



医療法人 幸晴会

発行日 令和7年4月1日

発行元 医療法人 幸晴会

発行部数 2100部

日向ぼっこ通信 Vol.45



入居者様と職員による作品(ジアル中田・玄関で)

日向ぼっこ通信の表紙写真を公募しております。ご利用者様、ご家族様でお写真を提供いただける方は、中谷クリニック法人機関紙担当(☎072-993-5585)またはサービス提供事業所までご連絡下さい。なお、応募が複数の場合は、審査を経て選ばせていただきます。

特集

P.2

医療法人幸晴会の 介護DXへの取り組みを 紹介します！

目次

医) 幸晴会 介護DXへの取り組みを紹介します！	P.2
「かんたき」ってどんな人が利用してるん？	P.3
飯地院長の一聞一湯	P.4
我らリハビリテーション部！	P.5
INTERVIEW 人財インタビュー	P.6
居室での楽しみ&過ごし方	P.7

医)幸晴会 介護DXへの取り組みを紹介します！

※DX(デジタルトランスフォーメーション)とは、デジタル技術を用いて業務を変革する取り組みを指します。単なる業務効率化やITサービスの導入にとどまらず、仕事の進め方や業務内容も変え、新たな価値を生み出す可能性のある取り組みです。

IT技術の進展や人手不足等により、介護業界にもDXへの対応が求められています。

DXに取り組むことで利用者様により適切な対応を提供できるとともに、職員の業務負担の軽減等、働きやすい職場を実現することが可能となります。

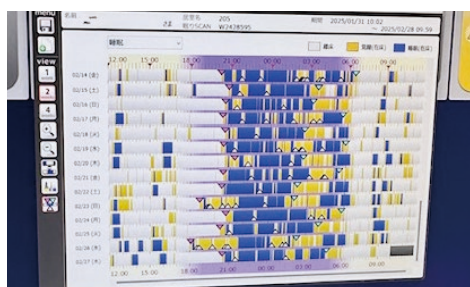
- ・利用者様に喜ばれるサービスを提供できる
- ・職員の業務負担を軽減し、心身ともに働きやすい職場環境を実現できる
- ・ペーパーレス化を実現し、紙媒体ではなくデータでの保存ができる
- ・職種間、施設間等において、情報連携がスムーズに行える

医)幸晴会では将来を見据え、現在以下のような介護DXへの取り組みを行っています。



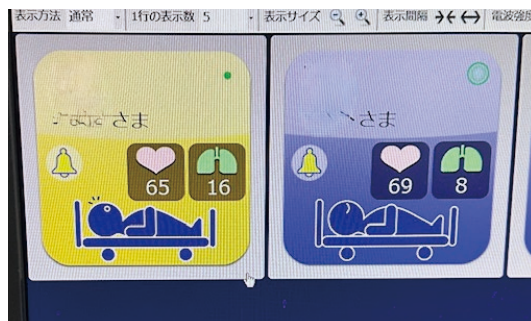
①眠りSCAN ～睡眠状況を「見える化(可視化)」し、適切な介護を提供～

パラマウントベッド株式会社製で、シート状のセンサーをマットレスの下に敷き込むだけで、身体に何も装着することなく、ベッド上での利用者様の体動(呼吸数や心拍数、寝返り等の睡眠状態、等)を検出することが可能です。このように眠りSCANで利用者様の眠り・睡眠を「見える化(可視化)」し、適切な介護が提供できるように努めています。



夜9時～朝6時の間で、覚醒時(黄色)と睡眠中(青色)がはっきりと分かる。この方は朝3時前後から睡眠が浅くなっているため、注意が必要ということが予測できます。

左の方が覚醒中(黄色)、右の方が睡眠中(青色)。また、心拍数や呼吸数も一目で分かるようになっています。ハートが心拍数、肺のマークが呼吸数。



シート状のセンサー
マットレスの下に敷きこむタイプ

②iPad(タブレット端末)

～記録(事務)の時短を図り、利用者様対応の時間を捻出・充実～



バイタルサインや食事量などの入力をタブレット端末に直接入力

利用者様の状態記録等、手書きでの記録に多くの時間を割かなければいけないことが、これまでどの事業所でも長年の課題となっています。今後システム整備すれば端末で、迅速かつ正確に記録が実施できます。記録の時短ができれば職場環境整備、利用者様とのコミュニケーションや対応に時間を充てられるようになるため、利用者様と職員の双方にとってメリット・良い結果をもたらすことに繋がっていきます。

今後、厚生労働省は介護DXを推進していくようです。利用者本人、市町村、介護事業所、医療機関といった関係者が利用者に関する情報を共有、活用できる介護情報基盤を整備することにより、これまでのアナログでの情報を電子で共有し業務の効率化の実現を目指しています。マイナンバーカードを活用した被保険者証等情報の確認について、市町村、介護事業所等における業務フローを先行して実施する自治体もあるようです。

医)幸晴会も引き続き、介護DXへの取り組みを進めてまいります。

「かんたき」ってどんな人が利用してるん？

●看多機利用者様(ケース1)

施設入所までの短期間利用(ショート利用)が動機

◇看多機利用開始時の状態

担当ケアマネより、短期利用(ショート利用)の相談がありました。施設入所までの短期利用期間中に、看多機の雰囲気やサービス内容を気に入って下さったため、施設入所を希望せず、看多機の本利用を選んでいただきました。

◇提供サービスの目的や意図

本人様杖歩行であることから、安心・安全な在宅生活が続けられるように、デイ利用中に歩行訓練を行ったり、残存機能を活かしたレクリエーションを実施しております。デイ利用日は夕食の提供も行っており、家族様の負担軽減にも繋がっております。

◇看多機の今後の役割と期待効果

「看多機のサービスを利用しながら、自分の家で過ごすことができるのが嬉しい」と言っていたことがあります。

家族様と施設職員で協力して、本人様が満足できるサービスをできるだけ長く提供できればと考えております。



リハビリをされている様子



レクリエーションに参加されている様子

《利用者情報》

世帯構成	本人様独居、息子様夫婦が隣接にお住まい								
年齢(性別)	90歳代(女性)					介護度		要介護 1	
ADL	移動		食事			排せつ			
	見守り(杖歩行)		自立			自立			
	入浴		着替え			整容			
	見守り		見守り			自立			
主傷病名	高血圧症、狭心症、うっ血性心不全等								
利用状況	サービス	月	火	水	木	金	土	日	
	デイ	●		●	●		●		
	訪問介護	—	—	—	—	—	—	—	
	訪問看護	—	—	—	—	—	—	—	
	泊まり			●					



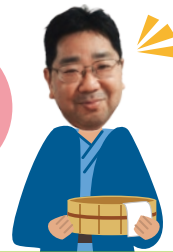
看護小規模多機能ホーム中谷

【住所】
〒581-0869
大阪府八尾市桜ヶ丘
2-121-6
☎ 072-992-8080



《利用料金の目安》

費用合計(目安)	介護保険料		約17,000円
	自 費	食 費	約25,000円
約54,500円		宿泊費	約12,500円
		他実費	0円



「宇津保物語」

平安時代中期の「宇津保物語」に、この頃の洗髪の様子が書かれています。それによると、身長を超える長い髪を洗って乾かすのが朝から日暮れまでの1日ばかり。侍女たちが、女性の両側に並んでお湯で何度も洗うのですが、髪が長くて多いので思った以上に時間がかかったとあります。平安美人に求められた長い黒髪、身長よりも長い2m超えも珍しくない時代、ドラ

開口一番にここで質問を。皆さんはどの位の頻度で入浴と洗髪をしておられるでしょうか。毎日という方が多くを占めることと思います。時事通信社による「入浴に関する世論調査」では「毎日」入る人が74・1%と最も多く、「週に5〜6回」9・9%、「週に3〜4回」13・3%、「週に2回」1・8%、「週に1回」0・7%、「ほとんど入らない」0・3%となっています。入浴の際の洗髪という方は90%を超えています。温泉ネタも尽きてきました。今回のテーマは「洗髪」を取り上げさせていただきます。

日本での洗髪習慣は弥生時代まで遡れるようですが、平安時代で年に1回程度でありました。当時の女性の美しさの条件は、艶のある長い黒髪、貴族の女性は「垂髪」といって長く垂らした髪型が主流でした。手入れは「髪油」と呼ばれる植物性の油を使って櫛でとかし、お香で香りつけていました。



平安時代の洗髪

イヤ〜もなしで髪を乾かす作業はとても手間のかかる作業でありました。清少納言は「枕草子」



江戸時代の浮世絵



黒澤映画の登場人物

で「心ときめきするもの」(心がときめくもの)として「頭洗ひ化粧じて、香ばしうしみたる衣など着たる」(髪を洗って化粧をして、良い香りが焚き染められた着物を着る)と記しています。朝早くから洗髪が始まり多くの乾いた布などで丹念に乾かす1日ばかりの大作業でありました。この時代の洗髪は一大行事でありました。使用人を持たない市井の女性はと言いますと川に連れだつて入り、お互いの髪を洗い合っていたようです。この頃は「汗」と呼ばれる米のとぎ汁や「藻豆」という小豆の粉、「灰汁」という灰を溶かした水の上澄みなどが洗髪に用いられていました。江戸時代、昭和初期においても洗髪頻度は多い人で月に1〜2回の頻度でありました。私が黒澤明監督の映画を初めて観た際にテレビの時代劇「水戸黄門」や「大岡越前」とは何か異なるものを幼いながら感じたもの、それは「髪」でした。リアルさを追求した黒澤監督は「時代劇の髪、あれは嘘だから」と語っていたとのこと

とで、黒澤映画の登場人物の髪や衣装はお世辞にもきれいなものが多い、逆に本物感が伝わるものでした。

ここで2番目の質問です。シャンプー

の由来はどこから来ているかご存じでしょうか。イタリア語、フランス語、ロシア語? 正解はヒンディー語(インド)に由来します。シャンプーは、英語表記の「shampoo」がそのまま日本語になって使われている言葉ですが、ヒンディー語の「chando」が語源とされています。「マッサージをして頭皮、毛髪を清潔に保つ」との意とされます。元祖シャンプーといえる髪用石鹸が1932(昭和7)年に誕生します。「シャンプー」と名付けて販売したのは、花王が初めてといわれています。ただシャンプーといっても見た目は固形石鹸で、これを砕いた粉を水で混ぜ、泡立てて使っていました。髪専用の石鹸というイメージの強い商品でした。この当時の花王の広告を見ますと、月に2回洗髪する人がいかに少なかったということがうかがい知れます。「衛生に悪い」「他迷惑」など現代なら炎上必至の攻撃的な文言が並んでいます。これ以降、花王は社運をかけて日本人の洗髪頻度の向上に取り組みます。

次回後編では花王の広告戦略を軸に現在の毎日シャンプーに至る歴史を振り返りたいと思います。



日本最初のシャンプー



花王シャンプーの広告





我ら リハビリテーション部!

今回は「リハビリの必要性について」がテーマです。

目標

～自宅で歩けるようになりたい～

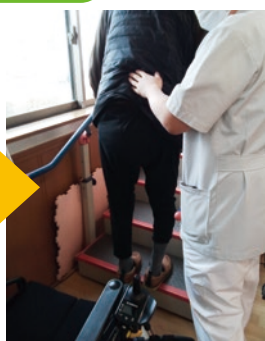
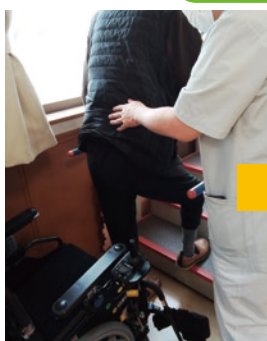
問題点

【下肢の筋力が低下と膝折れの出現】

リハビリ

～目標達成を目指して～

高負担の筋トレ



その他の筋トレ



歩行練習



①下肢の筋力強化運動

②安全面に配慮し平行棒内で歩行練習



豆知識

段差昇降は負荷が大きく、運動に関わる神経の数を増やして、力を出しやすい状態にできる運動です。

※ただし、本来の筋力強化は筋肉自体が太くならないといけません、1度の段差昇降程度では太くすることはできません。

平行棒内での歩行練習開始直後は2往復程度で膝折れが出現することが多い状態でしたが、徐々に膝折れが少なくなってきました。

結果

～歩行器歩行ができるようになりました～

歩行器歩行練習

負荷の大きめの運動をすることで、歩行時の膝折れの出現を減らし、歩行器歩行の練習を行えるようになり、自宅での歩行器歩行ができるようになりました。



これからも
頑張っ
て
くださ
い

私の夢 「ケアマネージャー」

Passion 仕事への情熱

介護職未経験からケアマネージャーを目指して

認知症を患った両親の介護で、介護の仕事に興味を持ちました。当時のヘルパーさんの介護技術に驚き、ケアマネージャーさんの言葉に助けられ感謝しかありませんでした。

ケアマネージャーになりたいと思いが強くなり、尋ねると「5年間、介護現場を経験して試験に合格すればなれますよ」と言われ、両親の介護が終わった後、50歳でしたが挑戦してみようと思いました。

無資格でしたがデイサービスセンター中谷に入職してもらい、初任者研修、介護福祉士の資格も取得してもらいました。もっと他の現場でも経験を積みたいと思い、入居系施設への異動希望を出して、ジ・アール(慈垂留)八尾木で働かせてもらうことになりました。

ケアマネージャー試験の要綱の変更もあり、資格取得まで8年を要しましたが、ホーム長や先輩職員、一緒に働く職員から惜しみなく経験や知識、考える視点などを教えてもらい、それ以上の年月を過ごしたと同じ位の宝を貰ったと思っています。

医療法人幸晴会に入職できて、法人内の異動で仕事ができただからこそ、人との繋がりができて安心感を持って仕事できたのだと思います。今後も人との繋がりを大切にしてケアマネージャーとして働いていきたいと思っています。



Challenge やりがい

目標は「感謝してもらえるケアマネージャー」

ケアプランセンターに異動になり、1ヵ月が過ぎました。お恥ずかしいことですが、初めてのことが多すぎていろいろなことに奮闘しています。

新米ケアマネージャーであっても担当する利用者様にご迷惑をお掛けすることはできません。中谷クリニックケアプランセンターには、センター長を始め8人の先輩ケアマネージャーがいますので、先輩方にご指導いただきながら日々精進しております。

両親の介護の時にしていただいたように、私も介護職員の皆様を始め関係者の方々としっかりと連携を行い、ご利用者様・ご家族様に感謝してもらえるケアマネージャーを目指して頑張っております。

Off Shot

オフショット

20年前から家族でボーリングにはまりました。一時は介護でやめていましたが、ケアマネージャーさんに「好きなこと続けて下さいよ」と言われ、月1回ボーリング場に行くことにしました。ボーリング歴は長いですがスコアは伸びません。ほうれい線は随分伸びましたが……（笑）



中谷クリニックケアプランセンター

ケアマネージャー

KURIKAWA YOSHIE

栗川 芳江

入社 平成26年8月入社

ワクワクドキドキの毎日

ジ・アール入居者様

居室での楽しみ&過ごし方

画用紙で季節の花を作る



岡田 ^{トイチ} 十九一 様(81歳)

趣味は、画用紙などを使い、季節の花を作成することです。入居して、時間を持て余していたところひらめいてやってみようと思ったのがきっかけです。完成した作品はジ・アール中田2号館やデイサービスに持っていき飾ってもらっています。皆様に喜んでもらえるのが嬉しいです。

ジ・アール中田2号館

絵を描いたり俳句を作ったり

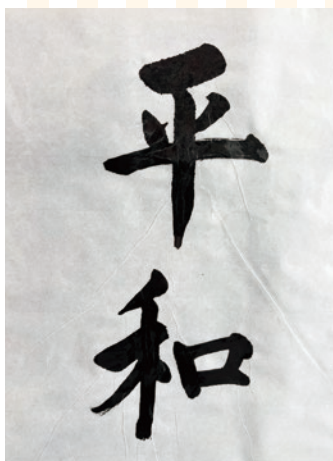


池内 ^{ツネオ} 秩央 様(90歳)

毎日、絵を描いて過ごしています。絵を描いていると夢中になり時間が過ぎるのがとても早いです。あとは俳句を考えるのも好きで、去年は日向ぼっこ通信の俳句に応募して入賞もしました。旭ヶ丘ではレクリエーションにも参加して充実した1日を過ごしています。

ジ・アール旭ヶ丘

囲碁や書道を楽しむ



田中 ^{マサカズ} 政一 様(95歳)

私は、囲碁新聞を見ながら1人囲碁をしています。入居する前は地域の囲碁クラブの会長を務めていました。今でも家族に連れて行ってもらい仲間と囲碁を楽しんでいます。書道も長年やっており、師範になりました。旭ヶ丘で月に一度書道教室を開き、数人に指導させていただいています。

ジ・アール旭ヶ丘

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷
- K** くらしサポート中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈垂留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈垂留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈垂留)八尾木

《介護付有料老人ホーム》

- E** ジ・アール(慈垂留)北木の本
- J** ジ・アール(慈垂留)旭ヶ丘
- 《地域密着型サービス》
- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



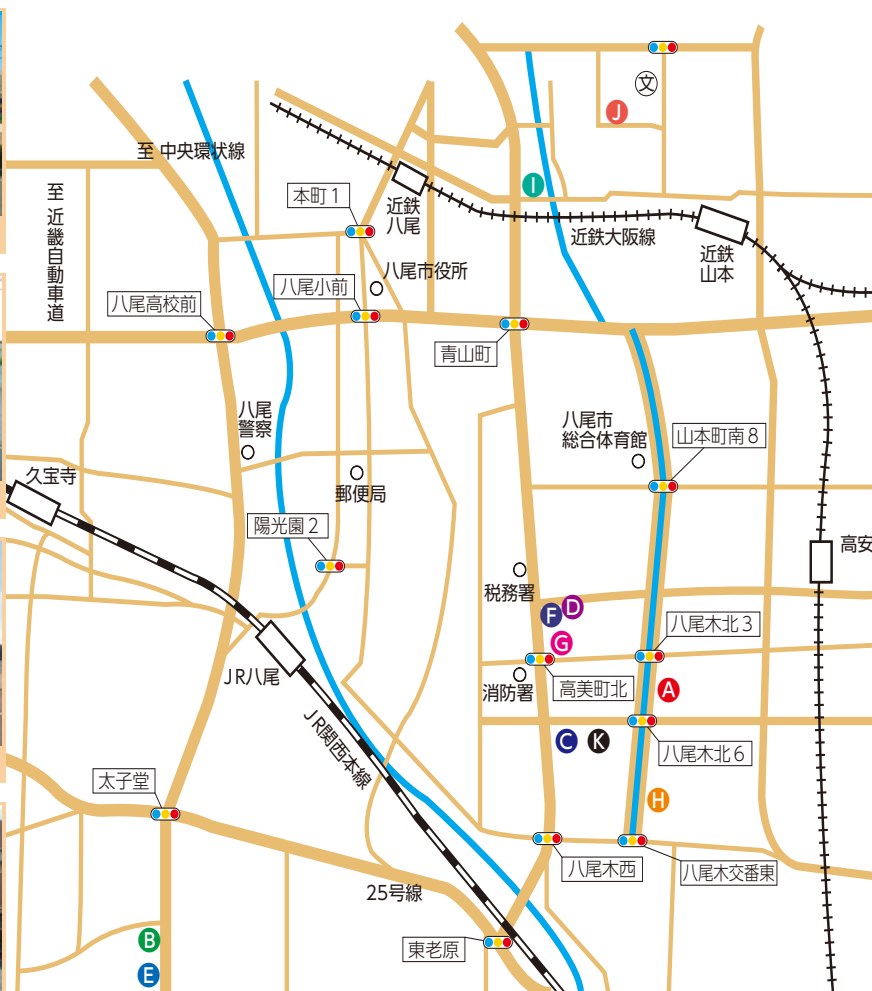
八尾木北 4-11-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



旭ヶ丘 3-7-5

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、お問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索