



医療法人 幸晴会

発行日 令和5年8月15日

発行元 医療法人 幸晴会

発行部数 2100部

日向ぼっこ通信 Vol.40

2023年5月 南木の本防災公園にて



こうせい苑グループホームの入居者様

日向ぼっこ通信の表紙写真を公募しております。ご利用者様、ご家族様でお写真の提供を頂ける方は、中谷クリニック
お知らせ 法人機関紙担当《072-993-5585》またはサービス提供事業所までご連絡下さい。尚、応募が複数の場合は、審査を経て選ばせて頂きます。

特集

P 1

幸晴会 ご長寿番付

令和5年8月 八尾市・「中谷クリニック場所」

目次

コロナ関連のご報告	P 2
飯地院長の一聞一湯	P 3
我らリハビリテーション部	P 4
INTERVIEW 人財インタビュー	P 5
幸晴会からのお知らせ	P 6

医)幸晴会 ご長寿番付

令和5年8月 八尾市・「中谷クリニック場所」



幸晴会系列 各入居施設で最高齢の入居者様に「長寿の秘訣」を伺いました。

一番多かった意見は、「食事をしっかり摂ること」のようです。これからも毎日を元気に過ごせますよう、職員一同、より良いご支援の提供に努めてまいります。

東

いつまでも元気で過ごして下さい

西



西前 スギエ様
103歳
ジ・アール中田
ご入居

長寿の秘訣：

- ・好き嫌いせず
食べること
- ・歩くこと

横綱



杉中 慶子様
102歳
ジ・アール八尾本
ご入居

長寿の秘訣：

- いつでも笑顔でニコ
ニコしていることが
一番の秘訣です



宮本 志津子様
101歳
ジ・アール北本の本
ご入居

長寿の秘訣：

- 洋服も自分で手作り
するほどのオシャレ
が好きです

大関



高岸 幸栄様
100歳
こうせい苑GH
ご入居

長寿の秘訣：

- ・病気知らず
- ・3食しっかり
食べています



新屋 松陰様
99歳
ジ・アール旭ヶ丘
ご入居

長寿の秘訣：

- 自分のことは何でも
自分で！食事は残し
たことなし！

関脇



時岡 サク様
95歳
第二こうせい苑GH
ご入居

長寿の秘訣：

- 気にしない性格
適度に昼寝が
大事♪

アフターコロナで中谷グループがやっていること



面会の再会



ご家族にとって、入居されている親族との定期的な面会は、安心、安全を確認できる貴重な時間です。完全無制限ではありませんが、面会の実施を再開しております。



お出掛け行事



ホームでの生活も充実していますが、お出掛け行事は入居者様にとって、新鮮で気分転換にもなる大切な行事です。従来通り行えるよう、今後も計画していきたいと思っています。



カラオケレク



大人気のレクリエーションですが、しばらく中止にしていた。ようやく少しずつではありますが、カラオケレクも再開しております。また、みんなの歌声(美声)をお聞かせください。

※状況に応じて、マスク・換気・手指消毒を実施。感染流行期には一時的に中止する場合がございます。

コロナワクチン接種者実績報告

⊕ 於：中谷クリニック

年度	期間	人数
2021	4月～9月	3,920人
2021	10月～3月	3,194人
2022	4月～9月	2,079人
2022	10月～3月	1,614人
2023	4月	11人
2023	5月	576人
2023	6月	512人
合計		11,906人



ノババックスワクチン(左)とファイザー「BA4 - 5」ワクチン(右)

9月から

秋季コロナワクチン接種 始まります

- 対象者** 12歳以上で3回目～7回目ご希望の方
- 予約方法** 窓口予約のみ(代理予約可能です)
- 予約時間** 外来診察時間内であればいつでも可能
- 持 物** 身分証明書
(保険証、免許証、マイナンバーカードなど)
また接種券一式も必ずお持ちください。

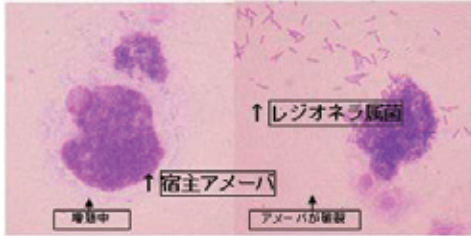
実施日は、月曜～土曜日となります。
また、駐車場も完備しております。



詳しい内容は中谷クリニックまでご連絡下さい
電話 072-993-5585



Vol.27「意外と近くに存在するレジオネラ菌」



福岡県にある、昭和天皇も宿泊された由緒ある老舗旅館で温泉の大浴場の湯から、基準値の3700倍ものレジオネラ菌が検出されたという報道は大きく世間の注目を浴びました。消毒薬の無使用や浴槽の清掃が年に2回のみなど、加えて旅館の経営者のあきらかに危機感の無いという不正直すぎる記者会見も騒動に火を注ぐ結果となりました。運営会社の社長は「レジオネラが危険な菌とは思わなかった」と語りましたが、1996年に大阪府堺市の集団感染事件で注目を浴びた腸管出血性大腸菌O157による死亡者数をレジオネラ感染症による死者が上回っていることはあまり知られていません。厚生省の資料では令和4年度の腸管出血性大腸菌による食中毒の発生状況で患者数は78名、死者は1名で、レジオネラ感染症の患者数は2112名、死者は82名にのぼります。レジオネラ肺炎による致死率は概ね5〜10%程度とされ、治療の遅れや高齢、合併症により致死率はさらに上昇します。免疫抑制中の患者が無治療の場合死亡率は40%以上のと報告も存在します。1976年にアメリカの在郷軍人大会で汚染された空調システムを介して集団発生し、はじめて報告された感染症ですが、レジオネラ菌は、もともと土壌や水環境に普通に存在する菌で、水道水やビルの貯水タンクなど、様々な場所で繁殖します。近年では、エアロゾル（こまかい水滴）を発生させる人工環境（噴水などの水景施設、ビル屋上に立つ冷却塔、ジャグジー、加湿器など）や循環水を利用した風呂が屋内外に多くなっていることなどが感染する機会を増やしているものと考えられています。高齢者など抵抗力の低下した人が大量に吸入すると発症するのが特徴で、日



本では近年、加湿器や循環式浴槽の不適切な管理が原因で増加しています。温泉での感染もしばしば問題となっており、今回の件で運営会社の社長は当初、毎分70リットル以上の湯を24時間入れ替わっているで湯が入れ替わっていると思っていたと説明していましたが、この考えそのものはあながち間違いとは言えない面もあります。温泉医学の教科書では浴槽に入浴者1人当たり毎分1リットル以上を汚染予防の目安として挙げられています。ただ画像から見るとこの旅館の浴槽は広くそして浴槽の床面が石や砂利で敷き詰められており浴槽の清掃が難しいように思えました。結果、清掃が疎かになりました感があります。そのような状態ではぬめりを持つバイオフィルムの除去が困難となります。レジオネラ菌はこのぬめり・バイオフィルム（アメーバとも言われます）の内部で増殖します。温泉旅館や入浴施設は細心の注意を持ちまして、レジオネラをはじめ様々の病原菌への対策を講じています。清掃や適切な塩素濃度の確認、定期的な微生物検査を行っています。今回の事案を受けて、義務的なものというより、より重要な経営にも大きく影響する問題としての認識が再度なされたものと思います。一方、レジオネラ菌は温浴施設のみで出現するものではないことは認識しておく必要があります。家庭におけるレジオネラ感染症も少なくありません。神奈川県衛生研究所の研究調査では浴槽やトイレの配管・貯水槽、洗濯機、加湿器の水タンク、放置されているホースなど家庭内で私たちが知らない間に汚染が生じているケースが報告されています。特に注意が必要と思われるのは、浴槽の後焚きの配管が挙げられます。なかなか洗浄が難しいですが後焚きの際に暖められた湯と水あかのようものが出てくるような場合は危険信号です。意外な場所としてはシャワーのヘッド部分も挙げられます。事実、数年前に利用した温浴施設でレジオネラ肺炎の患者さんが出まして、後日、浴場のシャワーヘッドの汚染が原因と判明しました。家庭において細菌検査を行うことはまず無いと思いますが、小まめな清掃が重要です。呼吸器症状は日常診療の場においては多い症状であり



飯地院長の院外活動報告

2023年6月20日(火)

糖尿病・循環器専門医であられます市立藤井寺市民病院の内本定彦院長先生に糖尿病治療における基礎インスリンについて多面的な視点から貴重なご講演を賜りました。

原因も多岐に渡ります。レジオネラについては、いろいろ検査がありますが尿中の抗原検査が特異性が高く簡便迅速で、感染早期から陽性となるため用いられることが多いです。肺炎ではすべての症例でこの検査を行う医療機関もありますが、行わない機関の方が多いと思われる、迅速に診断に繋げるには直前の生活や行動内容を医師に伝えることが大切になります。これは他の病気でも言えることですが、医療はかなりの部分経験則による所が多いのです。生活背景など細やかに問診するのはこのためです。ちよつとした情報が正確な診断に繋がることを理解していただき上手く医療を利用する。これも患者さんの知恵のひとつと言えるかもしれません。

汚染防止のための施設・機器管理のチェックポイント。

貯湯タンク	循環ろ過設備	気泡発生設備・ジェット噴射・噴霧・行状シャワー等	露天風呂
確認点 1. 貯湯タンクの清掃状況を確認する。清掃記録を確認する。 2. 貯湯タンクの水位を確認する。水位が満タンの状態を確認する。 3. 貯湯タンクの温度を確認する。温度が40℃以上を確認する。 4. 貯湯タンクのpH値を確認する。pH値が7.0以上を確認する。 5. 貯湯タンクの塩素濃度を確認する。塩素濃度が0.5mg/L以上を確認する。	確認点 1. ろ過設備の清掃状況を確認する。清掃記録を確認する。 2. ろ過設備の水位を確認する。水位が満タンの状態を確認する。 3. ろ過設備の温度を確認する。温度が40℃以上を確認する。 4. ろ過設備のpH値を確認する。pH値が7.0以上を確認する。 5. ろ過設備の塩素濃度を確認する。塩素濃度が0.5mg/L以上を確認する。	確認点 1. ジェット噴射の清掃状況を確認する。清掃記録を確認する。 2. ジェット噴射の水位を確認する。水位が満タンの状態を確認する。 3. ジェット噴射の温度を確認する。温度が40℃以上を確認する。 4. ジェット噴射のpH値を確認する。pH値が7.0以上を確認する。 5. ジェット噴射の塩素濃度を確認する。塩素濃度が0.5mg/L以上を確認する。	確認点 1. 露天風呂の清掃状況を確認する。清掃記録を確認する。 2. 露天風呂の水位を確認する。水位が満タンの状態を確認する。 3. 露天風呂の温度を確認する。温度が40℃以上を確認する。 4. 露天風呂のpH値を確認する。pH値が7.0以上を確認する。 5. 露天風呂の塩素濃度を確認する。塩素濃度が0.5mg/L以上を確認する。



我ら、リハビリテーション部!

中谷クリニック通所リハビリでのリハビリアプローチ紹介①

目標

旅行に行けるようになりたい

問題点

【体幹・下肢柔軟性低下 必要な筋肉の動きが悪い】

リハビリ

～目標達成を目指して～



股関節の柔軟性向上のための運動



足を上げるための筋肉が効率よく使えるための運動

その他にも

- ① マシーンでの腹筋運動
- ② 足の指の運動
- ③ 体幹の運動

など行ってもらっています。

結果

～自宅での動作～



冷蔵庫の開け閉めも安全に楽々

今まで届かなかったところも届きます

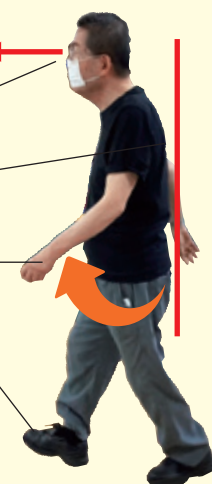


これからも頑張ってください

Before



After



視線の向き

姿勢

手の振り

つま先の動き

3か月後

歩行速度 (m/秒)

0.8 → 1.0秒

つま先角度 (地面から)

5度 → 25度

歩行の安定性

方向転換などでのふらつき減少



高齢者は日々の状態観察が大切 介護スタッフとの密な連携で 健康をサポート



Passion 仕事への情熱

地元に貢献したいという強い思い

訪問看護師として、系列の介護施設等に訪問して入居者様の状態観察や医療行為が主な仕事ですが、在宅や施設への訪問診療の同行・在宅への訪問看護・クリニックでのワクチン接種など幅広く仕事をさせて貰っています。

年齢を重ねるうちに、地元に貢献したいという思いが強くなってきました。今自分のその思いが叶っていることに日々幸せを感じています。

これからも、看護師として介護施設・通所施設・訪問介護等の多職種の方と情報を共有して、病気を早期に発見して重篤にならないように努めたいと思います。

Challenge やりがい

仲間と共に皆様の健康をサポート

高齢者の方は状態が変化しやすいので日々の観察がとても大切です。

特に、日々入居者様と接している介護スタッフからの情報には耳を傾けています。

また、看護師同士のチームワークも良く、何かあれば気兼ねなく相談できる環境にあるので働きやすく感謝しています。これからも利用者様・入居者様が笑顔で健康に過ごしていただけるように、日々勉強し頑張っていきたいと思っています。

Off Shot

オフショット

数年前からBTS(韓国音楽グループ)のジミンにはハマリ、気分が落ち込んだ時にはDVDを観たりして気分を上げています。今は洗い物をする少しの時間でもジミンのソロ曲を聴いて家事を頑張っています。いつか韓国語を勉強して話している内容を理解したいと思っています。



訪問看護ステーション中谷

看護師

Kinoshita Maki

木下 真紀

入社 令和4年10月

19時までの 延長・短時間

家族の介護を抱えている労働者が仕事と介護を両立出来る社会を目指します。

このような方にお勧め

仕事帰りが遅い方

介護疲れ

急な用事があり帰りが遅くなる方

夕食も希望される方は提供させていただきます。
食後に口腔ケアも行いますので、帰宅後はすぐ就寝される事も可能です。デイサービスで、お風呂、運動、長時間利用する事で夜間もぐっすりとお休み頂き生活のリズムを整えます。



デイサービスセンター中谷

住所 八尾木北4-11-2

TEL 072-993-1231

インスタ 始めました



リハビリ風景や、フロアの雰囲気や、情報を発信中!!

是非皆様に見て頂きたいのでチャンネル登録をお願いします

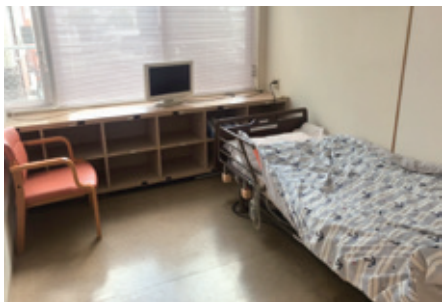


中谷クリニック 通所リハビリテーション

住所 八尾木北3-123

TEL 0120-804-605 (フリーダイヤル)

宿泊サービスならここ



年中無休、最大19時までの延長利用が可能。機械浴も完備しており、重度の方でも安心してご利用頂けます。デイサービス利用後にそのままお泊りサービスを利用する事が出来ます。翌日デイサービス利用後にお送りさせていただきます。

こうせい苑デイサービスセンター

住所 北木の本5-6-1

TEL 072-928-0313



看護師も24時間対応。医療依存度が高く介護保険サービスが十分に利用出来ない方。癌や終末期の方や胃ろうの方や、バルーンやカテーテルなど医療ニーズが高い方も安心してご利用頂けます。

看護小規模多機能ホーム中谷

住所 桜ヶ丘2丁目121-6

TEL 072-992-8080

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷
- K** くらしサポート中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈垂留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈垂留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈垂留)八尾木

《介護付有料老人ホーム》

- E** ジ・アール(慈垂留)北木の本
- J** ジ・アール(慈垂留)旭ヶ丘
- 《地域密着型サービス》
- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



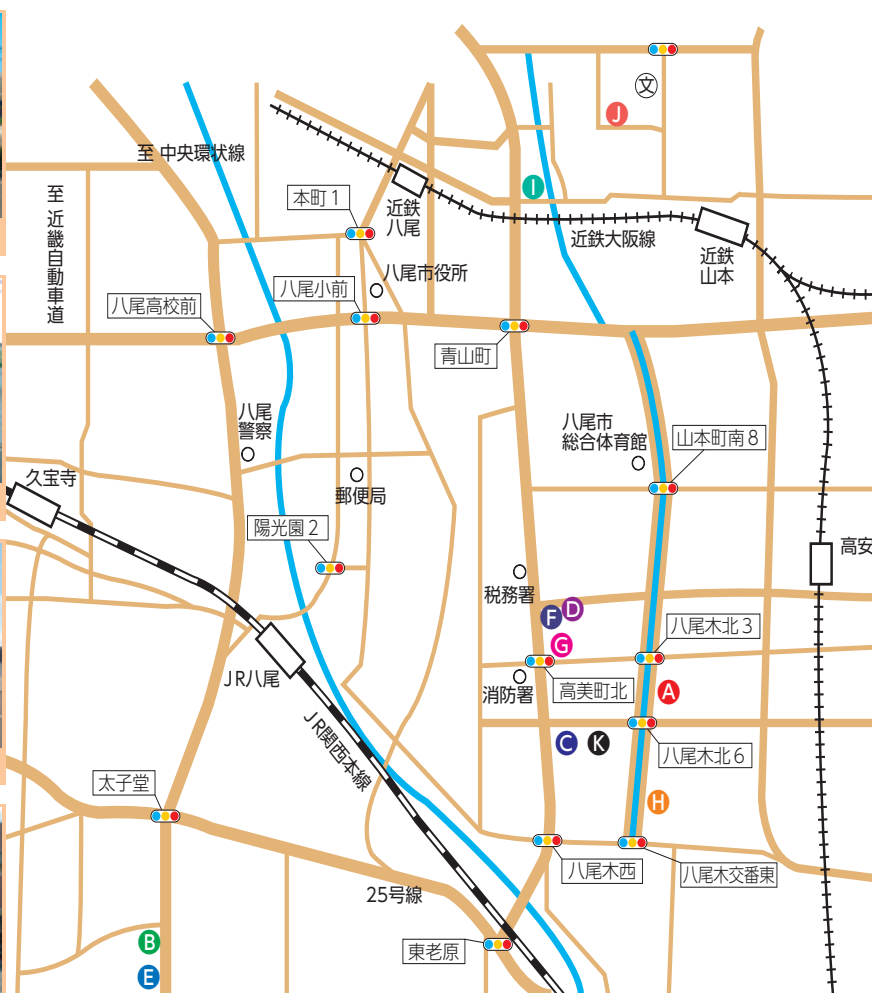
八尾木北 4-11-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



旭ヶ丘 3-7-5

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索