



日向ぼっこ通信 第26号

まつけんサ～ン～バー♪♪ オ!!!レ!!!



こうせい苑デイサービス(北木の本5丁目)クリスマス会にて

短期宿泊デイサービス始めました。

今回の「日向ぼっこ通信 第26号」は・・・

- ・ 中谷シルバー川柳(P1)
- ・ 各事業所、イベントの様子(P2)
- ・ 「人財発見」 今回の人財は?(P3)
- ・ 我らリハビリテーション部 エピソード17 歩行での介助と注意点(P4)
- ・ 飯地院長の一聞一湯(P5)
- ・ 飯地院長の院外活動報告(P5)
- ・ 職員からのメッセージ(P6)

中谷シルバー川柳 優秀作品発表

お題 「高齢者や高齢社会に関する川柳」

前回の当機関紙で募集し、集まった作品から
厳正に審査いたしました。たくさんのご応募有難う御座いました。



最優秀賞

総入れ歯
虫歯はないと
自慢する

岡本 義明様（通所リハビリ利用者）

優秀賞

若者に
まだまだ負けぬ
腕相撲

中野 幸雄様（温泉デイ利用者）

優秀賞

わが夫婦
家計丸投げ
黙り込む

中蘭 シズ様（通所リハビリ利用者）

優秀賞

ばあちゃんか
骨折何度も繰り返す
それでも復活成し遂げる

法人職員 R・N様

優秀賞

車椅子
窓辺にもたれ
紅葉み

角谷 須磨子様（通所リハビリ利用者）

優秀賞

失敗も
笑顔でお世辞
ヘルパーさん

山鷲 康代様（温泉デイ利用者）

優秀賞

中谷が
八尾一番の
デイケアや

匿名希望

優秀賞

人生を
登り切らずに
下り坂

岡本 義明様（通所リハビリ利用者）

優秀賞

腰痛い
私は膝よと
背くらべ

法人職員 Y・S様

最優秀賞受賞者を 表彰いたしました。

表彰いたしました。

第一回中谷シルバー川柳大会を開催し、見事、最優秀賞を受賞された岡本 義明様を表彰いたしました。今回の審査では、投稿者名を伏せての複数名の審査員で厳正に審査いたしましたところ、1位、2位共に岡本様の作品が選ばれるという快挙でした。ユーモアのセンス溢れる作品が高評価でした。

岡本様は受賞のコメントとして

「娘の勧めで、頭の体操のために川柳を考えることを趣味としています。中谷デイケアでも色々な脳トレ問題に取り組ませて貰ったことが今回の受賞に繋がったと思います。今後皆さんに面白いと思って頂ける作品を考えていきたいと思えます。」と喜びの声を頂きました。

今後も、本誌で作品募集など様々な企画を考えていきたいと思えますので楽しみにお待ちしております。



最優秀賞受賞 岡本 義明様
表彰式の写真

各事業所、イベントの様子

デイケア



デイサービスセンター中田二号館のクリスマス会とクラフトレクの様子です。逢坂セクター長は色んな行事で女装を披露していましたが、今回のクリスマス会は普通にサンタクロースで登場し巧みな話術で場を盛り上げてくれました。クラフトレクも利用者様と一緒にワイワイ言いながら作成し素敵な作品が出来ました。

中谷クリニック通所リハビリテーションのクリスマス会の様子です。利用者様と一緒にハンドベルを演奏しました。利用者様も二週間くらい前から練習して頂いたおかげで綺麗な音色を奏でる事が出来ました。

他にも、ボランティア

アさんに来て頂いたり、寸劇をしたりと賑やかなクリスマス会が開催することが出来ました。

二号館デイ



ジアル北木の本クリスマス会の様子です。ボランティアでオカリナを演奏して下さい、皆さん喜んでおられました。今回のクリスマス会で特に喜ばれたのはおやつにクリスマスケーキが出た事です。おいしいと大好評頂きました。サンタさんからプレゼントもあり、素敵なクリスマス会となりました。

ジアル北木の本



看護小規模中谷のクリスマス会です。利用者様、参加型の寸劇を行い、最後は皆様と一緒に記念撮影を行いました。看多機のイベントは堤ホーム長を中心に毎回楽しませてくれます。お正月には、近くの神社まで初詣に出かけました。

看多機



じん ざい 人財 発見

探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」

組織における分類として

以上のように職員の価値を表現することができます。

医療法人幸晴会では、約300人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

・介護保険関連事業所13事業所 ・高齢者向け住宅4カ所
その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は？ 医療法人幸晴会になくてはならない存在！常に光輝く存在！その方は！



『利用者様の笑顔が、私のパワーの源です!!』

所属先：第二こうせい苑グループホーム

氏名：西村 清美

職種：介護職員、計画作成担当

趣味：愛犬のりんちゃんと遊ぶこと

この仕事に就いたきっかけ：

病院で働いていた経験から、高齢者の方と接することが楽しいと感じていましたし、介護の知識や技術を勉強することで、将来両親の介護が必要になった時に役に立つだろうと思ったことがきっかけです。



りんちゃん♡7さい

～医療法人幸晴会に おける人材たる軌跡～

平成21年8月 第二こうせい苑グループホーム 入職
平成27年6月 介護支援専門員(ケアマネジャー)資格取得
平成27年10月 介護職員兼計画作成担当、現在に至る



第二こうせい苑は家庭的な雰囲気をモットーに、利用者様は職員と一緒に家事をしたり、歌を唄ったりと、毎日ワイワイ楽しく過ごしておられます。

これからも利用者様が笑顔あふれる生活を送っていただけるよう、支援していききたいと思います。

「上司から部下へ、 心温まるメッセージ」



第二こうせい苑グループホーム
松田ホーム長

1階の頼りになるリーダーです。

利用者様に対していつも笑顔で優しく接しておられ、傾聴の名人です。スタッフに対しては時に厳しく、時には優しく、的確な対応で信頼も厚く、スタッフはいろいろなことを相談しているようで、ほんとに頼もしいリーダーです。

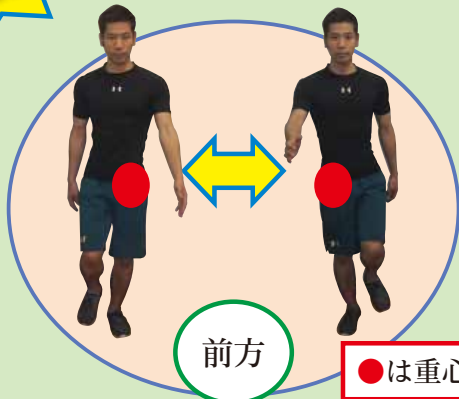
幅広い知識を得るために日々研鑽しておられ、これからも利用者様や職員のより良い環境のために持てる能力を発揮していただきたいと期待しています。

我ら、リハビリテーション部！

Episode①⑦ 一歩行での介助と注意点

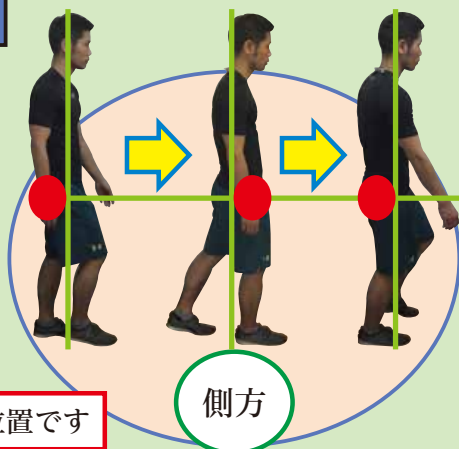
まずは

歩行での重心移動について



前方

●は重心の位置です



側方

歩行では、左右と上下また前後の重心移動が行われています。介助などで過度に身体を持たれると、重心移動が行えず、歩行が行いにくくなります。

このような歩行介助をしていませんか

手を引っ張る



少しふらつくから手を引いてあげよう

改善



手を引っ張られると重心が前に行き過ぎて歩きづらくなります。軽く脇の下に手を入れて支えましょう。

身体を強く持つ



膝折れがある人なのでしっかり身体を持とう

改善



強く身体を持たれると左右の重心移動ができず足が出しにくいです。膝折れにも対応できるように手と反対側の脇下を軽く持ちます。

両手を持って引っ張る



歩きにくそうなので両手を引いてあげよう

改善



両手引きでは重心が後方にありこの状態に慣れるとシルバーカーなど他の歩きでの転倒リスクが高くなります。後方や側方から介助しましょう。



昨年夏の3日間、別府市の遊園地「ラクテンチ」の敷地と施設を利用した期間限定の「湯々園地」の2日目の朝、期待を胸に向かいました。山頂にある「ラクテンチ」には通常だとメインゲートからケーブルカーで登るルートが一般的ですが、前代未聞の「湯々園地」、おそらく混雑すると思い、事前の研究から裏口とでも云うべき山頂にあるこのゲートから入場することとしました。ゲート前で驚いたのが、市内各地からの温泉を満載したタンクローリーの集団、70年代の「バットン大戦車軍団」や「遠すぎた橋」のような戦争映画のシーンのような光景で、心強さを感じ、「これならいける！いけるぞー」と心中はあたたかも軍事パレードを観閲する北の將軍様モード。次に驚いたのが、入場してから見かけるボランティアの人々の人数(延べ1000人)で、手際よく即席のクロークで荷物を預かったり、脱水予防のドリンクを配り並んでいるお客さんに熱中症予防の水をかけ、うちわで扇いだりと笑顔での最高最強のおもてなし、その献身的な姿に脱帽。古来より戦というのは、兵力・兵站など準備段階で勝負が決まっているものだ、少々の作戦の瑕疵はこれ



は人の頭ばかり、なかなか前に進めません、楽団の演奏が始まり、壇上のTシャツ姿の人物が、何か挨拶のようなものを語りだしました。仕掛け人の別府市長のようです。まずは、一番人気の温泉ジェットコースターの乗り場を目指します、湯を張って走らせるのは重量とバランスの点から危険なので、湯の代わりに温泉成分入りの泡を用いています。この泡が走行中に飛散して幻想的でしたが、かなり設備に負荷をかける企画です。なんと行列の最後尾に到着するも既に3時間待ち、しかも同行の長男が身長制限(130cm)にかかり、早々に排除されてしまいました。我が息子、幼稚園で一番のちびであったことを失念していました(本人曰く、小学校ではクラスで下から三番目に出世したとのことです)。身長が伸びるシークレットサンダルでも用意しておけばと後悔するもこれが幸いしました。どうも温泉ジェットコースターはじゃじゃ馬のようで、早々に故障をしたようで、1時間ぐらいで走行不能へ、その間に2番人気の温泉メリーゴーランドにたどり着きました。利用者の特権は浴槽内の温泉を周囲の観客にかけまくれるというおまけつ



そこにはいろいろな音楽と共に出現するダンスの一群が温泉ダンスを披露します。まさに混沌の世界です。ご自慢の大温泉プールを経て、締め温泉スライダーに向かいます、今回一押し絶叫系企画です。あれやこれやと場内を回るうちに5時間が過ぎ体力の限界を感じ、スタッフの笑顔に見送られ会場を後にしました。帰阪して1週程後に郵便が届きました。中には、忘れ物の子供の浴衣(当日、どこかに落としらしく、忘れ物として届けてはいたのですが、戻るとは考えていませんでした。)と丁寧な感謝の手紙とラクテンチの割引券が同封されていました。首尾一貫したおもてなしの心に感動しつつ思い返せば、サンダルや裸足で移動する場内、普通見かける小枝や小石を見かけませんでした。丁寧に清掃をしていたのかと、改めて感じた次第です。今回のイベントを通して、観光地としての地域としての別府の将来はまだまだ明るいものがあるように思われました。既に次の企画として「ブルーラグーン」構想が始動していると聞きます。「ブルーラグーン」はアイスランドにある5000平米ある世界最大の露天温泉で、これを超える5001平米の露天温泉を別府に作る企画です。のりの良い別府らしい企画です。日本一の湧出量を持つ温泉、水族館や遊園地、観光名所を持つ別府温泉、来年には外資系5つ星ホテルが滞在型のホテルをオープンするようです。昭和の面影が強く残る町ですが、既に21世紀のリゾート地として注目している企業があるようです。



らがカバーしてくれる。ガンダムの連邦軍もそうだったと、早々にこのイベントの成功を確信するも、開場の60分前に到着したが見えるのは重畳とバランスの点から危険なので、湯の代わりに温泉成分入りの泡を用いています。この泡が走行中に飛散して幻想的でしたが、かなり設備に負荷をかける企画です。なんと行列の最後尾に到着するも既に3時間待ち、しかも同行の長男が身長制限(130cm)にかかり、早々に排除されてしまいました。我が息子、幼稚園で一番のちびであったことを失念していました(本人曰く、小学校ではクラスで下から三番目に出世したとのことです)。身長が伸びるシークレットサンダルでも用意しておけばと後悔するもこれが幸いしました。どうも温泉ジェットコースターはじゃじゃ馬のようで、早々に故障をしたようで、1時間ぐらいで走行不能へ、その間に2番人気の温泉メリーゴーランドにたどり着きました。利用者の特権は浴槽内の温泉を周囲の観客にかけまくれるというおまけつ



飯地院長の院外活動報告

八尾薬剤師会学術講演会

今回のテーマ『在宅医療における便秘治療について』

昨年11月12日、当院の飯地院長が八尾市薬剤師会の招聘にて八尾市保健センターに於きまして「在宅医療における便秘治療について」のテーマで講演を行いました。在宅医療に関わる制度や背景の説明と当院における診療状況を紹介し、高齢者に多い慢性便秘症について『慢性便秘症診療ガイドライン2017』を踏まえて患者様、ご家族、介護者の立場から望まれる便秘症の管理や薬剤の選択・注意点などを具体的に説明させていただきました。休日にも関わらず八尾薬剤師会所属の多くの薬剤師の先生方が参加され、講演後には活発な質疑応答がなされました。



職員からの メッセージ

～ Message for you ～

医療法人幸晴会で働く
職員からのメッセージを
紹介します！！

どんな
ところ？

仕事内容？

どんな職場？

週4日勤務や、短時間勤務の要望も快く受けて頂きました。

以前は登録ヘルパーをしていましたが、スキルアップと収入アップの両方を叶えるために医療法人幸晴会のホームページに載っている求人案内を見て応募しました。週4日勤務や、短時間勤務の要望も快く受けて頂いたので大変助かりました。

現在は一般住宅や高齢者集合住宅に行かせて頂いていますが、法人より電動自転車の貸与もあるので移動も快適です。職場内は情報の共有はもちろん、利用者様の異変時の対処など迅速に対応してくれます。最初は不慣れな介助のやり方等に戸惑うこともありましたが、相談すると丁寧に教えてくれたので回数を重ねるごとに自信になりました。

【中谷クリニックヘルパーセンター】 平成28年8月 入社



パート社員(介護福祉士)

職員同士の気さくな雰囲気も決め手の一つでした。

以前に妻が法人内の別部署で勤務していたので、紹介という形で応募しました。家から、近すぎず遠すぎずの距離にあり事業所内において職員同士の気さくな雰囲気も決め手の一つでした。仕事内容は、施設内の入居者様が日常生活を快適に過ごすことの出来るよう手助けをすることです。具体的には排泄介助や食事誘導や入浴介助、臥床介助というように様々です。平成29年度より入居施設にインカム(無線機)を導入したことにより、瞬時の応援要請や、情報共有のスピードが速くなり効率よく仕事出来るようになりました。新入職員も分からないことがあれば、すぐに確認し指示をもらえる体制にあるので安心して働ける環境です。

【サービス付き高齢者向け住宅 ジ・アール(慈亜留)八尾木】 平成28年4月 入社



正社員(介護福祉士)

資格取得をきっかけに、正社員での異動を受け入れてくれました。

入職当時は、通所リハビリの介護職でパート社員でしたが、ケアマネージャーの資格取得をきっかけに、法人内のケアプランセンターに正社員で異動希望を出したところ、快く受け入れて下さいました。現在は要介護者等からの相談を受け、自立した日常生活を営むため、必要な介護保険サービスが受けられるように、サービス計画書の作成やサービス事業者との連絡調整を行っています。

ケアプランセンターは管理者を含めて10名のケアマネージャーが在籍しています。責任ある仕事ですが、和気あいあいと雑談することもある、明るい職場です。また事業所内で懇親会をする際は、法人から年2回ほど費用負担があるので大変助かっています。

【中谷クリニックケアプランセンター】 平成25年4月 入社



正社員
(ケアマネージャー)

スタッフそれぞれが経験と知識を共有し、臨床に活かしています。

以前から中谷クリニックの送迎車が走っているのをよく見かけており、気になっていたところ、求人の広告を目にしたので応募しました。面接に訪問した際、職員の方も含め、どの方も笑顔で挨拶をして下さり、とても良い雰囲気だと感じました。

入職当時は通所リハの看護師をしていましたが、訪問看護ステーション開設に伴い、こちらで勤務しています。現在は訪問看護師として、検温や状態の観察、内服管理、排便コントロール、褥瘡処置など患者様のニーズに合わせた看護ケアを提供しています。スタッフそれぞれが経験と知識を持ち合い、共有しながら看護ケアについて相談し合うことで臨床に活かされています。法人貸出の車があるので、季節や天候を問わず移動できるのはうれしいです。

【訪問看護ステーション中谷】 平成26年2月 入社



正社員(看護師)

法人理念

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
 - 介護タクシー
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
 - B** こうせい苑デイサービスセンター
 - C** デイサービスセンター中谷
 - D** デイサービスセンター中田 2 号館
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈亜留)中田 1 号館
 - D** ジ・アール(慈亜留)中田 2 号館
 - H** ジ・アール(慈亜留)八尾木
- 《介護付有料老人ホーム》
- E** ジ・アール(慈亜留)北木の本

《地域密着型サービス》

- B** こうせい苑グループホーム
 - G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
 - I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



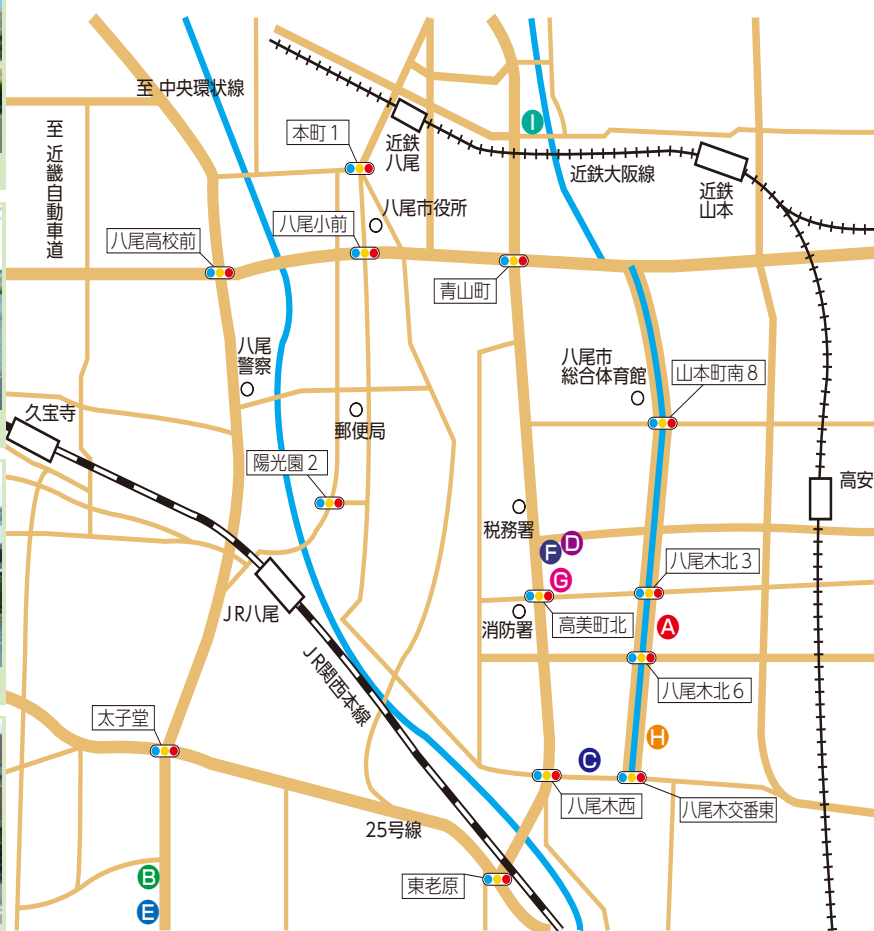
中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索