



日向ぼっこ通信 第32号

すまいる大賞作品!!



介護付き有料老人ホーム旭ヶ丘にて撮影!!

今回の「日向ぼっこ通信 第32号」は・・・

- ・ 第3回 すまいる写真コンテスト (P1~2)
- ・ 飯地院長の一聞一湯 ※飯地院長の院外活動報告 (P3)
- ・ 我らリハビリテーション部 EP23 「インナーマッスルを鍛えましょう 体幹」 (P4)
- ・ 人財発見/今回の人財は? (P5)
- ・ 「在宅サポートセンター中谷」の活動内容が日経産業新聞に掲載されました (P6)

第3回 すまいる

現在、幸晴会の運営施設をご利用(ご入居も含む)頂いている方は、500名以上おられます。そんなたくさんおられるご利用者様の中で、いつも笑顔が素敵な方や時折見せる表情がとてもにこやかな方がたくさんおられます。今回はそんな方を対象に「すまいる写真コンテスト」を開催いたしました。戴きました写真は厳正な？！審査を経て以下の作品が入賞いたしました。

すまいる大賞



介護付き有料老人ホーム(旭ヶ丘)ご入居
E. T 様(90歳)

寸評

お誕生日会の時の様子です。皆に祝福されて幸せそうなスマイルです。
大賞受賞おめでとうございます。

審査員特別賞



こうせい苑デイサービスご利用
塚田 ノブエ 様(95歳)

寸評

こうせい苑の満開のバラの前にて、優しい笑顔をありがとうございます。



こうせい苑グループホームご入居
濱崎 マサ 様(88歳)



デイサービス中田2号館ご利用
岩鼻 利張 様(85歳)



こうせい苑デイサービスご利用
吉留 トヨ子 様(76歳)

写真コンテスト



敢闘賞



こうせい苑グループホームご入居
田村 緑 様(86歳)



第二こうせい苑グループホームご入居
松岡 節子 様(83歳)



通所リハビリ(デイケア)ご利用
武田 保幸 様(85歳) 左
大塚 敏史 様(84歳) 右



サービス付き高齢者向け住宅(八尾木)ご入居
奥田 勝子 様(95歳)



デイサービス中谷ご利用
大石 房子 様(92歳)



看護小規模多機能ホーム中谷ご利用
橋本 よしへ 様(99歳)



サービス付き高齢者向け住宅
(中田二号館)ご入居
星島 タネ 様(100歳)



看護小規模多機能ホーム中谷ご利用
濱野 か免乃 様(91歳)



こうせい苑デイサービスご利用
平野 幸保 様(79歳)



介護付き有料老人ホーム(北木の本)ご入居
高木 キヨコ 様(88歳)

みんなで スマイル賞



第二こうせい苑グループホームご入居
三好 ユリコ 様(91歳) 左
前田 壽子 様 (87歳) 中
梶原 幸子 様 (87歳) 右



デイサービス中谷ご利用
福田 智之 様(83歳) 左
森本 光子 様(73歳) 右



デイサービス中田2号館ご利用
植田 正義 様(62歳)

- ※1 掲載写真につきましては、ご本人・ご家族様の同意を頂いております。
- ※2 新型コロナウイルス発生以前の写真が含まれていることご理解いただければと思います。

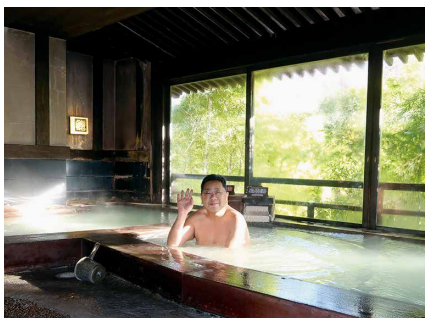


ると暑熱順化の有無で汗からの喪失を10%抑えることができます。近年糖尿病やうつ病の発症・免

今年も熱中症が心配される季節を迎えました。暑熱順化(しょねつじゅんか)という言葉をお聞きになられたことはありませんでしょうか？大まかに表現すれば、あらかじめ暑さに体を慣らすことで、夏の暑さに負けない・熱中症をおこしにくい状態にすることをいいます。環境省は熱中症予防策としてこの暑熱順化を推奨しています。なぜ暑熱順化は熱中症のリスクを減らすのでしょうか。環境省の報告書によると、暑熱順化した体は、(1)発汗量が増え、(2)汗に含まれる塩分濃度が低下し、(3)皮膚血管が拡張し、(4)循環血液量も増加する、としています。この中で(1)と(3)と(4)には体からの放熱を促進し体温の深刻な上昇を和らげる効果が期待されます。汗が増えれば脱水や熱中症になりやすいのではと思われる方もおられるでしょうが、ここで(2)が強く影響してきます。確かに多量の発汗は水分の喪失に繋がりますが、汗からの塩分の喪失がより深刻な悪循環を引き起こすのです。汗に含まれる塩分には様々な電解質が含まれていますが、水分保持に重要な役割を果たしているナトリウムを例にと



疫にも関係することが示唆されているマグネシウムでは暑熱順化後では汗から喪失は1/4以下に抑えられているとの研究結果もあります。近年の気候変動により夏の暑さはより強く、そして暑熱順化を促す気候としての春・初夏の季節が短くなりました。気象庁の統計からは近畿地区の平均気温は約1℃上昇しているとされますが、この平均気温の上昇は月毎で1970年前後と比較すると5月・6月で特に変化が強いことが見て取れます。春から初夏そして夏へと私たちの体が順応できる以上の速度で夏へ突入してしまう訳です。暑熱順化は、毎日30分程度のウォーキングや軽いジョギングを継続することで2週間ほどで獲得できるとされます。足が弱くてウォーキングが難しい方や外出を控えたいという方には、毎日の入浴でも暑熱順化することが期待できます。40℃程度の湯温で汗をかく体になることがポイントなので、汗が出るまで浸かってみてください。10〜15分が目安ですが、体の負担がかかるようなら短縮してください。こちらにも2週間くらいで暑熱順化できます。前回ヒートショック蛋白のお話の中でお勧めいたしました炭酸系の入浴剤はここでも効果を発揮しそうです。より短時間の入浴でも暑熱順化の獲得が得られやすくなることでしょうか。端午の節句に菖蒲湯につかる習慣も実は暑熱順化を促すための知恵であるのかもしれない。確かにある年の初夏に湯治場に逗留いたしました。何かその年の夏は例年と比べて過ごしやすく感じられまし



雲仙温泉にて



た。個人の感想にはなりませんが必要な時には汗がでるが汗をかきにくくなりました印象でした。この原稿がお手元に届く頃には暑さも厳しいものになっていく中でウォーキングやジョギングには不向きな気候です。今からでも遅くはありません、ここは入浴法に工夫を加えていただきウイズコロナの夏を乗り切っていただきたいと思います。



飯地院長の院外活動報告

本年5月、共同通信社大阪社会部真下記者の取材をお受けいたしました。取材内容は、共同通信社より全国に配信され、全国10数社の新聞紙面上に当法人の感染症対策を高く評価する内容で掲載されました。また6月に八尾市保健所所長の高山佳洋先生にご訪問と視察をいただき、第二波に備えた今後のコロナ感染症対策について意見交換を行いました。



2020.5.31 四国新聞朝刊掲載



飯地院長(左)と保健所所長高山先生(右)



2020.5.31 信濃新聞朝刊掲載

我ら、リハビリテーション部!

Episode²³ - インナーマッスルを鍛えましょう - 体幹

レッスン1

1



両膝を立てます

2



お尻を持ち
上げます

レッスン2

1



仰向けに寝ます

2



お腹に力を入れ
両足を上げます

レッスン3

1



お腹に力を入れながら体を起こします

2



check

負荷が大きい!



首の後ろで手を組む
と首を痛める可能性
があります



レッスン4

1



両肘と両つま先で身体を
支えます

2



片足を上げていきます



check

- 2 がつらいときは
- 1 だけでもいいです

レッスン5

1



両手と両膝で身体を
支えます

2



腕と反対側の足を
上げます



check

出来るだけ腕・体幹・足が水平に
なるようにしてください



じん さい 人財 じん さい 発見

探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」 組織における分類として以上のように職員の価値を表現することがあります。医療法人幸晴会では、約350人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

- ・介護保険関連事業所13事業所
- ・高齢者向け住宅4か所

その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は？

医療法人幸晴会になくってはならない存在！常に光輝く存在！その方は！



所属先：ジ・アール旭ヶ丘(主任)

氏名：前田 幸子

職種：介護福祉士

趣味：韓国ドラマ鑑賞

この仕事に就いたきっかけ：

将来性とやりがいを求め介護の仕事に就きました。

利用者様の笑顔や感謝の言葉をちょうだいできる、

素晴らしい仕事であると思い、この仕事に出会えたことを嬉しく感じます。



～医療法人幸晴会における人材たる軌跡～

平成30年6月 看護小規模多機能ホーム中谷 入職
令和元年11月 ジ・アール旭ヶ丘 異動



入居者様、スタッフの方々との関わりを通し、人として成長できるよう、日々精進して参ります！

上司から部下へ

～心温まるメッセージ～



ジ・アール旭ヶ丘
河野ホーム長

ジ・アール旭ヶ丘では、人生の大先輩である入居者様への節度ある対応を最重要と考え、業務に取り組んでいます。その中で前

田主任は、介護技術は勿論のこと入居者様に対する接し方は「ピカイチ」です。認知症介護実践者研修も取得されており、認知症高齢者様への関わりは、私も見習わせてもらっています。また洞察力も併せて習得されており、頼りになる存在です。今後も入居者様のより良い生活のサポートを、旭ヶ丘のスタッフ全員で実践していきましょう！！

に掲載されました。

【介護保険事業】定期巡回・随時対応型訪問介護看護

実際の記事

医療・介護
最前線

要介護高齢者の在宅生活を24時間体制で支える、定期巡回・随時対応型訪問介護看護。制度ができた2012年から先駆者としてサービスを提供してきたのが、医療法人・幸福会グループの「在宅サポートセンター中谷」（大阪府八尾市）だ。全国的に普及が進むなか、試行錯誤を繰り返しながら効率運営のノウハウを蓄積してきた。

在宅サポートセンター中谷（八尾市）



定期巡回・随時対応の利用者は100人を超す（大阪府八尾市）

ヘルパーが声をかけると、高齢の女性はゆっくりと定期的に繰り返されるやりとりから立ち上がった。女リだ。

軽度な介護定期巡回で

女性は軽い認知症で排せつのタイミングを逸しやすいが、同居家族は仕事で昼間はいない。そのためヘルパーが午前と午後の1回ずつ、決まった時刻に訪問。だ。訪問時刻も近所に住むわが家族にとって欠かせないサービスとなっている。通常の訪問介護は1回の訪問が20分以上の手厚いサービスでないといふと報酬の算定ができず、1日1回未満の利用が多い。それに比べて、定期巡回・随時対応は介護保険の範囲内で定額を払えば、水分補給など軽度のケアさえ必要なく、訪問サービスを受ける。融通がきくため、介護度が低い人でも利用しやすい」と福森チエミ・幸晴会理事は話す。当初は利用者が求める訪問回数にすべて応えようとした結果、人件費がかさみ赤字に。そこで改めて利用者との話し合い、それぞれ本当に必要な訪問に絞り込んだ。訪問時刻も近所に住む他の利用者にとって必要なサービスに絞るようになり、現在は100人を超す。今後は老人ホームに入れない人、自宅で暮らしたい人を中心に在宅サポートのニーズは一段と高まるはず。福森理事は、たぶん手足の影で、ヘルパーの確保は難しい。十分に報いるため、国の介護報酬引き上げも必要になると話した。（東大阪支局長 高橋圭介）

新聞1面



当該面一面



法人理念

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
 - 介護タクシー
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- D** デイサービスセンター中田2号館
《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈垂留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈垂留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈垂留)八尾木

《介護付有料老人ホーム》

- E** ジ・アール(慈垂留)北木の本
- J** ジ・アール(慈垂留)旭ヶ丘
《地域密着型サービス》
- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



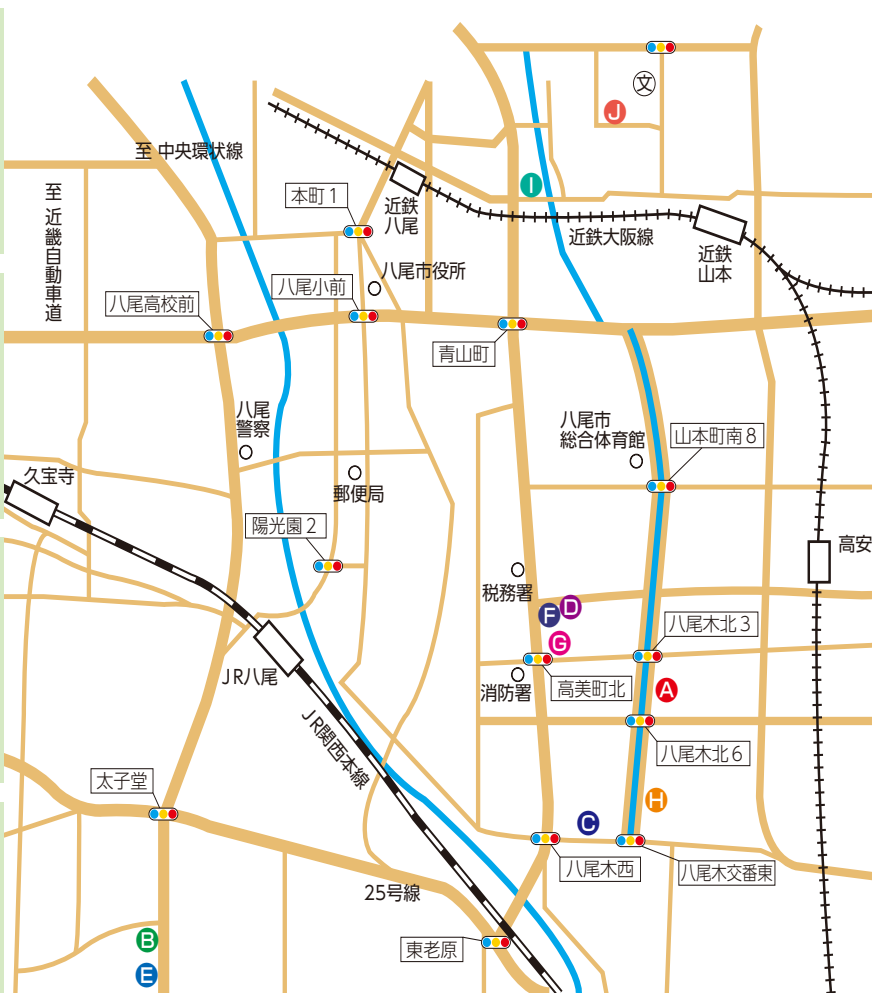
八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



旭ヶ丘 3-7-5

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは **072-993-5585**
中谷クリニックまで

ホームページ

幸晴会

検索