



日向ぼっこ通信 第27号

デイサービスでも **言語訓練実施**しています！



お泊まりサービス

宿泊費: 1,200円



好評予約受付中！

【こうせい苑デイサービス（北木の本5丁目）】

今回の「日向ぼっこ通信 第27号」は…

- ・ 中谷クリニックデイケア「リハビリ内容・体制強化しました！！」 (p 1)
- ・ 「人財発見」 今回の人財は？ (p 3)
- ・ 我らリハビリテーション部 EP.18「床からの立ち上がり(左片麻痺の方の場合)」 (p 4)
- ・ 飯地院長の一聞一湯 ※飯地院長の院外活動報告 (p 5)
- ・ 職員からのメッセージ (p 6)
- ・ 介護予防教室・家族介護教室開催の案内 (p 6)

2018年 中谷クリニックデイケア リハビリ内容・体制強化 しました!!

医師との関わりの強化・ 運動指導員の増員・最新リハ機器の導入

リハビリマネジメント加算Ⅲについて!



デイケア専属医
湯浅 義人 先生



デイケア専属医
高橋 直美 先生

平成30年度の介護保険改正により、デイケアでは、リハビリマネジメント加算が4分類され、医師との関わりを強化し、リハビリを充実させている事業所が評価される事になりました。中谷クリニックでも、医師との関わりを強化してリハビリマネジメント加算Ⅲを算定出来る体制を整えました。

4月より、新たにデイケア専属医師として、湯浅医師、高橋医師に来て頂く事になりました。個別の利用者のリハビリ会議に参加して頂くなど、専門的な指示、アドバイスをして頂き、より質の高いリハビリが提供出来ると考えています。

機能訓練員が2名から6名に増えました!



中谷クリニックデイケアでは現在、理学療法士3名、作業療法士2名、言語聴覚士1名とは別に機能訓練員6人体制をとっています。2人から6人に増えた事により、今まで以上に自己運動をサポートする事で、運動量の確保が出来るようになりました。また、小グループを作り、集団トレーニングを行える事が出来ます。新たなプログラム「モフトレ」人気のレッドコードの回数も増やし今まで以上に多くの人に活用して頂けると思います。

機能訓練員の中には、柔道整復師やスポーツトレーナーなど、経験豊富な面々が揃っております。

通所リハと言えば、中谷クリニックと言って頂けるよう、頑張りたいと思います。

リハビリの様子!



＼ 新たなリハビリ機器 ＼ モフトレを導入

「モフトレ」は、テレビ番組、WBS（ワールドビジネスサテライト）・日経MJ等、多数のメディアで紹介されている「介護予防プログラムアプリ」と「3Dモーションバンド」を活用した今までにない最先端の介護予防サービスです。



自立支援を目指した「実感できる」介護予防プログラム



モフトレで実現できる 3つのポイント

1



早稲田大学、東京大学監修の信頼できる機能訓練プログラム

早稲田大、東京大のスポーツ医学専門家が監修した約20種類の豊富なコンテンツをご用意。転倒予防や日常生活動作に必要な筋力トレーニングを実施いたします。

2



運動結果を自動記録。身体機能の推移も簡単チェック可能

毎日の運動結果をモーションバンドとアプリを使って自動計測/記録いたします。施設利用者様の身体機能の推移がわかるレポートもご用意が可能になります。

3



認知症・中重度の方でも楽しく体を動かしていただけるサービス設計

音楽や動画と合わせて、無理なく楽しく運動できるコンテンツをご用意。介護度を選ばず、利用者の能力に応じて実施できます。

中谷クリニック通所リハビリテーションでの様子

5人程度のグループで集まっていただき、運動トレーナーの指導の下で、楽しく身体を動かしてもらっています。大きな動きが出来なくても、自動計測してくれるので関節の可動域が狭い方でも頑張って動かされています。また、一か月ごとに頑張った回数のレポート記録（モフトレ通信）がもらえるので、前月よりも出来る回数が増えているなどのモチベーションアップにも繋がっています。

みんなで音楽に合わせて楽しく運動



運動トレーナーがしっかりサポート



「モフトレ通信」でやる気上昇!!





探してみよう! (医)幸晴会の「人」「財」!

「人財」「人材」「人在」「人罪」組織においての分類として以上のように職員の価値を表現することがあります。

医療法人幸晴会では、約320人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

・介護保険関連事業所13事業所 ・高齢者向け住宅4か所

その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は?

医療法人幸晴会になくてはならない存在! 常に光輝く存在! その方は!



所属先 : 八尾市地域包括支援センター中谷

氏名 : 山路 友美子

職種 : 社会福祉士

趣味 : サックス♪、旅行

この仕事に就いたきっかけ :

学生時代、地域の高齢者の方々と一緒に地域行事に参加して、それ以来地域住民の方々のパワーと魅力にすっかり虜になりました。一般病院の相談員、地域包括支援センター職員、精神科病院訪問看護、精神科病院高齢者デイケア相談員と移りましたが、「やっぱり包括が好き!」ご縁があって昨年3月から勤務しています。毎日が楽しい!!



上司から部下へ ～ 心温まるメッセージ ～



八尾市地域
包括支援センター中谷
中村センター長

今までの経験を活かしつつ、八尾市地域包括支援センター中谷の職員として日々業務に励んでくれています。

高齢者様の気持ちを汲み取りながら様々な相談を受けて、対応する姿はさすが社会福祉士。

私自身が勉強になることもあります。

地域にお住まいの高齢者様が心豊かな生活を送ることができるようにと、研修や勉強会にも積極的に参加しており、自己研鑽に努めています。

これからも担当地域の高齢者様のために、頑張っていきましょう!



我ら、リハビリテーション部！

Episode⑱ 一床からの立ち上がり(左片麻痺の方の場合)

高齢になるほど起きやすい事故として転倒があります。
住み慣れた家で安心して暮らせるように
床から立つ動作について考えてみましょう。

チェック 介助者のポイント

床から立ち上がれない人の中には、単に力が弱いだけではなく、体の向き、力を入れる方向などの感覚自体がわかりにくい人もいます。介助者は体の感覚を思い出すように腰を持って要所で次の動作を声かけしながら誘導していきましょう。



非麻痺側の手を前方につき足は曲げて、前にだした麻痺側下肢の下に潜り込ませます。



腰を上げて片膝立ちになっていきます。



片膝立ちになります。



非麻痺側のつま先をたてます。



前方にイスを置き、座面に手をついて行くと腰が上げやすいです。

前方に体重を移しつつ、バランスを取りながら腰を上げていきます。



ふらつきに注意して、立位を保ちます。



vol.14

「温泉医学会」

一問一湯

「温泉療法医」飯地院長の



古里観光ホテル(桜島)

我が国には、多数の医学に関係した学会が存在します。研究会レベルも含めると実際にどのくらいの数があるのかは不明です。その中には変わり種の学会も存在します。「日本医学史学会」、「日本交通医学会」など日本に関係あるかは分かりませんが「日本熱帯医学会」があるかと思えば「日本農村医学会」も存在します。「日本旅行医学会」は、「統計的なアプローチを通して、旅行・留学、海外赴任の安全と快適のための、科学的根拠のある具体的で分かりやすいメッセージを発信していく」というのが日本旅行医学会の基本コンセプトです(ホームページより)。そして小生が入会しています「日本温泉気候物理医学会」(以下温泉医学会)などです。温泉医学会のホームページには「温泉・気候・物理医学を通じ、国民の疾病治療・予防・健康保持・増進をはかるとともに温泉・気候・物理医学とその療法の進歩と発展を目指しております」とあります。今年も総会のパンフレットが送られてきました。会場は鹿児島です。私が入会いたしましたから16年間で3回目の鹿児島での開催です。

毎回、鹿児島大学が主幹ですが、何故か毎回、他の開催地とは異なる熱の入れようです。期待を裏切らず、今回もパンフレットの表表紙には大久保利通と西郷隆盛の両偉人の銅像に桜島とまるで旅行社のパンフレットのような体裁です。前例に違わず相変わらず裏表紙は入浴剤の広告が入るところが温泉医学会らしいです。温泉医学会の歴史は1935年(昭和10年)に遡ります。今回、第83回の総会、内科学会の第115回には永久に追いつけません、これでも日本医学会の126ある分科会の一つです。湯治に代表されるように健康と温泉に関する概念は古来からあります。



三重県の榊原温泉は清少納言ゆかり、戦国大名は隠し湯を持つのが別にステータスであった訳ではありませんが、徳川家康や上杉謙信といった大名は皆、領内に隠し湯を持っていたとされます。最多は、武田信玄の16か所です。そういえば、平家の落ち武者集落が祖谷温泉(徳島県)や平湯温泉(岐阜県)、湯西川温泉(栃木県)にあると友人に話したところ、「だから平家はダメなんだよ!」とその友人が語り出したことを思い出しました。友人には「温泉」は不真面目に思えたようです。明治以降の西洋医学の発達で温泉と健康の関係は一時期、閑却された感がありました。その温泉を西洋医学的な視点で科学してみようという考えで、昭和6年に九州大学に温泉治療学研究所が設置されて以来、リハビリテーション医学などとの関連で各地の大学で温泉医学の研究は受け継がれています。

偉人の銅像に桜島とまるで旅行社のパンフレットのような体裁です。前例に違わず相変わらず裏表紙は入浴剤の広告が入るところが温泉医学会らしいです。温泉医学会の歴史は1935年(昭和10年)に遡ります。今回、第83回の総会、内科学会の第115回には永久に追いつけません、これでも日本医学会の126ある分科会の一つです。湯治に代表されるように健康と温泉に関する概念は古来からあります。



究極の目的は「温泉に特異的な医学的効果が存在すること」を証明することにあると私は考えています。

とは、要は単なる沸かし湯や入浴剤ではなく「温泉」にのみ認められる医学的な効果を証明することです。遠大且つ無謀な考えですが、そのように考えると楽しいです。「温泉医学会」、実際は侮れませんが、毎回のよう温泉を通してですが、初めて参加した時でも、皮膚科領域からは難治性のアトピー性皮膚炎では黄色ブドウ球菌の異常増殖が悪循環をおこしている。(だからPH1.7の草津温泉の湯が効く)、慢性呼吸器疾患では入浴で水圧により胸部が圧迫され病状が悪化することがある。(だから半身浴が良い)などなかなか参考になる話が聞けます。

今年のパンフレットに目を通せば、名探偵コナンが登場しそうな「高齢者姉妹が同時に浴槽内で死亡した例の法医学的検討」(鹿児島大学、幸福な気分になれそう)「入浴剤の色と香りが認知症のあるデイスサービス利用者の行動に及ぼす影響」(熊本大学)などところどころでは演題が目押しです。

中には「インフルエンザ罹児に対する炭酸泉と漢方生薬麻黄煎じ液足浴の相乗効果」や「あずきを用いた腹部温療法による便秘改善効果の検証」など怪しげな演題もあります。「ヒートショック」や逆にポジティブな効果が話題の「ヒートショックプロテイン(HSP)」についてもこの学会で相当、学ばせていただいております。



霧島ホテル(霧島温泉郷)

飯地院長の院外活動報告



医療情報サイト「MEDY」



総数5万件以上の「ありがとう」

50,540

3万人以上の医師が利用する、医療情報サイト「MEDY」で飯地理院長の医療ニュースや臨床Q&Aへのコメントに全国の先生方から熱い声援をいただいています。

全国の先生方から5万件以上の「ありがとう」をいただいています。

フォロワーの先生には、大学教授や基幹病院の部長など診療・教育・研究の第一線で活躍中の先生が多く含まれています。

職員からの メッセージ ～ Message for you ～

医療法人幸晴会で働く
職員からのメッセージを
紹介します！！

どんな
ところ？

仕事内容？

どんな職場？

資格取得支援をバックアップしてくれるのはとても心強く感じました。

祖母を小学生の頃に亡くし、当時何もしてあげられなかったことを悔やんでいました。高校でヘルパー2級の資格を取得し、卒業後は介護の仕事に就こうと思い応募しました。

自宅から近いこともありましたが、施設見学の際に、レクリエーション中の利用者様の楽しく笑っている姿を見て、ここで仕事がしたいと思いました。

現在はリーダーの役職を頂き、送迎や入浴介助、レクリエーションなど来所された利用者様に「今日も来て良かった！」と言ってもらえるよう日々業務に励んでいます。

法人独自の研修制度の一つに、介護福祉士資格取得を目的とした職員対象講座が毎年行われています。資格取得支援を法人がバックアップしてくれるのはとても心強く感じました。

【デイサービスセンター中谷】平成26年9月 入社



正社員(介護福祉士)

福利厚生もスムーズに取れる環境で、安心して働くことができます。

結婚を機に遠方の病院を退職し、自宅から近い勤務先を探していたところ、通所リハビリの求人を見つけ応募しました。

私が小学生くらいの時に中谷クリニックで診察を受けていたことがあり、ホームページを見た際にもリハビリ設備やPT、OT、STといった人員も充実していたので入職を決意しました。

仕事内容は、日常生活動作の維持向上を目的とし、各利用者様の病態や全身状態を評価しながらその方に適したプログラムを1対1の個別リハビリで身体機能訓練や基本的動作訓練を行っています。

基本的には定時で帰ることが出来るので、プライベートとのメリハリもあります。また産休や育休といった福利厚生もスムーズに取れる環境にあるので、安心して働くことができます。

他職種のスタッフとも交流があり、話しやすく明るい職場です。

【中谷クリニック 通所リハビリテーション】平成29年4月 入社



正社員(理学療法士)

立場に関係なく意見を出せるので、みんなイキイキと仕事をしています。

知り合いの方から、お声をかけて頂き入職させて頂きました。

給食事業部立ち上げと同じタイミングでの入職でしたので苦労はありましたが、自分たちのやりたいことを形に出来る喜びは特別なものでありました。

今では色々なルールも出来、働きやすい環境になっています。

法人内の施設に入居されている方や通所施設を利用されている方、また職員への食事提供が主な仕事になります。1日に800食程度を提供していますが、パートや社員といった立場に関係なく、様々な意見を出せる職場なので、みんなイキイキと仕事をしています。

定期的なミーティングを行うことで共通認識も確認できます。

法人内勤務の職員は食事を1回に付き、150円で食べることが出来ます。20日間勤務したとしても、昼食代は3,000円で済むので私も大変助かっています。

【セントラルキッチン(CK)給食事業部】平成27年11月 入社



正社員(調理師)

介護予防教室・家族介護教室開催の案内

東中学校区高齢者あんしんセンター中谷(八尾市地域包括支援センター中谷)では、八尾市内在住の方を対象に定期的に、介護予防教室(65歳以上の方)、家族介護教室(介護をしている方)を開催しております。

介護予防教室では、楽しく身体や頭を動かせるようなプログラムとなっております。家族介護教室は、認知症の方への接し方な

どの講座を開催しております。参加費無料(材料費必要な場合あり)となっておりますので、興味のある方はぜひご参加ください。下記の開催予定のスケジュール表を参照してください。

中谷だけでなく、市内全域の各校区高齢者あんしんセンターでも教室を開催しております。八尾市政だよりも予定が掲載されていますのでご確認ください。

教室開催スケジュール

日時	教室名	開催場所
6月21日(木)	介護予防教室	包括中谷
6月22日(金)	家族介護教室	東山本小学校集会所
7月4日(水)	介護予防教室	東山本小学校集会所
7月27日(金)	家族介護教室	包括中谷
8月16日(木)	介護予防教室	包括中谷
8月24日(金)	家族介護教室	東山本小学校集会所
9月5日(水)	介護予防教室	東山本小学校集会所
9月28日(金)	家族介護教室	包括中谷
10月18日(木)	介護予防教室	包括中谷
10月26日(金)	家族介護教室	東山本小学校集会所

開催時間はすべて、13:30～15:30
問合わせ・申込 072-943-0801(包括中谷)



介護予防教室の様子



家族介護教室の様子

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
 - 介護タクシー
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- D** デイサービスセンター中田2号館
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈亜留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈亜留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈亜留)八尾木
- 《介護付有料老人ホーム》
- E** ジ・アール(慈亜留)北木の本

《地域密着型サービス》

- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北3-123



北木の本5-6-1



八尾木北5-107-2



中田3-44



北木の本5-114



中田3-47-1



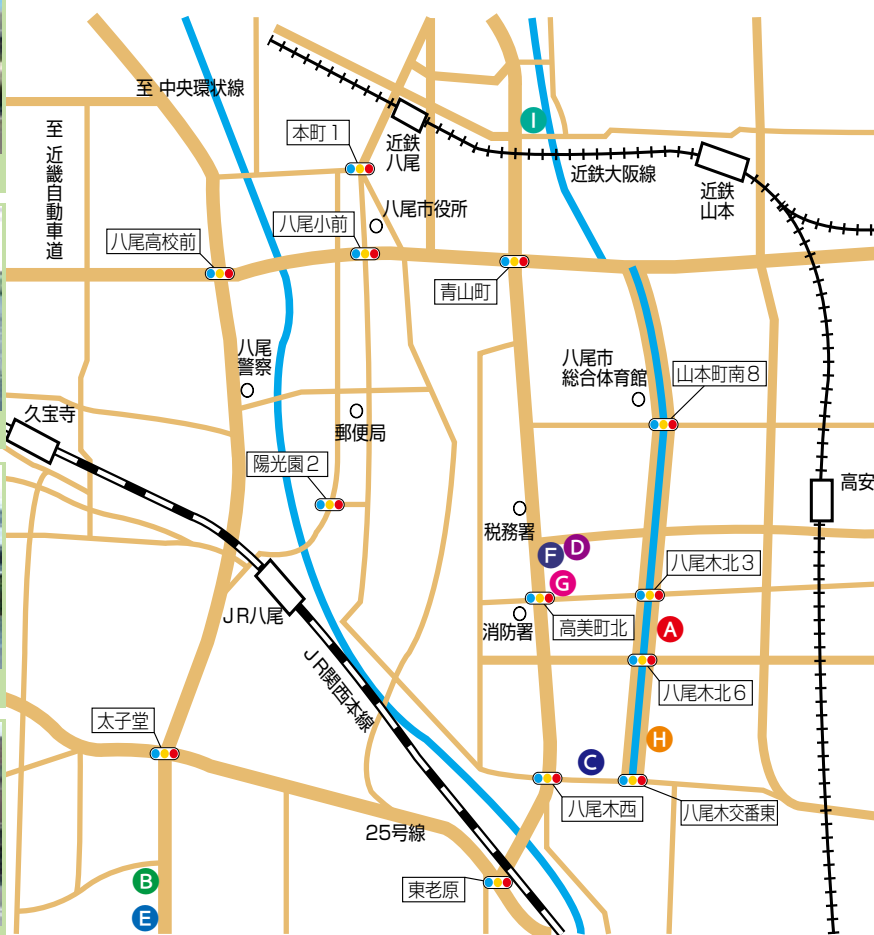
中田3-54-26



八尾木北6-30



桜ヶ丘2-121-6



在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索