



# 日向ぼっこ通信 第25号

## 個別リハビリと集団リハビリを融合



中谷クリニック 通所リハビリテーション

セラピスト7名体制(理学療法士4名、作業療法士2名、言語聴覚士1名)

今回の「日向ぼっこ通信 第25号」は・・・

- ・ CK (セントラルキッチン) 給食事業部が  
大阪府の『食の安全安心認証制度』を取得致しました！！(P1)
- ・ 給食事業部コラム『冬の食中毒』(P2)
- ・ 「人財発見」 今回の人財は？(P3)
- ・ 我らリハビリテーション部 エピソード16 移乗(乗り移り)動作の準備と流れについて(P4)
- ・ 飯地院長の一間一湯(P5)
- ・ 表紙写真・シルバー川柳作品大募集(P5)
- ・ 幸晴会・各事業の行事(P6)



# 大阪府の『食の安全安心認証』

## そもそも「食の安全安心認証制度」とは・・・？

この制度は、消費者の食の安全安心を確保するため、飲食店や食品製造施設の事業者が日々行っている衛生管理、コンプライアンス等の取り組みを評価し大阪府の定める基準に一定水準以上ある施設を認証するものです。



## 誰が審査して、認証するの・・・？

今回の認証審査を行った機関 「公益社団法人 大阪食品衛生協会 様」 の概要

(公社)大阪食品衛生協会は、昭和35年9月大阪府、大阪市、堺市の衛生担当部局の指導のもとに食品関係業界団体並びに法人等を会員として結成され、食品衛生思想の普及向上と自主衛生管理の推進に努めてきました。昭和53年11月1日大阪府知事より社団法人の認可を受け、平成25年3月27日には公益社団法人として認定され、同年4月1日に移行登記が完了しました。

食中毒を未然に防ぐためのフォーラムの開催や、食品関連業者の方々向けの研修会・講習会を行うことで、食品関係事業者及び消費者への食品衛生知識の向上や、普及啓発事業を積極的に実施し、公衆衛生の向上と府民の健康の増進に寄与していると言えます。

当協会は大阪府から当該制度の認証機関として指定を受け、認証取得のための相談及び審査認証を行っています。



笑顔が素敵なの河野料理長(左)と渋谷センター長(右)



### 【マークのコンセプト】

この認証マークは、人々がおいしく食べてみんな笑顔になるために、食の安全安心に取り組んでいる事業者の「真心」を表しています。



# 『制度』を取得致しました!!



厨房内の調理場



厨房内の大容量の冷蔵庫や冷凍庫



CK給食事業部センター長

**渋谷 明宏**

**保有資格** 調理師免許  
**好きな食べ物** おでん  
**嫌いな食べ物** レーズン  
**趣味** アメフト鑑賞

**皆様へ一言**

食べ物はやはり活力の源なので皆様により美味しく、より楽しんで食べて頂けるように、日々是修行の気持ちで頑張ります。

## 給食事業部コラム『冬の食中毒』

食中毒というと、夏場に多く発生する病原性大腸菌やサルモネラ菌などによる「細菌性食中毒」をイメージするかもしれませんが、冬場も夏場と同じように注意が必要です。

冬場に多く発生するものは「ウイルス性食中毒」です。代表的なものがノロウイルスで、年間を通してみると食中毒にかかった患者数が最も多いのがノロウイルスによるものです。

予防方法は主に3つあります。

**ノロウイルスから身を守るために、日常生活で次の点に注意しましょう。**

**①とにもかくにも、手洗いをすることが基本中の基本です!!**

特に外から帰宅した時とトイレの後や食事の前は、手に細菌が付着しているため清潔にしなければなりません。

**②中心部まで十分に加熱されたものを食べることが大事!!**

目安は85~90℃で90秒以上の加熱。これによって中心部まで十分に火が通り、感染を予防することができます。

**③掃除や消毒は二次感染予防にも効果があり!!しっかり行いましょう。**

水道の蛇口やドアノブ、便器などがよく菌がいる場所です。通常の石けんやアルコールでは十分に消毒できないので、熱湯または食品添加物(次亜塩素酸)や、次亜塩素酸ナトリウムを用いましょう。





## 探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」  
組織における分類として

以上のように職員の価値を表現することができます。

医療法人幸晴会では、約300人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

・介護保険関連事業所13事業所 ・高齢者向け住宅4カ所  
その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

## 今回の「人」「財」は？ 医療法人幸晴会になくてはならない存在！常に光輝く存在！その方は！



今ハマっていること...

- ①ダイエット!!(今回は本気ですo(^▽^o)
- ②ジャパンラグビー トップリーグTV観戦

所属先：中谷クリニックケアプランセンター

氏名：松村 風美

職種：介護支援専門員(ケアマネジャー)

趣味：ショッピング、読書

ラグビー精神である『ONE FOR ALL、ALL FOR ONE』に魅かれ、年中の息子をラグビースクールに通わせているうちに、ゲームの面白さを感じ観るようになりました。

2019年のワールドカップでは、東大阪市花園ラグビー場での観戦に行きたいですo(^o^o)



## ～医療法人幸晴会に おける人材たる軌跡～

平成22年1月より、ケアプランセンターで勤務しています。

出産と育児休暇を経て、当時は子育てや家事、仕事の両立がうまくできるだろうか…と不安もありましたが、上司をはじめ同僚の方々に助けられながら、現在に至っています。



この仕事を通じて、たくさんの方と出会い、学ぶことも多く、いろいろな経験をさせていただいています。これからももっと経験を積んで、ご利用者様とご家族様、その人生に寄り添えるご支援ができるよう努めていきたいと思っております。

## 「上司から部下へ、 心温まるメッセージ」



中谷クリニックケアプランセンター  
廣田センター長

松村ケアマネジャーはいつも元気で明るく、ケアプランセンターの中でも中心的な存在です。知識と経験が豊かで、教わることも多いです。これからもご利用者様やご家族様に、より良いご支援ができるよう一緒に頑張っていきましょう。

## 介護が必要となり、 お困り事はございませんか？

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、介護が必要となっても自立した生活を送れますよう、介護全般に関する相談業務を行っております。お気軽にご相談下さい。

# 我ら、リハビリテーション部!

## Episode 16 - 移乗(乗り移り)動作の準備と流れについて -

**良い例**

車いすに近い位置に臀部がある

ベッドに対して車いすが約30°の角度

**悪い例**

車いすブレーキがかかっていない

深く座りすぎてしまっている

車いすに対して正面を向いている

車いすがベッドから離れている

**移乗動作の流れ**

車いすの向かい側の肘置きを持ってもらいます

ゆっくりと前かがみになってもらいます

バランスに気を付けて立ってもらいます

おしり側を車いすに向けていきます

前かがみになりながら腰を下ろしていきます

車いすに座ります

● は腰の位置ですが介助者は移動する人の身体の動きに合わせて高さを変えています。

**悪い例**

身体が密着しすぎてしまい前かがみができなくなっています

手前側の車いす肘置きを無理な姿勢で持っています

手の位置を入れ替えましたが身体が右へ傾いています

前かがみができず勢いよく着座してしまいました

介助者は腰の高さがあまり変わっておらず腕の力で介助を行っています。そのため腰への負担が大きいです。

人によっては、今回の例より、手助けを必要とする場合もあると思います。しかし基本的には、その場合でも前かがみが行いにくいときはその部分は手伝い、自身でできる部分は行ってもらおうようにしましょう。過剰に手伝うと逆に介助量が高くなることがあります。

寝たきりになると関節が固まって動かなくなり、機能が低下してしまいます。たとえ歩けなくとも、座っているだけで筋肉は活動します。また座ることで自然な姿勢で食事ができるため誤嚥性肺炎の防止にもなります。そして座ることで、できる活動が増えて趣味活動の範囲も広がります。お互い無理のない移乗方法を身に付けてその人らしい生活を実現してください。



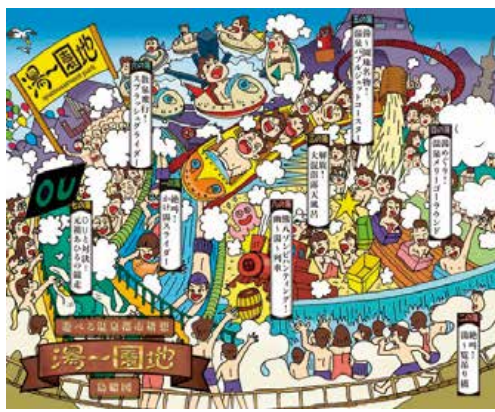
vol.12

「史上最大の作戦(前)」

いらいもん いっとう

「温泉療法医」飯地院長の

りまして、やってしまった感でいっぱい  
でございます」とコメント。この時から、別府  
市長の冗談みたいな公約…前代未聞の温泉  
遊園地を実現すべく「湯〜園地計画」が始動  
しました。早々に2007年7月29日から  
31日の3日間、別府市にある遊園地「ラクテ



始まりは、昨年11月に大分県別府市が  
コーチープに公開した動画(今でも見られ  
ます)、市内の遊園地の協力を得て、本物の  
観覧車やジェットコースターに温泉計12ト  
ンを張って、奇抜な温泉遊園地のイメージ  
動画を制作・配信しました。そして、この  
動画の再生回数も100万回を超えたら  
ら、責任持って実現します」と、市長自ら  
が公約したのです。果たして、関係者の予  
想を超えて、たった3日で100万回再生  
達成!政治家の言葉の重みが問われて久し  
いが、この場合は政治家の言葉は温泉より  
熱い、公約してしまっただけにはやるしか  
ない。市長は「反響の大きさに大変驚いてお



表、実行するにあたり、運営費用は全て寄  
付で賄うこととし税金は使わない、温泉資  
源保護の観点から使用する温泉も本来なら  
未使用で廃棄されるものを集めて利用する  
との方針も示されました。本日に実現で  
きるのか? マスコミの取材も集中し、朝  
のワイドショーの司会者からは「実現は  
無理でしょう」と言われ、開催場所の「ラ  
クテンチ」の担当者も「これは無理だ」と  
思います。」と語るなど前途多難な船出、  
一方、この奇抜な計画に対する期待は強  
く、寄付金の総額はどんどん増加、別  
府市のホームページ上で公開されてい  
る金額は2000万円、3000万円と  
日々、日経平均株価を凌駕するスピード  
で増加、最終的に当初見込みを大きく上  
回る8182万8088円の寄付が全国  
から寄せられました。無論、この中には  
私からの浄財も含まれています。3月に  
事務局にFaxで氏名住所などを送り、  
その後指定の口座に8000円を振り  
込みました。数日すると別府市の担当  
者から丁寧なお礼の電話がありました。ま  
だ先の話で行けるか行けないかは分からな  
いが、荒唐無稽な計画に挑戦するその心意  
気やよし、決して後悔はしないよと気持ち  
は更なる応援モードへ、その後、ニュース  
などでこの話題が出る毎にますます期待度

ンチ」の敷地と施設を利用して、期間限定で「湯〜園地」をオープンすることを発案した。それが7月上旬、ついに来ました! 実行委員会事務局から入場券が、さすが湯〜園地、入園券はタオルでした。当日、このタオルを持参して入園するようです。市長からのお礼状と楽しみ方案内書が同封されていて、読めば冒頭の「温泉アトラクション」です。いきなり全身が濡れになります。覚悟してお越しください。」と犯罪予告のような文面に少し怯む。高級レストランのようにドレスコードもあるらしい、水着にサンダル履き、その上にタオルが正式な服装らしい。さすがに前代未聞の温泉遊園地だ。入園予定日の7月30

「湯〜園地」の敷地と施設を利用して、期間限定で「湯〜園地」をオープンすることを発案した。それが7月上旬、ついに来ました! 実行委員会事務局から入場券が、さすが湯〜園地、入園券はタオルでした。当日、このタオルを持参して入園するようです。市長からのお礼状と楽しみ方案内書が同封されていて、読めば冒頭の「温泉アトラクション」です。いきなり全身が濡れになります。覚悟してお越しください。」と犯罪予告のような文面に少し怯む。高級レストランのようにドレスコードもあるらしい、水着にサンダル履き、その上にタオルが正式な服装らしい。さすがに前代未聞の温泉遊園地だ。入園予定日の7月30



日の前夜に別府入り、夜、立ち寄ったコンビニの店員さんからは「湯〜園地、すごいですよ、私は普段は建設関係の仕事をしていて昨日まで現場で仕事をしていたんです。初日の今日は3時間待ちのアトラクションもあったそうです。アイドルの指原利乃(大分出身らしい)も来ていて気軽にサインや記念写真に応じてきました。」、総じて九州の人は人好き話好きだ。情報をありがたうございました。AKBはどうでもいけれど待ち時間はすごそう。湯〜園地、怖いべし。天気予報をみれば明日は、晴天で予想最高気温は34℃とある。果たして無事に生き残ることができるのか? (続く)

「湯〜園地」の敷地と施設を利用して、期間限定で「湯〜園地」をオープンすることを発案した。それが7月上旬、ついに来ました! 実行委員会事務局から入場券が、さすが湯〜園地、入園券はタオルでした。当日、このタオルを持参して入園するようです。市長からのお礼状と楽しみ方案内書が同封されていて、読めば冒頭の「温泉アトラクション」です。いきなり全身が濡れになります。覚悟してお越しください。」と犯罪予告のような文面に少し怯む。高級レストランのようにドレスコードもあるらしい、水着にサンダル履き、その上にタオルが正式な服装らしい。さすがに前代未聞の温泉遊園地だ。入園予定日の7月30

「湯〜園地」の敷地と施設を利用して、期間限定で「湯〜園地」をオープンすることを発案した。それが7月上旬、ついに来ました! 実行委員会事務局から入場券が、さすが湯〜園地、入園券はタオルでした。当日、このタオルを持参して入園するようです。市長からのお礼状と楽しみ方案内書が同封されていて、読めば冒頭の「温泉アトラクション」です。いきなり全身が濡れになります。覚悟してお越しください。」と犯罪予告のような文面に少し怯む。高級レストランのようにドレスコードもあるらしい、水着にサンダル履き、その上にタオルが正式な服装らしい。さすがに前代未聞の温泉遊園地だ。入園予定日の7月30

# 表紙写真・シルバー川柳作品大募集

## 表紙写真部門

今後の日向ぼっこ通信の表紙を飾る写真を募集します



作品テーマ 医療法人幸晴会に関連する写真であれば何でもOKです

※個人情報の同意が得られていること  
※デジタルカメラで撮影された写真であること  
※審査がありますので必ず掲載されるとは限りません

## シルバー川柳部門

優秀作品を、日向ぼっこ通信で発表し表彰致します



作品テーマ 高齢者や高齢社会に関する川柳(暮らし、人間模様、社会風刺など)

※応募は一人3点までといたします  
※作品は未発表のものに限ります

共通応募事項 応募資格 利用者様・家族様・関連機関関係者様・法人職員の方など、どなたでも可能  
応募期間 平成29年11月1日～平成29年11月末日  
応募方法 法人職員への手渡し・メール・はがきでの応募  
氏名・性別・年齢・法人への関係性・連絡先電話番号・(ペンネームでの掲載も可能)  
応募先 〒581-0016 八尾市八尾木北3-123 医療法人幸晴会中谷クリニック作品募集係  
メールでの応募はお手数ですが072-993-5585まで、まずはお電話下さい。



# 幸晴会・各事業の行事



## 通所リハビリテーション



通所リハビリテーションの夏祭りの写真です。利用者の竹田様とリハビリの棚田先生がフラダンス経験者で他、職員3名で披露させて頂きました。他にも屋台などがあり、大変盛り上がった夏祭りとなりました。

## こうせい苑



こうせい苑デイサービスセンターの夏祭りの一番人気は射的で特に男性の利用者さんに喜ばれています。グループホームの写真是敬老の日の様子です。法人より紅白まんじゅうとプレゼントを贈呈させて頂き大変喜んで頂きました。



## 看護小規模多機能



看護小規模多機能ホームの夏祭りは利用者参加型の寸劇を行ないました。笑いあり涙ありの楽しい夏祭りになりました。

## デイサービスセンター中田2号館

デイサービスセンター中田2号館ではヨーヨーや輪投げなどの屋台を設置し夏祭りを体験して頂きました。利用者様も懐かしいという声があり大変喜ばれました。



# 法人理念

## 慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

### 医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
  - 内科・皮膚科
  - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
  - 介護タクシー
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷

### 《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
  - B** こうせい苑デイサービスセンター
  - C** デイサービスセンター中谷
  - D** デイサービスセンター中田2号館
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈恵留)中田1号館
  - D** ジ・アール(慈恵留)中田2号館
  - H** ジ・アール(慈恵留)八尾木
- 《介護付有料老人ホーム》
- E** ジ・アール(慈恵留)北木の本

### 《地域密着型サービス》

- B** こうせい苑グループホーム
  - G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
  - I** 看護小規模多機能ホーム中谷

**A** 八尾木北3-123

**B** 北木の本5-6-1

**C** 八尾木北5-107-2

**D** 中田3-44

**E** 北木の本5-114

**F** 中田3-47-1

**G** 中田3-54-26

**H** 八尾木北6-30

**I** 桜ヶ丘2-121-6

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。  
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは 中谷クリニックまで **072-993-5585**

ホームページ

幸晴会

検索