



日向ぼっこ通信 第24号

訪問看護ステーション中谷



私たちがご自宅に訪問させていただきます!!

今回の「日向ぼっこ通信 第24号」は・・・

- ・ 訪問看護ステーション中谷が開設しました(P1)
- ・ 各施設の出来事(P2)
- ・ 「人財発見」 今回の人財は?(P3)
- ・ 我らリハビリテーション部 エピソード15 立ち上がり動作とその介助方法について(P4)
- ・ 飯地院長の一問一湯(P5)
- ・ デイケアからお知らせ(P5)
- ・ ミニミニ介護保険情報(P6)

訪問看護ステーション中谷が開設しました

住み慣れた場所であなたらしい生活をサポート

第22号の日向ぼっこ通信で「訪問看護ステーション中谷」の開設をお伝えさせて頂きましたが、大きく取り上げる形ではなかったので、今回は少し掘り下げて皆様にご紹介させて頂きたいと思います。

こんなときに、ご相談ください

家族が認知症に…
対応が不安

チューブや医療器具を
つけての退院…

退院が決まったけれど
介護の仕方がわからない

出来れば最期を
家で迎えたい

家族で出来る
リハビリをしたい



どんなことをしてくれるの？

健康状態の観察

病気や障害の状態、血圧・体温・脈拍などチェックをし、異常の早期発見、対応を行います。



日常生活の看護

ねたきり・床ずれ予防
療養環境の整備・療養生活の助言・栄養・食事のケア
清潔・排泄のケア
終末期の援助など



医療的処置・管理

点滴・カテーテル管理(胃ろう、膀胱留置カテーテル等)床すれの処置など、医師の指示に基づく医療処置を行います。



リハビリテーション

日常生活動作・嚥下機能の回復などを目指したリハビリを行います。
理学療法士も在籍しています。



私たちが訪問します



看護師 9名在籍

24時間対応可能

ターミナルケア

褥瘡(床ずれ)処置・予防対応



看護師長の紹介



看護師長

芝田 そのえ



趣味

ベランダ菜園
インコの飼育
(8羽超絶かわいい♡)

好きな食べ物

焼き鳥

座右の銘

てげてげ(奄美島口で、
「ほどほどに」という意味)

開設にあたりコメント

4割以上の高齢者が自宅での生活を望んでいる中、実際は8割以上の方が、病院・施設等で終末期を迎えられます。住み慣れたご自宅で生活を希望されるあなたを全力でサポートさせて頂きます。



各施設の出来事



デイサービスセンター中谷



誕生日会での写真です。デイサービスセンター中谷では毎月、誕生日の利用者様に『夢』を聞かせて頂き、その夢を叶えるといった企画です。今回の夢は『綺麗なお姉さんに逢いたい』でした。今回の夢を叶えたのは女装を得意とする竹山センター長でした。綺麗な竹山センター長を見て大満足頂けました。年に一度ですが夢を叶えてほしい方は是非デイサービスセンター中谷にお越しください。

この写真はこうせい苑グループホーム屋上で撮影したお花見の様子です。桜は造花なのですが、皆様と一緒に春を楽しみました。他に4月は、玉串川をドライしたり桜餅を作って食べたりと、イベントが盛りだくさんありました。



こうせい苑グループホーム

第二こうせい苑グループホーム



第二こうせい苑グループホームでは年に一度『家族交流会』が開催され、たくさんのお家族様が参加され、にぎやかな一日になりました。家族様と利用者様と職員でパンケーキ作りをしました。個々で好みのトッピングを行ない、見た目、味も抜群でした。グループホームでは色々なイベントがあり皆様に楽しんで頂いています。



この写真は6月に行われた消防訓練の様子です。消防職員の指導のもと、利用者様にも参加して頂きました。皆さん真剣な表情で消防職員の話を聞き、水消火器を使い初期消火の訓練も行いました。年二回実施している為、訓練の精度も年々上がってきています。



中谷クリニック通所リハビリ

じん ざい 人財 発見

探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」

組織における分類として

以上のように職員の価値を表現することができます。

医療法人幸晴会では、約300人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

・介護保険関連事業所13事業所 ・高齢者向け住宅4カ所
その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は？ 医療法人幸晴会になくてはならない存在！常に光輝く存在！その方は！



所属先：中谷クリニックヘルパーセンター

氏名：山下 恵美

職種：介護福祉士(サービス提供責任者)

趣味：神社、仏閣、美術館巡り

この仕事に就いたきっかけ：

転職をきっかけに取得していたヘルパー2級の資格を活かそうと思い、友人に紹介してもらって入職しました。



マイペースでピアノとジャワ紗更制作のお稽古を続けています

～医療法人幸晴会に おける人材たる軌跡～

平成22年6月 中谷クリニックヘルパーセンター 入職



仕事を通してたくさん人生勉強をさせていただいています。

これからも「明るく楽しく」をモットーに、介助中は事故のないように頑張ります。

「上司から部下へ、 心温まるメッセージ」



中谷クリニックヘルパーセンター
福田センター長

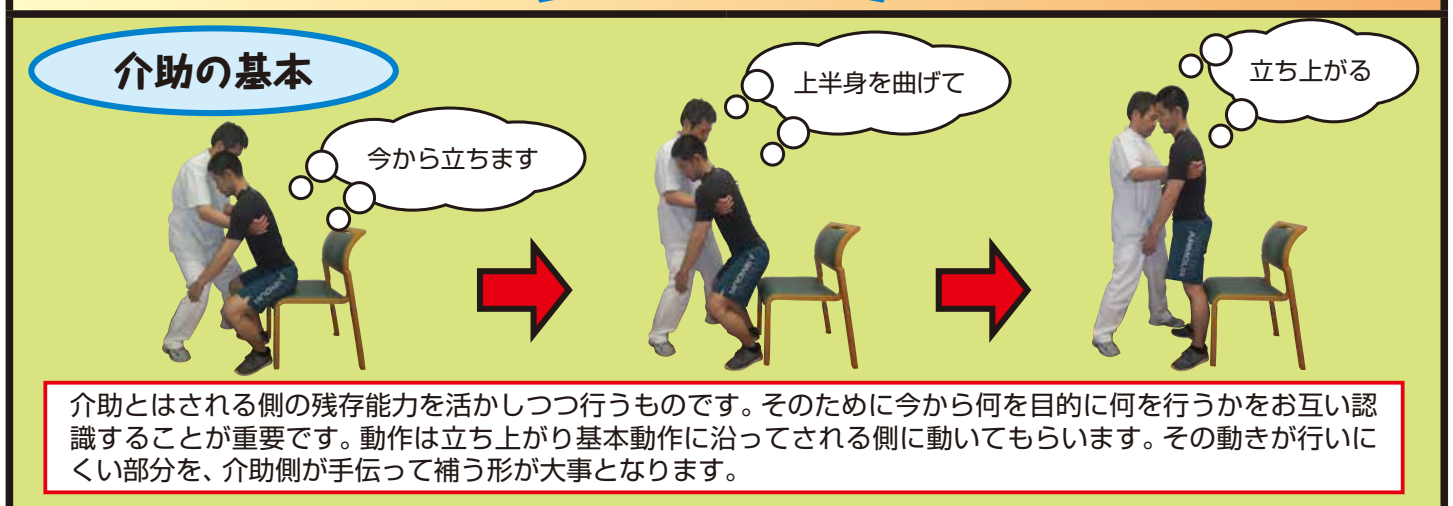
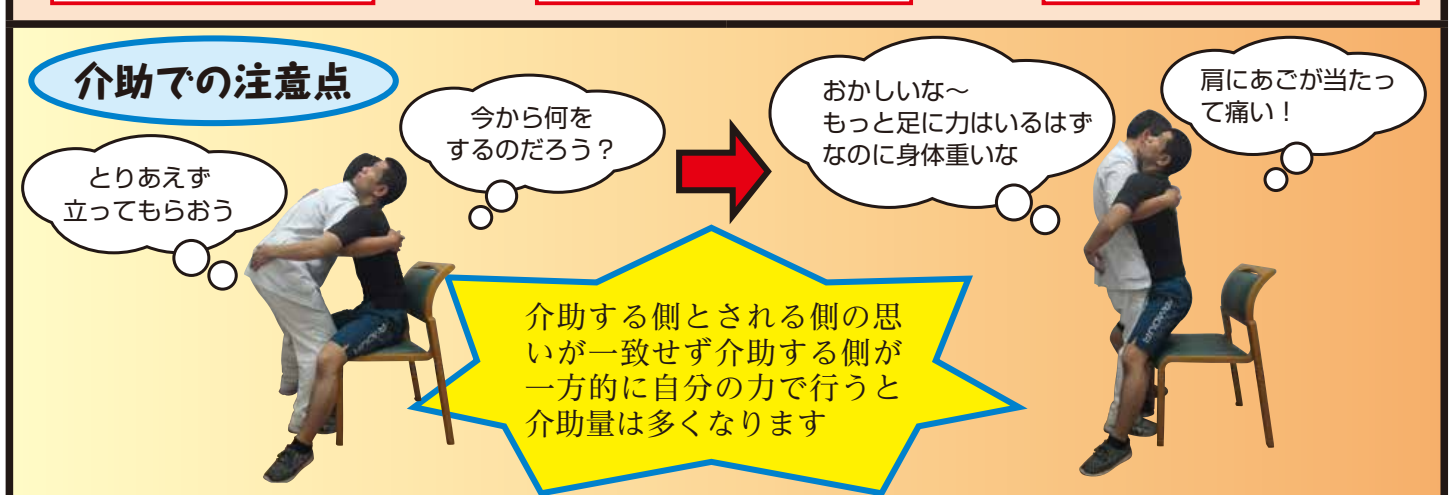
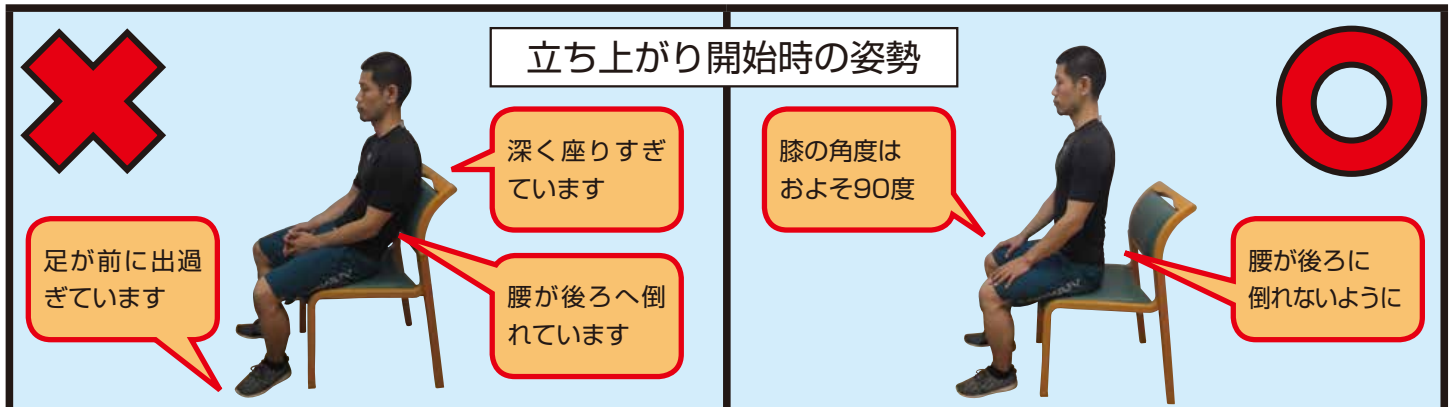
いつも笑顔で寄り添う優しい表情が、利用者様とヘルパーセンターの職員に元気を与えてくれています。

これからもヘルパーセンターの鏡として輝き続けて下さい。みんな大好きです！

中谷クリニックヘルパーセンターではご利用者様に心のこもったサービスを提供するとともに、皆様の日常生活の支援をさせていただいております。

我ら、リハビリテーション部！

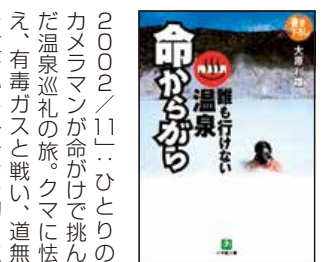
Episode⑮ -立ち上がり動作とその介助方法について-



Onsen Sommelier
温泉ソムリエ

「温泉療法医」飯地院長の
いちもんいっとう
一聞一湯

vol.11
「危機一髪」



③(温泉記号・温泉マーク)は、地図上に温泉の位置を示す地図記号で、さらに一般的に温泉地や公衆浴場を示す記号に用いられてきました。起源は群馬県の磯部温泉とされ江戸時代の1661年(万治4年)、農民の土地争いに関わり評定所の判決文の絵図に、磯部温泉の場所が、温泉から水蒸気が上がる様相を現す記号として表されていたこととされています。温泉マークの3本の湯気を逆さにすると2022に見えることなどから、2月22日を「温泉マークの日」として日本記念日協会に登録されています。地図上での使用は1879年(明治12年)に内務省地理院測量課で制定された点図、1884年(明治17年)陸軍参謀本部陸地測量部の使用に始まるようです。この温泉記号、明治以来同じものではなく、1917年(大正6年)から2002年(平成14年)までの期間、湯気の形状が直線になっていました。理由は湯気の曲線の表現が刻印では難しかったよう、2002年(平成14年)にデジタル方式による地形図作図に全面的に変更となり、湯気の曲線の表現が容易になったため、湯気の形状が再び曲線に戻りました。このように歴史ある記号ですが、昨年の秋のこと経産省が2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて案内図記号を規定する国内規格(JIS)について、日本人だけでなく外国人観光客にも分かりやすい案内図記号とするため、温泉マークを含む案内図記号のデザイン変更を検討との報道がありました。どうやら外国人には、③はなじみが無く、「三」や「三」の形など



温かい料理に見えるようです。これに猛烈に反対したのが、各地の温泉地や日本温泉協会などの団体です。以下に日本温泉協会の意見書をご紹介します。「訪日外国人数は20年前が384万人でしたが、4年前頃から急増して昨年2千万人を越えています。最近、浴場で外国人をよく見かけます。日本の温泉は訪日外国人にも人気の筆頭です。温泉の象徴でもある3本の湯気の立つ日本の温泉マークについて、経済産業省は国際規格としてマークの中に3人の姿の入った図の方が外国人に分かりやすいと提案しました。(中略)

今日まで3500年以上の長きにわたる国民に親しまれ、熱海市や草津町の紋章、国土地理院の地形図、あるいはデザインなどに用いられています。



道路標識のように生命に関わることならまだしも、歴史や文化をもち、そして説明すれば容易にわかる記号でもあるので変える必要があるとは思えません。当協会はわかりやすいというだけの発想は受け入れがたく、これまでシンボルとしていた温泉マークを支持します。いやは本当に熱い文章です、白熱した議論の場の光景が思い浮かべられます。特に「道路標識のように生命に関わることならまだしも」の部分に大人げなさを通り越して感動しました。私個人としても熱く温泉マークを支持する日本温泉協会を支持したいと思っています。このような活動もあり、今回温泉マークは唯一変更を免れ、併用が決まりました。さて、この経過をみていてある本を思い出しました。「命からがら」誰も行けない温泉。誰も行けない温泉。クマに怯え、有毒ガスと戦い、道無き道をかき分けて、切り立つ崖を這い上がる。そうして辿り着いた先は…。北海道から東北全域、そして関東北部に至るまで。ガイドブックには絶対載っていない、誰も知らない温泉の数々だ。温泉は気持ちいいもの、と考えられがちな風潮に二石を投じる痛快超秘湯探索記。誰も知らない温泉は、誰も行けない温泉。だった(刊行時の紹介文から)、前文を読むだけで興奮します、中身もその期待を裏切らない濃い内容です。著者の温泉探訪への持ち物は、イスラエル軍正式採用のガスマスク、ガス濃度計、GPS、無線機などまさに、超危険地帯への装備です。目的は、有毒ガスが充満していたり、落ちたら真っ逆さまになってしまうような危険な温泉「誰も行けない温泉」です。このような誰も知らない危険な温泉をどうやって見つけているのか？著者の言によれば現在の地図には無く、古い地図に記載されている温泉マークを探すことから始まることと見ました。ここに③に生命を託す熱き魂を見ました。



大分県日田市琴平温泉にて



デイケアからお知らせ

中谷クリニック通所リハビリテーション



リハビリスタッフが更に充実しました

新たに理学療法士が加わり、
理学療法士4名・作業療法士2名・言語聴覚士1名
リハビリ専門職7名体制でスタート

短時間運動特化型リハビリ枠を増設

こんな方におすすめ！

- ・医療保険の期間が終了して、病院などで外来リハビリが受けられなくなった。
- ・施設に通ってリハビリしたいが長時間は疲れてしまう。
- ・入浴、食事、レクリエーションより、とにかくリハビリしたい。
- ・まずは短時間から開始して、通常時間帯の利用への移行を考えている。



私たちが、全力でサポート致します



介護保険法で定められた地域支援事業の中には、各市町村主体の「**介護予防事業**」というものがあります。介護予防とは「元気な人は今の状態を維持できるように、要支援や要介護の人は状態が改善するようにがんばりましょう」という考え方です。それをサポートするのがこの事業というわけです。全国でそれぞれの自治体がさまざまな取り組みを行っています。

今回は、そんなサービスの1つである「**介護予防教室**」にスポットを当てたいと思います。

介護予防教室の目的は主に以下の3つがあります。

- ① **自発的、継続的に日頃から、介護予防に関心を持つことが出来る。**
- ② **外に出るきっかけとなり、生活リズムが組み立てやすくなる(きっかけになる)。**
- ③ **友達や近所の人を誘うことで、行きやすくなりコミュニケーションも図れる。**

※参加対象者・・・65歳以上の方で、毎日をいきいきと過ごしたい方

東中学校区高齢者あんしんセンター中谷(桜ヶ丘2丁目)においても、介護予防教室を実施しております。もちろん、費用等は一切頂きませんので、一度お顔だけでも覗きにきてください。また、介護予防教室は、八尾市内の各中学校区にて随時開催しています。詳しい内容の確認は、市役所にお問合せ頂くか、当事業所でも住まいのお近くにある介護予防教室をご案内させていただきます。(072-943-0801)



介護予防教室の様子

東中学校区高齢者あんしんセンター中谷の29年度介護予防教室テーマ

『運動でこれからも自分らしい人生を♪♪』

日時	内容
8月17日(木)14時～16時	「転倒しないための身体づくり」～キ・ホ・ンから～
9月21日(木)14時～16時	ゆっくりと動き身体を強化していく(スロー運動)
10月19日(木)14時～16時	素早く動き対応力を上げていく(瞬発力運動)

※開催日は毎月第3木曜日の14時～16時の予定になります(^)o(^)

※先着15名になりますので、申し込みはお早めをお願いします\(\◎o◎)/!

※動作の確認をしますので、動きやすい格好でお越しください(-_-)/~~~ピシー

<編集後記>

暑い季節がやってきました。夏になると、自分が思っているより、体力が落ちていることに気付かされます。自分の生活スタイルを見つめ直し、節度あるものにしたいと思います。

編集・発行

〒581-0016 八尾市八尾木北3丁目123番地

(電話)代表 072-993-5585

医療法人 幸晴会

法人理念

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
 - 介護タクシー
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
 - B** こうせい苑デイサービスセンター
 - C** デイサービスセンター中谷
 - D** デイサービスセンター中田 2 号館
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈亜留)中田 1 号館
 - D** ジ・アール(慈亜留)中田 2 号館
 - H** ジ・アール(慈亜留)八尾木
- 《介護付有料老人ホーム》
- E** ジ・アール(慈亜留)北木の本

《地域密着型サービス》

- B** こうせい苑グループホーム
 - G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
 - I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



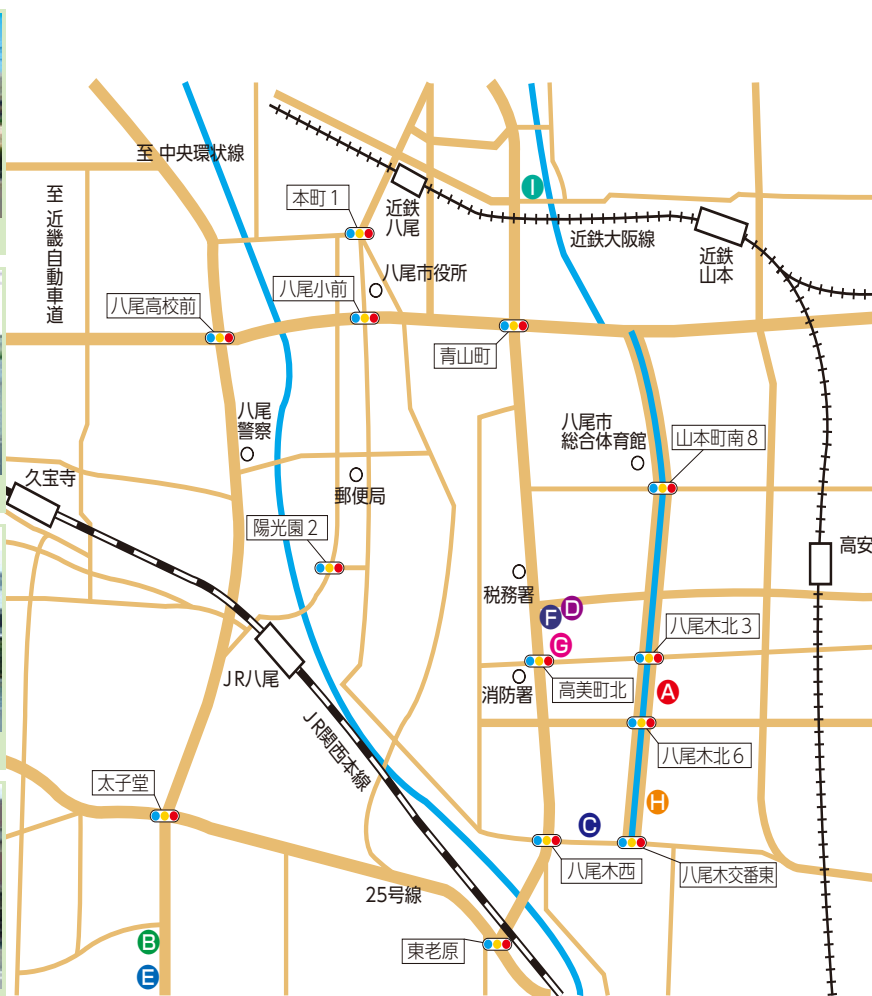
北木の本 5-6-1



八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索