



医療法人 幸晴会

発行日 令和6年5月15日

発行元 医療法人 幸晴会

発行部数 2100部

日向ぼっこ通信 Vol.42



デイケアセンター入り口に咲くツツジ

日向ぼっこ通信の表紙写真を公募しております。ご利用者様、ご家族様でお写真を提供いただける方は、中谷クリニック法人機関紙担当(☎072-993-5585)またはサービス提供事業所までご連絡下さい。なお、応募が複数の場合は、審査を経て選ばさせていただきます。

特集

P.2 第4回 中谷クリニックシルバー川柳 入賞作品発表

目次

『中谷クリニック』自慢の料理特集	P.3
飯地院長の一聞一湯	P.4
我らリハビリテーション部	P.5
INTERVIEW 人財インタビュー	P.6
中谷クリニックグループは日々進化しております あなたのもしもの時のために人生会議をしませんか？	P.7



👁️ お題 🗨️ 高齢者や高齢社会または要介護者の状況を交えた川柳



優秀賞

ストレスを
溜めても利子は
つきません

松原様 ☺️ アール旭ヶ丘ご利用



優秀賞

歩きたい
杖はあるのに
車椅子

渡邊様 ☺️ 看護小規模多機能ホームご利用



最優秀賞

携帯で
予約したけど
電話する

福住 允子様 ☺️ テイクアご利用



入賞

失敗も
笑顔でお世話
ヘルパーさん

山鳥様 ☺️ テイクア中念ご利用



入賞

開花宣言
明日私は
内科健診

竹田様 ☺️ テイクアご利用



入賞

健脚のため
歯科内科眼科
行脚する

土肥様 ☺️ テイクアご利用



入賞

朝起きて
体操している
続けよう

池内様 ☺️ アール旭ヶ丘ご利用

最優秀受賞者を
表彰いたしました

第4回中谷クリニックシルバー川柳大会を開催し、最優秀賞を受賞された福住允子様を表彰いたしました。第4回ということもあり、たくさんの応募がありました。今回も複数の審査員で厳正な審査をいたしましたところ、福住様の作品が最優秀賞に選ばれました。福住様から「思い付きで作った作品が、選ばれて嬉しく思います。ありがとうございます。ありがとうございました」と喜びの声をいただきました。

今後、本紙で作品募集などの様々な企画を考えていきたいと思っておりますので、楽しみにお待ちください。



賞状を持つ福住 允子様

中谷クリニック自慢の料理特集

— 人気メニュー BEST3 —

アンケート結果で、一番人気はちらし寿司になりました。ちらし寿司の日には、皆さん楽しみにされ、笑顔で召し上がられます。

惜しくもベスト3には入りませんでした。月に一度全国の「郷土料理」を提供しております。小さい頃に食べていた懐かしい料理や、聞いたことのない料理などが登場するため、楽しみにされている方が多いです。



1位



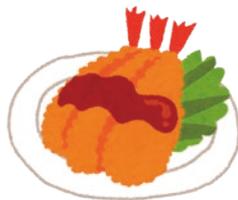
ちらし寿司



2位



えびフライ



3位



カレーライス



渋谷センター長(左)と栄養士の村上さん

給食事業部 センター長・栄養士を紹介

中谷クリニックでは管理栄養士1人、栄養士1人の体制で皆様の栄養バランスを計算し、おいしいご飯を提供しています。毎月、各施設長と会議を開催しています。会議では、利用者の嗜好等を確認し献立に反映しています。また、ミキサー食、極刻み、刻み、一口大、減塩食など、利用者一人ひとりにあつた食事を提供しています。



北九州市八幡西区医生ケ丘1-1。「医生ケ丘」という地名から想像がつきやすいが、産業医科大学の開学に合わせて開発・整地された区域のために昭和52年に新設された地名であり、それ以前の地名は「大字浅川」であった。国内に1000万以上はあるとされる地名たちの中では新参者と言えるのだ。

国内地名は古くからの人気は信長の野望を彷彿させる「新田」(2885件)、最近では中央(643件)が人気らしい。八尾市役所は八尾市本町1-1-1、ここを中心に街が発展してきたという感がある。ただ「本町」という名前は国内に434カ所あるとのこと、唯一無二・希少性でいえば、「医生ケ丘」に軍配があがる。

地名にはそれぞれに歴史があるわけで例えば「八尾」という地名にも「美しい鳴き声の8枚の尾羽根を持つウグイスがいた」、「古代に「矢を生産する部族が居住しており矢負いが矢尾になり、八尾になった」、「大和川の堤に洪水を防ぐため八百の杭を打ったことから」など諸説が存在する。

地名の中で特徴的なのは北海道の地名である。明らかにアイヌ由来の旧来からの地名に漢字を当てている。例えば「札幌」はアイヌ語で「乾く・大きな・川」を意味する「サツ・ポロ・ベツ」が語源とされている。北海道には、「〇別」とあるとか「◇内」という地名が多い。「別・内」は「川」を表す「ベツ・ナイ」が語源のようだ。少なくとも明治政府は無理やりに

アイヌ語が語源となった地名の例

※語源に諸説あるものも含む

札幌 サツ・ポロ・ベツ (乾く・大きい・川)	室蘭 モ・ルラン (小さい・坂)
小樽 オタ・ル・ナイ (砂・融ける・川)	登別 ヌフ・ベツ (水の色の濃い・川)
知床 シリ・エトク (地面の・出っばった先端)	洞爺 ト・ヤ (湖・岸)
富良野 フラ・ヌ・イ (臭気・持つ・もの)	宗谷 ソ・ヤ (岩・岸)

地名を改変しなかったようで、昭和の御代に中国の「長春」を「新京」と改名した時代とは異なる、デリカシーを持ち合わせた時代と言えるのだ。日露戦争にしても「落としどころは良く引き分け」と自国の国力を見極めた冷静さ、開明現実主義とまだ残る武士道、この時代の歴史には興味が湧く。



温泉のもと

映画にもなった「ゴールデンカムイ」は日露戦争後の北海道・樺太を舞台にアイヌの莫大な隠し金をめぐってアイヌの族長の娘と陸軍、旧幕府軍の残党が三つ巴となる冒険活劇だが、アイヌ文化の監修や時代考証が丁寧にされており、官房長官が記者会見で「一般の方々

がアイヌ文化に関心を高める上で効果があった」とコメントしている。ここまで述べてきて突然だが「カルルス」という地名をご存じだろうか。登別温泉から北東オロフレ峠側に約8kmに位置する温泉地である。おそらくはこの地名を全国区にしたのは入浴剤ではないかと思うのだが、こちらの地名はアイヌ由来と思いきや、然にあらさ、ヨーロッパの古くからの保養地であるチェコスロバキアの「カルルスバード」が由来という。14世紀にボヘミア王・神聖ローマ皇帝カール4世が発見したとされる名湯である。明治32年に開湯した際、その泉



カルルス温泉地図

質が当時ヨーロッパで人気の「カルルスバード」に類似していたことから命名されたという。

開発が進めば新たな地名が必要、いささか安直な気もするが「カルルス」という地名には泉質の類似性以上に当時は世界的に有名であった「カルルスバード」に匹敵するような温泉地にこの地を発展させたいという願いが込められていたと云う。近くに強力なライバル登別温泉が存在するためアピール度は低く見えるが、昭和32年に北海道第1号の「国民保養温泉地」に指定された名湯である。

飯地院長の院外活動報告

「かかりつけ医における健康な命の延伸対策」というテーマで講演

八尾徳洲会総合病院循環器内科部長・松尾浩志先生に司会をいただき、フレイル・サルコペニア、骨折予防、帯状疱疹・肺炎予防、慢性便秘など様々な観点から「かかりつけ医における健康寿命の延伸対策」のテーマで講演させていただきました。



松尾 浩志 先生(左)と

当日は多くの先生から貴重な質問をいただきました。



チェコスロバキアのカルルスバート



カルルス温泉入り口



我々 リハビリテーション部!

中谷クリニック通所リハビリでのリハビリアプローチ紹介③

目標

～就職にむけて～

問題点

【左上下肢の動き・バランス機能の改善】

リハビリ

～目標達成を目指して～

関節運動



バランス練習



★その他にも…

- 下肢筋力強化運動
 - 体幹運動
 - 上肢運動
- などに取り組んでもらいました。

結果

～活動範囲の拡大～

普段の様子

左手を使うことで電動車いすを自宅内から安定して取り出せ、買い物や遠くに行けるなど活動範囲が広がりました。

電動車いすを運ぶ



移動もスムーズ



屋外での歩行



動作の変化

●正面への挙上

右側に力が過剰に入っていてまいます



●横への挙上

これ以上は痛みがあります



6か月後

右側に力が入り過ぎず左上肢を挙げられるようになりました



痛みなく挙げられるようになりました



握力(左)の変化 退院時 0kg → 現在 6kg



ケアマネージャー、訪問リハビリなどの協力もあり、動作能力上がりました。これからも、就職に向けて頑張ってください。

在宅のヘルパーならではの楽しさを多くの人に伝えたい



Passion 仕事への情熱

一人ひとりにじっくり寄り添い、きめ細かな支援を行う

私は幸晴会に入職して5年になります。入職時はデイサービス勤務でしたが、自分自身のスキルアップも含め在宅の訪問介護へ異動しました。

現在は各家庭へ訪問し、身体介護や生活援助を行う在宅のヘルパーとして勤務しています。在宅では各家庭によって状況は全く違いますが、その中でベストを尽くせるよう一人ひとりにじっくり寄り添い、きめ細かな支援をすることを大切にしています。

サービス提供責任者になってからは、ご利用者様から相談を受けることも増え、各ケアマネジャーさんとも連携を取りながら問題解決に向けて取り組んでいます。

現在は、在宅のヘルパーの担い手不足が深刻とされていますが、私たち中谷クリニックヘルパーセンターの仲間には在宅のヘルパーでしか経験できない「やりがい」や「楽しみ」を持って仕事しています。少しでも多くの人に伝わり在宅のヘルパーを目指す人が増えてくれたらいいと思います。

Challenge やりがい

困りごとに対して良い提案ができ、感謝の言葉をいただける喜び

訪問介護はご家庭では一対一で支援しますが、お一人のご利用者様に数人のヘルパーが関わっています。各ヘルパーからのさまざまな報告を受け、サービス提供責任者として話し合いを持ち、困りごとに対して良い提案ができ、喜んでいただけたときには非常にやりがいを感ずります。

また、ご利用者様から感謝の言葉を直接言っていただけますし、ご利用者様が明るく元気になっていく姿を一番近くで見ることができます。

これからも、一人ひとりを大切に頑張っていきたいと思っています。

Off Shot

オフショット

コロナ前は毎年北海道に帰省し、観光したり親族と会ったりして、楽しいひとときを過ごしていました。ここ何年かは帰省することができなかったのですが、コロナ禍が落ち着けばまた成長した子どもたちを見せに帰省したいと思っています。



中谷クリニックヘルパーセンター

訪問介護スタッフ(介護福祉士)

AOKI YUKI

青木 由紀

入社 令和1年5月

中谷クリニックグループは日々進化しております

医療法人幸晴会中谷クリニックグループも今年で26年目。日々進化しております。
 運営している施設においても、改修(リニューアル)工事が必要な施設が出てきました。
 今回は、介護付き有料老人ホーム「ジ・アール(慈垂留)北木の本」の据え置きテレビを壁掛けテレビに変更し、
全館LED照明に切り替えるという電気工事を行いました。これでもた、快適な暮らしができそうです。



あなたのものももの時のために「人生会議」をしませんか？

「人生会議」をご存じでしょうか。
 「人生会議」とは…自らが希望する「医療」や「ケア」を受けるために大切にしていることや、望んでいること、どこでどの様な医療やケアを望むかを「自分自身で考え」、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことを「人生会議」と言います。
 医療法人幸晴会では、八尾市地域包括支援センター中谷を中心に人生会議について普及啓発活動を行っています。
 地域の役員の方々よりお声掛けいただき、東中学校区を中心に、講演会や「人生会議」シート記入体験等を実施致しました。
 人生の最終段階における医療やケアについて考えたことがあるという人は決して多くはなく、話し合うきっかけがなかったという方も少なくありません。
 講演会の参加者の声に、
 (ご夫婦)「シート記入後、夫婦間で見せ合いをしたら、お互い知らなかったこと等が分かった。気づきになった」
 (男性)「これからのことを考えるいい機会になった」などの声も聞かれました。
 今後も機会があれば、当法人内の地域活動を紹介させていただきます。



「人生会議」シート記入体験

「人生会議」動画視聴



(地域包括支援センター中谷HPより)

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷
- K** くらしサポート中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
 - B** こうせい苑デイサービスセンター
 - C** デイサービスセンター中谷
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈垂留)中田1号館
 - D** ジ・アール(慈垂留)中田2号館
 - H** ジ・アール(慈垂留)八尾木

《介護付有料老人ホーム》

- E** ジ・アール(慈垂留)北木の本
 - J** ジ・アール(慈垂留)旭ヶ丘
- 《地域密着型サービス》
- B** こうせい苑グループホーム
 - G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
 - I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



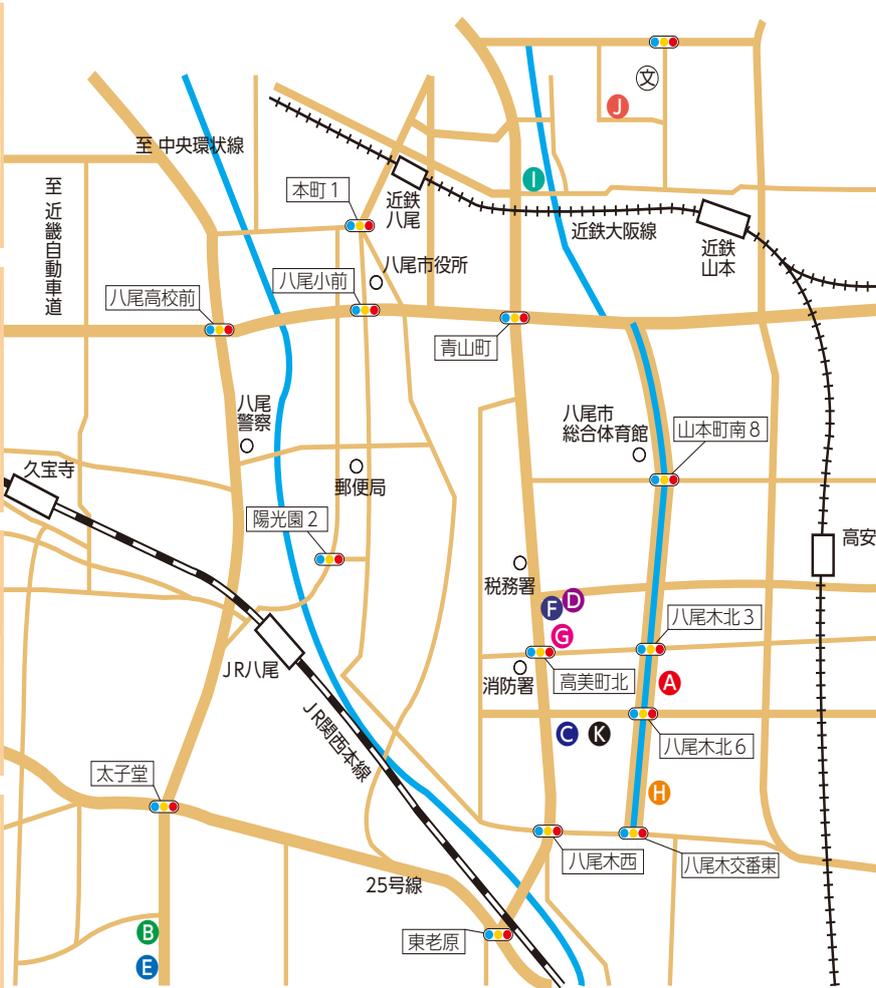
八尾木北 4-11-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



旭ヶ丘 3-7-5

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、お問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索