



# 日向ぼっこ通信 第23号

## すまいる大賞作品!!



## デイケアセンターにて撮影フォト★

今回の「日向ぼっこ通信 第23号」は・・・

- ・ 第2回すまいる写真コンテスト(P1～2)
- ・ 「人財発見」 今回の人財は?(P3)
- ・ 我らリハビリテーション部 エピソード14 寝返り動作(P4)
- ・ 飯地院長の一聞一湯(P5)
- ・ 刑部小学校より『人権の花』頂きました(P5)
- ・ ミニミニ介護保険情報(P6)



# 第2回すまいる写

現在、幸晴会の運営施設をご利用(ご入居も含む)頂いている方は、500名以上おられます。そんなたくさんおられるご利用者様の中で、いつも笑顔が素敵な方や時折見せる表情がとてもにこやかな方がたくさんおられます。今回はそんな方を対象に「第2回すまいる写真コンテスト」を開催いたしました。頂きました写真は厳正な？！審査を経て以下の作品が入賞いたしました。



デイケアご利用  
柴田 艶子 様(85歳)



こうせい苑デイご利用  
蟹 ます江 様(104歳)

## 寸評・・・

作業療法士の中村科長とのリハビリ中の一コマ。  
笑顔が一番のリハビリです！！  
大賞受賞おめでとうございます！！

## 寸評・・・

恐るべし104歳です！！  
このスマイルと体力があれば、まだまだ  
ADLは向上しますね！！



デイケアご利用  
松井 勝治 様(76歳)



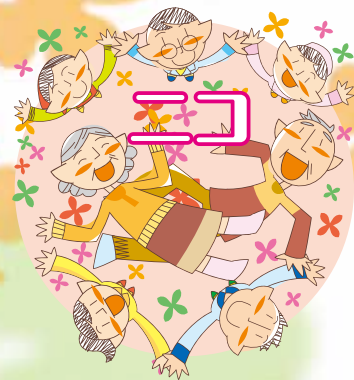
介護付き有料老人ホーム(北木の本)ご入居  
高橋 都代子 様(93歳)



こうせい苑ご入居  
武中 千代子 様(91歳)



# 真コンテスト



## 敢闘賞



デイケアご利用  
金山 鐘順 様(80歳)



サービス付き高齢者向け住宅(八尾木)ご入居  
川本 光男 様(95歳)



看護小規模多機能ホーム中谷ご利用  
山中 榮 様(100歳)



看護小規模多機能ホーム中谷ご利用  
西山 保 様(85歳)



介護付き有料老人ホーム(北木の本)ご入居  
藤村 絹枝 様(88歳)



第二こうせい苑ご入居  
菅尾 節生 様(83歳)



サービス付き高齢者向け住宅(中田)ご入居  
杉平 仁 様(90歳)



デイサービス中田Ⅱ号館ご利用  
田中 チエ 様(91歳)



デイサービス中谷ご利用  
川畑 多喜子 様(84歳)



デイサービス中谷ご利用  
西田 キヌ子 様(93歳)



## みんなで スマイル賞



デイサービス中田Ⅱ号館ご利用  
植田 正義 様(59歳)  
と施設職員



デイサービス中谷ご利用  
小林 健治 様(82歳)  
と施設職員



第二こうせい苑ご入居  
田中 昭正 様(89歳)  
とご家族

- ※ 1 掲載写真につきましては、ご本人・ご家族の同意を頂いております。
- ※ 2 審査を経て入賞を決めておりますので、掲載されていない写真もありますが、その点につきましてはご理解・ご了承ください。





## 探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」  
組織における分類として

以上のように職員の価値を表現することができます。

医療法人幸晴会では、約300人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

・介護保険関連事業所13事業所 ・高齢者向け住宅4カ所  
その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は？ 医療法人幸晴会になくはない存在！常に光輝く存在！その方は！



所属先：デイサービスセンター中田2号館

氏名：南 浩治

職種：介護職員(機能訓練担当)

趣味：映画鑑賞

この仕事に就いたきっかけ：

福祉関係の学校に通っている時に、実習で身体障がい者福祉センターに行ったことがきっかけです



映画鑑賞が趣味なので、休日は自宅でも映画を楽しみます

### ～医療法人幸晴会に おける人材たる軌跡～

平成10年3月 中谷クリニック 入職  
平成10年4月 中谷クリニック 開業 リハビリ室勤務  
平成24年4月 デイサービスセンター中田2号館 異動



幸晴会の名前の始まりである亡くなられた中谷幸晴元院長から開業時に、“このリハビリ室は南君が経営していると思ってやってくれたらいい”そして「プロ意識の高い人ほど、親切な人が多い」と言われました。寛大な心と向上心を持って、また「言刃」ではなく「言の葉」を大切に、働いていきたいです

### 「上司から部下へ、 心温まるメッセージ」



デイサービスセンター中田2号館  
逢坂センター長

デイサービスセンター中田2号館の大人気マッサージ！マッサージだけでなく、たくさんの知識を持ち朗らかな笑顔で、利用者様の心と身体を日々癒していただいております。

これからも南イズムを大切にたくさんの利用者様の笑顔を増やし、利用者様の心に花を咲かせていきましょう。

デイサービスセンター中田2号館  
では、随時体験利用いただけます

スタッフ一同真心を込めてもてなし、みなさまの心と身体を癒します



# 我ら、リハビリテーション部!

## Episode 14 一寝返り動作一

今回は、寝返り動作についてです。まずは寝返りに大事なポイントから始めます。

### 寝返り動作の準備

身体を回しやすくするため手を胸にのせます

腰を回しやすくするため片膝を立てます



### 動作に大切な要素

肘が後方に落ちないように肩を回します

寝返るためのスペースを作ります

顔を寝返りする方向に向けます

腰部を回します



ここがポイント

- ☆腰背部の回転
- ☆肩甲骨の回転
- ☆頸部の回転

実際の寝返り動作の流れをみてみます。

### 寝返り介助



腕の位置を修正します

膝を立てます

肩と腰を持ちます

顔を回る方向に向けてもらいゆっくり身体を回します

### ここがポイント

- ☆動作の前には必ず声かけをします
- ☆本人の機能維持のためできることは自身で行ってもらいます
- ☆ベッドの高さなどの環境面を整え、介助者の身体にも気をつけます
- ☆終了後、お互いに今の介助方法が適切だったかを話し合う

健康な人は一日に寝返りを20から30回しています。睡眠中は同じ姿勢で長時間過ごすため、体重がかかっている部位は血管が圧迫され、血行が滞りやすくなります。血流には酸素や栄養を細胞に送り、二酸化酸素や老廃物などを回収する役割があるため血行が滞ると体調に悪影響を及ぼします。寝返りをする事で同じ部位に血行が滞るのを防ぐことができ、また腰などへの圧を分散でき腰痛などを防ぐことにもなります。私たちは自然に寝返りを行っているため、なぜこの動作ができないのだろうと思いがちですが、身体が硬い、筋力が低下している人々には難しい動作のこともあります。

中谷クリニックでのリハビリでは日常動作である寝返りを重要視しており、機能が低下していたら機能向上を図り、できない動作があればどのようにしたらできるようになるのかを検討して再び自身で行えるようになることを目指しています。



Onsen Sommelier  
温泉ソムリエ

「温泉療法医」飯地院長の  
いちもんいっとう  
一聞一湯

vol.10  
「城崎温泉」



能を持つバー  
コード入りの  
カードで、こ  
れを持って出  
かけ外湯や店  
舗の読み取り  
機にかざした  
代金情報はす  
べて宿泊旅館  
に集約され、  
チェックアウト

「城崎」(後)

城崎温泉の楽しみはいろいろとあると思いますが、外湯巡りと風情溢れる温泉街の散策ははずせないと思います。夕刻以降の観光客の多くは城崎温泉の旅館の宿泊客ですので、特に週末や連休となりますとそれぞれの旅館の浴衣を纏ったお客さんで温泉街は賑わいます。女性の場合はお宿で貸し出しの好みの浴衣を纏われる方もおられますが、それでも、Aの旅館のお客さんは団体さんが多いとかBの旅館は若いカップルが多い、Cの旅館はお客さんが多いな、などなど、野鳥観察ならぬ宿泊客観察を十分楽しめます。近年、海外からお客さんも増えています。観光業と縁もゆかりも無い私ですが、海外からの来訪者の方々を見かけると思わずうれしくなります。さて、この旅館の浴衣や下駄や傘には重要な役割があります。城崎温泉の宿泊客であることの証明です。以前は、外湯を利用する際に旅館でもらう入浴券+旅館のアイテムが外湯の利用に必要でした。さらに昔は「旅館付け払い」という慣習が城崎の地にはありました。財布を持たずに温泉街での買い物や飲食を付けて済ませて、旅館で精算するというもので



です。この時の身分証が浴衣であつたりしました。ある意味、人を信じ、お宿を信じる恐ろしいほどの信頼関係・性善説に根差したシステムでした。さすがに時代と共に変化しましたが、「旅館付け払い」の歴史は「ゆめば」に引き継がれています。「ゆめば」とはおサイフ携帯とデジタル外湯券の機



崎での一番札狙い、私にとりましては正に魔性の囁きです。体力・気力ともに衰えつつある私としては、静かに湯めぐりを楽しみたいと思えます。今日は水曜日、次の日曜日に城崎を再訪します、いつもと変わらず彼の地の湯は温かく迎えてくれること

でしょう。



# 刑部小学校より『人権の花』頂きました

## 人権の花運動とは・・・

この運動は、おもに小学生を対象とした啓発運動で、昭和57年度から実施されています。その内容は、学校に配布した花の種子、球根などを、子どもたちが協力し育てることによって生命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的としたものです。

また、育てた花を父母や社会福祉施設に届けたり、写生会、鑑賞会を開催したりすることにより、一層の人権尊重思想の普及高揚を図ることも趣旨の一つとなっています。

【法務省HPより抜粋】

4クラス、総勢約140名の生徒が中田地区の当法人が運営するグループホームとサービス付き高齢者向け住宅をご訪問されました。入居者様も大変喜ばれていました。大切に育てさせて頂きます。ご来所頂きまして誠にありがとうございました。



児童様の挨拶と共にたくさんのお花を頂戴しました



入居者様も手作りのウェルカムボードをご用意



美しい音色のリコーダー演奏もして頂きました

平成29年4月より、八尾市におきまして、「地域包括支援センター」が10か所から15か所に増設されました。また、地域の皆さんに身近に感じて頂くように愛称を「高齢者あんしんセンター」とし中学校区を担当区域として新体制でスタートすることになりました。

『高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)は高齢者が生活を送る為の相談窓口です』

(地域型 高齢者あんしんセンター)

	(電話)	(FAX)
八尾中学校区／ 萱振苑	072-928-7080	//
桂中学校区／ スローライフ北	072-924-3344	072-924-3345
上之島中学校区／スローライフ八尾	072-990-1220	072-990-1219
竜華中学校区／ りゅうげ	072-943-0261	072-943-0267
亀井中学校区／ ホーム太子堂	072-996-0262	072-996-5867
久宝寺中学校区／ 久宝寺愛の郷	072-990-0337	072-990-0338
志紀中学校区／ 楽寿	072-920-3612	072-943-3606
大正中学校区／ あおぞら	072-948-8222	072-948-3566
曙川南中学校区／ 緑風園	072-949-6670	072-949-6703
成法中学校区／ 長生園	072-991-0182	072-991-1523
曙川中学校区／ サポートやお	072-925-1199	072-925-1223
高美中学校区／ 成法苑	072-994-8030	072-994-7901
高安中学校区／ 寿光園	072-940-5505	072-940-2789
南高安中学校区／ 信貴の里	072-940-5727	072-941-9987
東中学校区／ 中谷	072-943-0801	072-993-5860



(直営型 高齢者あんしんセンター)

	(電話)	(FAX)
地域支援室(市役所本館1階)	072-924-9306	072-924-3981
ランチ(社会福祉会館1階)	072-924-8651	072-924-0974

高齢者あんしんセンターの主な業務です

『総合相談』

介護や日常生活に関する悩みなどの相談に応じます。

『高齢者の権利擁護』

高齢者の人権と財産を守る権利擁護・虐待防止事業の拠点として、成年後見制度の活用や虐待防止・早期発見を進めます。

『介護予防マネジメント』

健康に関する情報提供や教室の開催など介護予防の取り組みを支援します。

『包括的・継続的ケアマネジメント』

行政や医療機関、各事業者など、地域の関係機関の連携を図り、切れ目のない支援ができる体制づくりを行います。



～ 『高齢者あんしんセンター中谷』開設のお知らせ ～

平成29年4月1日(土)、高齢者あんしんセンター中谷(八尾市地域包括支援センター中谷)を開設する運びとなりました。担当地区…八尾市東中学校区／西山本小学校区、東山本小学校区

お問合せは … 「高齢者あんしんセンター中谷」 ☎072-943-0801 まで



<編集後記>

今回の日向ぼっこ通信はいかがでしたか？これからも皆さんが八尾で安心して暮らしていただけるよう、介護や医療の情報をお伝え致します。

編集・発行

〒581-0016 八尾市八尾木北3丁目123番地

(電話)代表 072-993-5585

医療法人 幸晴会



# 法人理念

## 慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

### 医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
  - 内科・皮膚科
  - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
  - 介護タクシー
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷

### 《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- D** デイサービスセンター中田2号館
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈恵留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈恵留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈恵留)八尾木
- 《介護付有料老人ホーム》
- E** ジ・アール(慈恵留)北木の本

### 《地域密着型サービス》

- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北3-123



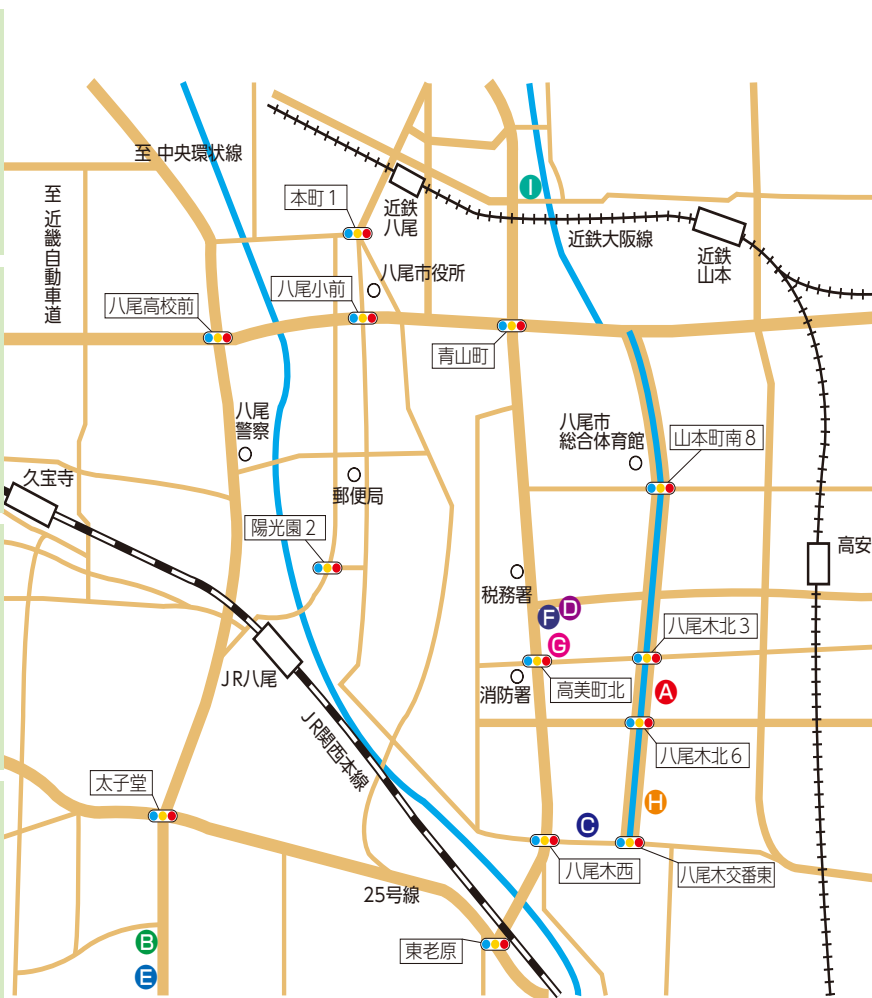
北木の本5-6-1



八尾木北5-107-2



中田3-44



北木の本5-114



中田3-47-1



中田3-54-26



八尾木北6-30



桜ヶ丘2-121-6

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。  
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは  
中谷クリニックまで

**072-993-5585**

ホームページ

幸晴会

検索