



日向ぼっこ通信 第20号

平成28年4月1日(金)より

ジ・アール北木の本

介護付き有料老人ホームへ

移行しました



今回の「日向ぼっこ通信 第20号」は・・・

- ・ サービス付高齢者住宅ジ・アール北木の本
特定施設へ(P1～2)
- ・ 中谷クリニックデイケア リハビリ機器の紹介(P3)
- ・ 我ら、リハビリテーション部
エピソード11 レッドコードを使った運動(P4)
- ・ 医療法人 幸晴会 人財発見! 今回の人財は?(P5)
- ・ ミニミニ介護保険情報(P6)



リニューアル オープン



介護付き(特定施設入居者生活介護) として新しく生まれ変わりました。

特定施設入居者生活介護とは

介護保険サービスの一つで、特定施設(サービス付き高齢者向け住宅等)入居している要介護者に対して、その特定施設内において行われる入浴・排せつ・食事等の介護、その他の日常生活上又は療養上の世話、機能訓練を指します。介護サービスはすべて施設の職員が提供します。(特別養護老人ホームに準じたサービスの提供)

特定施設のメリット(ジ・アール北木の本の場合)

- ・自分のことをよく知ってくれている顔なじみのスタッフからサービスが受けられます。
- ・24時間介護スタッフ常駐で、手厚い職員配置基準の介護を受けられるので安心です。
- ・介護費用が月定額なので、重度になっても高額な自費サービスの発生の心配もありません。
- ・理学療法士等の指導の元、機能訓練(リハビリ)を施設内で受けることが可能です。
- ・日中は看護師が常駐し、24時間のオンコール対応で安心の医療体制を確保。

利用料金のご案内

家賃	39,000	円
共益費	18,000	円
食費	42,000	円

月額合計 **99,000 円**

入居一時金・敷金
など一切不要

家賃・食事3食
水道・光熱費込

利用料のほか、以下の費用がご入居者様のご負担として加算されます。

- ・介護保険の1割負担 約5,612円(要支援1)~25,018円(要介護5) ※月30日としての料金
- ・その他の実費負担 ・医療費 ・薬剤費 ・理美容代 ・日用品費 ・おむつ代 等

月額 総費用の目安 約11万5千円~14万5千円程度

私たちがサービス提供致します♪♪



ホーム長
土井 善勝

趣味・特技 レース観戦
特技は特にありませんが、車の運転は少しだけけるさい方です。(二種免有り)

好きな食べ物 カカオ86%のチョコ

嫌いな食べ物 特にありません。

生まれ変わるなら?
やっぱり自分(今が充実しているから)

座右の銘
人は変わるものであり、今日と明日はまた別のいい顔が見られることがある。継続は力ですヨ。

皆様に一言

理解ある上司の方をはじめ複数の管理者や多くのスタッフに支えられこのたびの新規事業の立ち上げの代表という大任を担わせて頂くことになりました。取り巻く環境は決して易しいものではありませんが、周りの皆様と一丸となってより良いホーム作りに努めて参りたいと思いますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。



ケアマネージャー
足立 典子

趣味・特技
映画・音楽鑑賞、ドライブ

好きな食べ物
寿司・刺身、おいしい和菓子

嫌いな食べ物 ひじき

生まれ変わるなら? 鮫(サメ)
海が好きで、水中で暮らしたい。

座右の銘
特にありませんが・・・
心身共に健康が一番

皆様に一言

思えば長い居宅担当の期間に皆様から色々教えて頂きました。これからはホーム長のもと、新たな気持ちで取り組み、入居者様に寄り添い、温かな支援をしていきたいと思ひます。



看護師
津野 美幸

趣味・特技 ・音楽鑑賞
・シュノーケリング・お寺巡り

好きな食べ物 お饅頭

嫌いな食べ物 なし

生まれ変わるなら?
人間(尊いと思うから)

座右の銘
人生は一度きり
・生きてるだけで丸儲け

皆様に一言

尊厳性・自律性をもって、その人らしく充実した人生を送れるようお手伝いさせて頂きたいと思ひます。

イベントも多数ございます!!



入居のご相談、見学も気軽にどうぞ!! ご連絡を頂ければより確実にご案内致します!!

ご連絡先・・・072-993-1331

中谷デイケア最新リハビリ機器紹介

パート①

レッドコード

???コードって何??



天井から吊るされた2本のレッドコードで身体の様々な部分を支えたり、時には負荷を与えたりと、レッドコードを巧みに利用してストレッチングや筋力増強をより効果的にするリハビリ機材です。体にかかる負担も自己での調整が可能なので、体力、筋力に不安な方から元気な方まで利用可能です。

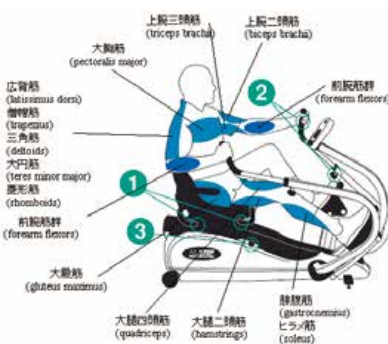
利用者様の感想

- ・肩コリが酷くて困っていたが、今、全く感じなくなった(普段なかなか動かせてなかった肩甲骨まわりの筋肉がレッドコードを使って効果的にほぐれた結果と思われます)
- ・背中が曲がっていたのが真っ直ぐになってきた。(レッドコードを行なう中で正しい姿勢に必要な背筋や骨盤周りの筋肉がついてきた結果だと思われます。)

車椅子等でリハビリが難しかった皆様にも
使用して頂けるマシンを導入しました。

パート②

ニューステップ



座席が回転するため、車椅子の方や立位が困難な方でも安心して移動する事が出来る。背もたれもついているので安全に運動出来るのが特徴です。

今まで機械を使っていたリハビリは、ハードルが高く使用出来る人に限りがありました。このニューステップは幅広く多くの人に使用して頂けます。

有酸素運動、筋力トレーニングが極めて安全に効果的に行なう事が出来る。ハンドルレバーとステップが連動しているので片麻痺の方や上下肢の協調性の運動を行えます。

我ら、リハビリテーション部!

Episode⑪ -レッドコードを使った運動-



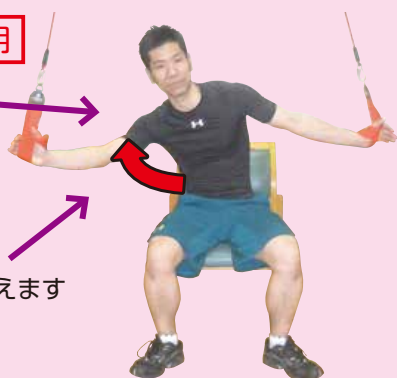
中谷デイケアではレッドコードを導入しています。レッドコードとは天井から吊り下げられたロープのことです。レッドコードで身体のコントロールが行いやすくなり、普段は力が入らなく動かすことが困難な方も大きな動きを取ることが可能です。またもう一つの特徴としては負荷量を調整することができますので、利用できる方の幅が広いです。今回は、レッドコードを使用した運動の一部を使用していない場合と比較しながら紹介したいと思います。

肩の運動(右片麻痺の場合)

レッドコード使用

腕を懸垂することで腕の重みが取れます

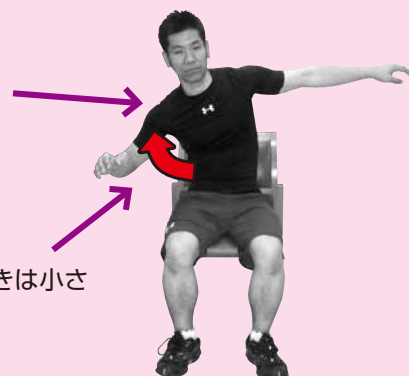
関節運動が大きく行えます



使用なし

重力に抗して腕が上がらず過剰な力が肩に入ります

関節の動きは小さいです



体幹の運動

レッドコード使用

レッドコードで支えられる安心感があるため、より体が大きく動かせます



使用なし

バランスが崩れる恐怖心があるため、体に無駄な力が入り、大きな動きが取れません



肩の運動(右片麻痺の場合)

レッドコード使用

レッドコードによってバランスが乱れたときも重心修正が行いやすく適切な重心位置を体感しやすくなっています



使用なし

バランスが乱れたとき、転倒への不安感から重心修正を行う前に足を着いてしまいやすいです





探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」
組織における分類として

以上のように職員の価値を表現することができます。

医療法人幸晴会では、約300人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

・介護保険関連事業所13事業所 ・高齢者向け住宅4カ所
その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は？ 医療法人幸晴会になくてはならない存在！常に光輝く存在！その方は！

トレードマークの「おだんご」です



所属先：中谷クリニック リハビリテーション部

氏名：伊藤 育子

職種：言語聴覚士

趣味：旅行✈️ 野球観戦



言語聴覚士とは？：

Speech Therapistでよく「ST」と呼ばれます。
「話す」「聞く」「表現する」「食べる」といったことが
難しくなってきた方を支援する仕事です。



青い海に癒されます

～医療法人幸晴会に おける人材たる軌跡～

平成16年10月より勤務し、現在に至ります。
日々、接する方の数だけ学びや発見があり、私自身が成長できる環境に感謝し過ごしています。

毎日心掛けていることは
言語聴覚士の「ST」とかけて、
“Smile & Thanks”（「笑」と「感謝」）
を忘れないようにしていますo(^▽^)



某アミューズメントパークを満喫中です！

「上司から部下へ、 心温まるメッセージ」



中谷クリニック
リハビリテーション部
中村科長（右）

自然を愛し、人を愛し、また自分を愛せる素晴らしい人です。言語聴覚士としての専門の知識・技術を発揮していることはもちろんですが、人としての信頼感があり、みなさんから慕われています。

可愛らしい髪型・笑顔・そして人気、これは千葉県浦安市にある某アミューズメントパークのマスコットに負けてはいないと言っても過言ではありません。

これからもみなさんの笑顔のため、頑張ってください。

介護保険情報！

「サービス付き高齢者向け住宅」と「介護付き有料老人ホーム」の特徴について



今回の「ミニミニ介護保険情報」は標題について説明をさせていただきます。昨今、様々な高齢者向けのホームが建ち並ぶようになってきていますね。特に「サービス付き高齢者向け住宅」が多くなってきております。高齢者が毎日の生活を営むために必要とされる福祉サービスの利用ができる良好な居住環境を備えた高齢者向けの賃貸住宅等の登録が増えてきたためです。このような整備は、高齢者の居住の安定の確保、そして福祉の増進に寄与することを目的としています。

～ 「サービス付き高齢者向け住宅」の特徴 ～

2011（平成23）年の「高齢者の居住の安定確保に関する法律（高齢者住まい法）」の改正により創設された登録制度により登録されている住宅です。一定の面積、設備とバリアフリー構造等を有する高齢者向けの賃貸住宅または有料老人ホームであって、高齢者の入居状況に合わせた状況把握サービス、生活相談サービス等のサービスを提供します。

介護が必要となった際、ケアマネージャーが作成をする居宅サービス計画の元、介護保険サービスを利用しつつ生活を送ることができます。自宅で生活を送っていた際に利用をしていたデイサービスやデイケア、訪問介護、訪問入浴、福祉用具貸与等、同等のサービスを利用するが可能となっています。

〇〇サービス付き高齢者向け住宅



〇〇デイサービスセンター

例）「サービス付き高齢者向け住宅」から介護保険サービスであるデイサービスを利用することができます。



～ 「介護付き有料老人ホーム」の特徴 ～

「介護付き有料老人ホーム」とは有料老人ホームのなかで、「特定施設入居者生活介護」の事業者認定を受けた施設のことです。介護付き有料老人ホームで受ける介護サービスは、介護保険の居宅サービスに位置付けられています。

要介護になった場合、ホームの職員が介護サービスを提供するホームと、ホームの職員が安否確認や計画作成等を実施し、介護サービスは委託先の事業者が提供するホームがあります。尚、サービス付き高齢者向け住宅でも「特定施設入居者生活介護」を受けている場合は、介護付き有料老人ホームと同様のサービスを受けることができます。

〇〇 介護付き有料老人ホーム



デイサービスに行く事はできませんが、施設内でレクリエーション活動をしているホームが多いです。また、日常的に必要な介護を施設内において実施をしています。介護が必要な状態になっても安心して生活を送る事ができます。

介護付き有料老人ホーム

「介護付き有料老人ホーム」のメリットとしては、介護が必要な方を対象としていることから、介護に特化した十分な設備が備えられていることや、看護師も常駐していることや、看護士のサポートも充実していること、医療面のケアが充実していること、経管栄養のケアが必要なる方の受け入れをしているホームもあります。

有料老人ホームには主として3種類の形態があります

住宅型有料老人ホーム

「特定施設入居者生活介護」の指定を受けていないことから、施設自体では、介護サービスは提供されません。介護が必要になった場合には、居宅介護サービス等の契約を結び、利用することで住み続けることができます。

健康型有料老人ホーム

基本的には要介護の認定を受けておらず、健康で自立した60歳以上の方を入居対象となつた場合、退居となる事が契約に盛り込まれている場合があります。

<編集後記>

桜舞う季節となりました。皆様、花見は行かれましたか？若しくは行かれる予定はありますか？日向ぼっこ通信も20号を迎えることができました。今後も幸晴会に関する情報を皆様にお届けしていきます。これからもどうぞ宜しくお願いします。

(編集員一同)

編集・発行

〒581-0016 八尾市八尾木北3丁目123番地
(電話)代表 072-993-5585

医療法人 幸晴会

法人理念

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- A** 中谷クリニックケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
 - 介護タクシー

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- D** デイサービスセンター中田 2号館
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- E** ジ・アール(慈恵留)北木の本
- F** ジ・アール(慈恵留)中田 1号館
- D** ジ・アール(慈恵留)中田 2号館
- H** ジ・アール(慈恵留)八尾木

《地域密着型サービス》

- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷

至 中央環状線
至 近畿自動車道

本町1
八尾小前
八尾市役所
青山町
八尾警察
郵便局
日光園2
JR八尾
JR関西本線
25号線
東老原

近鉄八尾
近鉄大阪線
近鉄山本

久宝寺
山本町南8
八尾市総合体育館
高安
高美町北
八尾木北3
八尾木北6
八尾木西
八尾木交番東

A 八尾木北 3-123

B 北木の本 5-6-1

C 八尾木北 5-107-2

D 中田 3-44

E 北木の本 5-114

F 中田 3-47-1

G 中田 3-54-26

H 八尾木北 6-30

I 桜ヶ丘 2-121-6

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで **072-993-5585**

ホームページ

幸晴会

検索