



日向ぼっこ通信 第18号



西浦様とご家族を囲んでの
集合写真

八尾市長 田中誠太様(左)と主治医の飯地院長(右)に
祝福される西浦アツ様(中)

今回の「日向ぼっこ通信 第18号」は・・・

- ・ 医療法人 幸晴会 中谷グループ夏祭風景(P 1～2)
- ・ 医療法人 幸晴会 人財発見！今回の人財は？(P 3)
- ・ 我ら、リハビリテーション部 エピソード9
バランスボールを用いた体幹トレーニング(P 4)
- ・ 飯地院長の「一聞一湯」(P 5)
- ・ 介護職員の『たん吸引等』が可能な登録事業者になりました(P 5)
- ・ ミニミニ介護保険情報(特定健診で健康チェックを！)(P 6)



医療法人 幸晴会 中谷

今年の夏は特に暑い日が続きましたが、各事業所暑さも吹っ飛ばすような夏祭が開催されました。全事業所の祭を紹介する事が出来ないのですが、特に印象に残った写真と共に紹介させて頂きます。また勝手ながら賞を作らせて頂き、利用者様の素敵な笑顔をお届けします。



衣装がステキで賞

デイサービスセンター中田2号館／逢坂センター長
デイサービスセンター中田2号館のお祭りは『昭和歌謡ショー』と題し、職員はコスプレモノマネを披露し、利用者様にはカラオケを披露して頂きました。さて上の写真は誰のモノマネなのでしょう？



一致団結したで賞

通所リハビリ／職員／利用者様一同
通所リハの夏祭は3日間、開催され内容も盛りだくさんでした。上の写真は職員、利用者様が一体となり寸劇を披露して下さいました。デイケアの職員は女装がお好きなようで・・・



ヨォ〜ッ賞

デイサービスセンター中谷／木下センター長
デイサービスセンター中谷は木下センター長を筆頭に男性職員がふんどし姿での盆踊りを披露し女性職員はフラダンスを披露し、にぎやかなお祭りとなりました。センター長のおしりはすごく綺麗でした。



本格屋台で賞

こうせい苑
デイサービスセンターとグループホーム合同のお祭りは今年で三年目迎え、たこ焼きや焼きそばも年々おいしく焼けるようになりました。また来年是非遊びに来て下さい。



おもしろ看板大賞

ジ・アール中田
ジ・アール中田の正面玄関に飾られていました。豚の鼻になっているのが竹中ホーム長です。看板からもすごく楽しさが伝わってきます。中田の職員は美人が多いです。



記念日で賞

看護小規模多機能ホーム中谷
看護小規模多機能ホームでは、初めてのお祭りという事もあり、職員も気合十分で利用者様を楽しませてくれました。第1回ということで集合写真を撮りました。

グループ 夏祭 風景



田中 誠太 市長



こうせい苑の夏祭には
お忙しい中、田中誠太市
長にもお越しいただき、
温かい声を掛けて下さい
ました。利用者様も大変
喜ばれステキなお祭りと
なりました。



笑顔がステキで賞



渡壁 クスコ 様



高井 昊 様



藤川 稔保 様



西川 ヨシエ 様



高橋 都代子 様



小谷瀬 安信 様



探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」

組織における分類として

以上のように職員の価値を表現することができます。

医療法人幸晴会では、約300人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

・介護保険関連事業所13事業所 ・高齢者向け住宅4カ所
その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は？ 医療法人幸晴会になくてはならない存在！常に光輝く存在！その方は！



所属先：デイサービスセンター中谷

氏名：竹山 将展

所持資格：介護福祉士、介護支援専門員

趣味：野球、読書

この仕事に就いたきっかけ：

義母が介護の仕事をしていたことがきっかけです。

最初はしんどいことばかりでしたが、しんどい中にも少しずつ楽しさや、やりがいを見つけることができ、現在にいたります。



甘いマスクで利用者様を迎えます

～医療法人幸晴会に おける人材たる軌跡～

平成23年6月 デイサービスセンター中谷 入職
以前勤めていた介護施設が小規模だったので、
最初は利用者様の人数の多さに圧倒されました。

仲間と支え合い、
頑張ります！



平成27年4月 副センター長に就任
みなさんに指導を受けながら、日々精進しています。



腕の「温泉印」が
仲間の印だー！

←某人気漫画
の名場面!?

「上司から
心温まる



部下へ、
メッセージ」

デイサービスセンター中谷 木下センター長

デイサービスセンター中谷の中核的な存在。
日頃から職員をまとめ、利用者様に対して、
より良いサービスの提供へと重要な役割を
担ってくれています。

竹山副センター長の武器と言えば、何と言っ
ても甘いマスクから出るその笑顔。人を明るい
気持ちにさせる効果が絶大なメロメロの実の
能力者。

催しやレクリエーションでは、その甘いマ
スクからは想像が付きにくい、ずば抜けた仮装力
と表現力を駆使し、職員を含めたくさんの方々
を楽しませてくれます。

これからも職員が人の笑顔につながる行動
がとれるよう導いて下さい。

我ら、リハビリテーション部!

Episode 9 - バランスボールを用いた体幹トレーニング -

【座位】



膝が90度になるように座ります。その時、背中が曲がらないように注意します。姿勢を保つだけでも効果はありますが、慣れてきたら骨盤(赤線)を前後に動かすとさらに体幹筋が鍛えられます。

BAD



背中が曲がっており膝も伸びています。このままでは身体が前に滑ってしまい転落の恐れがあります。

【臥位】



下肢をボールに乗せ臀部を上げます。体幹・下肢の強化が期待できます。臀部を上げた状態で姿勢保持すると、さらに運動負荷が上がります。

BAD



左右均等に力を入れていないため身体が傾いています。

Good



下肢をボールに乗せた状態で上半身を上に向けたまま下肢を左右に振ることで脇腹にある腹斜筋などの強化になります。

中谷クリニック通所リハビリテーションでは、個々に応じて用途、目的は異なるもののバランスボールでの運動を約10人の方が行っています。バランスボールと他の運動を組み合わせた結果、利用当初と比べ「買い物に行けるようになった。」などの声があります。これからも利用者様が安全でより充実した生活が送れるように我々は皆様と一緒に頑張っていきます。

「体幹」とは頭・腕・脚以外の胴体すべての筋肉を意味します。この体幹を鍛えると、まず運動中の体勢が安定します。そしてその安定がより強いパワーを発揮させます。またバランスボールなどでの体幹運動は「インナーマッスル」の強化に繋がります。「インナーマッスル」とは深層にある筋肉のことであり、姿勢を細かく調節したり、関節の位置を正常に保ったりする働きがあります。つまりは「インナーマッスル」の強化で動きでの不安定さが減少し、効果として日常動作が機敏になるなどあります。

体幹運動によって
(己の身体にあるものを知る)



池の湯 屈斜路湖畔(北海道)



ガニ湯 長湯温泉(大分県)

そんなおすすめ番組としてこの5月の連休に我が家のAV機器がおすすめてくれたのが「野天湯へGO」という番組、CS旅チャンネルの番組ですが、BS日テレでもアンコール放送されています。〇で温泉愛好家の山田べにこさんという女性が、週末や休日を利用してほとんど

前振りも長くなりましたが、今回は最近視聴した括目の温泉番組のお話です。近年のAV機器は進歩に目覚ましいものがあり、過去の視聴歴などからお気に入りのキーワードでおすすめの番組を教えてください、録画してくれたりと至れり尽くせりの機能満載です。

テレビの温泉番組と聞くと皆さんはどのような番組を想像されるでしょうか？ テレビ東京系の「いい旅・夢気分」、テレビ朝日系の「秘湯ロマン」などの紀行番組のみならずサスペンス劇場では、「湯けむり〇〇殺人事件」とか「温泉女将の〇〇事件簿」など各地の温泉地が事件の舞台として登場します。おそらく地元観光協会や旅館のタイアップでさぞ撮影スタッフも仕事と遊びの一石二鳥、うらやましいなと思うことが度々です。昔のテレビドラマでも高視聴率の長寿番組となると地方ロケが入り、温泉地は定番でした。「ザ・ガードマン」や「Gメン75」でも熱海や別府、子供向け番組でも「仮面ライダー」で有馬温泉が舞台で有馬グランドホテルが登場するなどして、もはや撮影のためよりスタッフの慰安旅行とも思えるような放送話が必ず登場していました。この慰安旅行はそのうち海外ロケという形でスケールが更に大きくなりました。

一方、フジテレビ系CSで放送の「もって温泉に行こう」という番組も我が家の機器におすすめの番組と推奨されたのですが、こちらは、日本全国の人気の温泉から秘湯までを紹介する1時間番組で、女性リポーターがタオルを巻かず全裸で入浴するのが売りのようです。温泉地の紹介も早々に宿に入り、今まで見たことのない初めましての女性リポーターの部屋での脱衣シーン、浴衣で大浴場へ移動、そこで脱衣シーン、全裸での入浴、夕食メニューを簡単にすませて夜の深浴場へ再び脱衣シーン、内風呂から露天風呂へと全裸での深夜の浴場内徘徊で1日目が終了、翌日はご当地の案内もなく、次の宿へチェックイン、部屋での脱衣シーンと前日と同じパターンで、1回の放送で6回の脱衣シーンと4回の全裸での入浴シーンが登場し、これだけで番組の約9割を占めているというこだわりぶり、十分に他の温泉番組と差別化が図られているとは思いますが、わざわざ時間と交通費をかけて東北や九州へ行く必要もなく、東京都内の銭湯を貸切での撮影でもいいじゃないかと感じたところ、この番組(前作を含めて118回もありま

愛好家ならではのマイ風呂桶、温度計とPH計など完全武装状態で、野天湯へ挑みます。そして、この野天湯にたどり着くための行程がなかなかないのです。土産物店や行きかう人もなく、ただ山中を走破し、川を渡り、時には力ヌーを用い、ロープでの崖登りに挑戦し、そのご褒美が野天湯なのです。野天湯とは自然の中に存在する温泉で無敵、源泉かけ流しの温泉ですが、山田さんの天然なキャラも楽しめましたが、ひたすら野天湯をめざすという硬派な番組のポリシーに好感をもちました。しかし、この山田さんもちだ者ではありません。温泉に対するあくなき探究の心のみならず、山中での着替えるテクニクが抜群で服の上からバスタオルをまとい、するする蛇の脱皮のような鮮やかな着替える技量に愛に感じました。



人が訪れない秘境を分け入った先にある野天湯を求め、全国を旅するという番組で、冒頭に紹介される彼女のリュックの中には、雨具やテント、クマよけの鈴、クマ撃退スプレーやGPS、

介護職員の『たん吸引等』が可能な登録事業者になりました

たんの吸引とは・・・意識レベルの低下、加齢による機能の反射の低下等により、痰、唾液などを上手く飲み込めない場合、呼吸困難や窒息の原因になります。口腔内等に溜まった痰、唾液等を、吸引器などを利用して体外へ出すことです。

登録事業者とは・・・これまで介護職員では出来なかった喀痰吸引が、平成24年4月法改正により、一定の研修を受けた介護職員において『たん吸引等』の行為を実施出来るようになりました。但し、当該職員が所属している事業所が「登録特定行為事業者」として登録を行うことで初めて出来るようになります。

医療法人幸晴会では、「登録特定行為事業者」として、在宅サポートセンター中谷と中谷クリニックヘルパーセンターの2事業所で10名以上の介護職員が研修を修了し、登録を行うことが出来ました。在宅生活やサービス付き高齢者向け住宅(ジ・アール)で生活をされている利用者様に24時間を通じてより一層の安心した生活を提供することが出来るようになり、誠に嬉しく思っております。今後、たん吸引が必要な方でお困りの方は是非一度ご相談ください。



ミニミニ

介護保険情報！

特定健診で健康チェックを！



今回のミニミニ介護保険情報は「特定健診での健康チェック」についてお話を致します。

誰でも健康的な生活を送りたいという願望を持っています。それでは、健康的な生活を送るためにはどうしたらいいでしょう？昨今では自らの健康度の具合を知る事が大事であると言われています。つまり、「健康チェック」をすることが重要です。「健康チェック」をするには様々な方法がありますが、今回は八尾市における40歳以上の方を対象とした「健康チェック」の方法をお伝え致します。

健康管理をしていく上で生活習慣病を予防する事が健康的な生活を送る事に繋がります。

生活習慣病は下記の図をみて頂く限り、普段の生活習慣が病気に大きく関わっている事を示しています。

生活習慣病



→
普段の生活
習慣が病気
へつながる
場合があります

生活習慣病に関連する病気

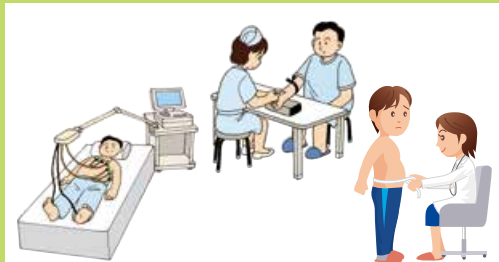


八尾市では「特定健康診査(以下、特定健診)」において生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状態かどうかを検査し、その結果により、生活習慣のアドバイス(特定保健指導)を行っています。生活習慣病の予防には特定健診が有効と言われています。特定健診の対象者は、年度初め(4月1日)から継続して八尾市国民健康保険に加入している40歳～74歳までの方です。加入されている方は無料で健診を受けることができます。年度末までに75歳になる方は八尾市健康保険課まで問い合わせをして下さい。75歳以上の方は後期高齢者医療健康診査を実施しています。

【検査内容】 問診、身体計測、医師の診察、血圧測定、尿検査、血液検査等
※八尾市独自の追加項目(八尾市内受診のみ)

■ 血液検査(尿酸、血清クレアチニン、血清アルブミン)
■ 貧血検査(血色素量、赤血球数、ヘマトクリット)、心電図

【実施場所】 大阪府内の医療機関・八尾市保健センター等で行う集団健診
その他ご加入の健康保険が指定する場所



【健診の流れ】

八尾市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方

- ① 各保険者から「受診券」が送付されます。
 - ② 「受診券」「健康保険被保険者証」「介護保険被保険者証」を持参して特定健診または後期高齢者医療健康診査を受診。
 - ③ 健診結果が通知されます。
- ※「その他の健康保険に加入している方」は加入している保険者にご確認して下さい。

特定健診を受けるメリット

特定健診を受けて、健康づくりに役立てよう！！

続けて
受ければ、
健康管理が
できるわ！

病気の予防が
できるから
安心！

保健指導を
受ければ、私の
生活習慣も
変えられるかも！

病気の予防が
できれば、
医療費も
減らせるね！

「問い合わせ」：八尾市保健センター(保健推進課)電話：072-993-8600

その他の健康保険に加入している方は健康保険被保険者証に記載している連絡先にお問い合わせ下さい。

＜編集後記＞

今年の夏も暑かったですね。これから本格的に秋めいて、季節的に外出しやすい気候になります。健康維持のためにも時間にゆとりがあるなら、外の空気を吸いに散歩に出かけるのもいいかもしれませんね。

— 編集員一同 —

編集・発行

〒581-0016 八尾市八尾木北3丁目123番地
(電話)代表 072-993-5585

医療法人 幸晴会

法人理念

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

A 中谷クリニック

- 内科・皮膚科
- 訪問看護・訪問リハビリ

A 中谷クリニックケアプランセンター

A 中谷クリニックヘルパーセンター

- 介護タクシー

《通所施設》

A 通所リハビリテーション

B こうせい苑デイサービスセンター

C デイサービスセンター中谷

D デイサービスセンター中田 2 号館

《サービス付高齢者向け住宅》

E ジ・アール(慈垂留)北木の本

F ジ・アール(慈垂留)中田 1 号館

D ジ・アール(慈垂留)中田 2 号館

H ジ・アール(慈垂留)八尾木

《地域密着型サービス》

B こうせい苑グループホーム

G 第二こうせい苑グループホーム

【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】

A 夜間対応 安心コール中谷

【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

A 在宅サポートセンター中谷

I 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



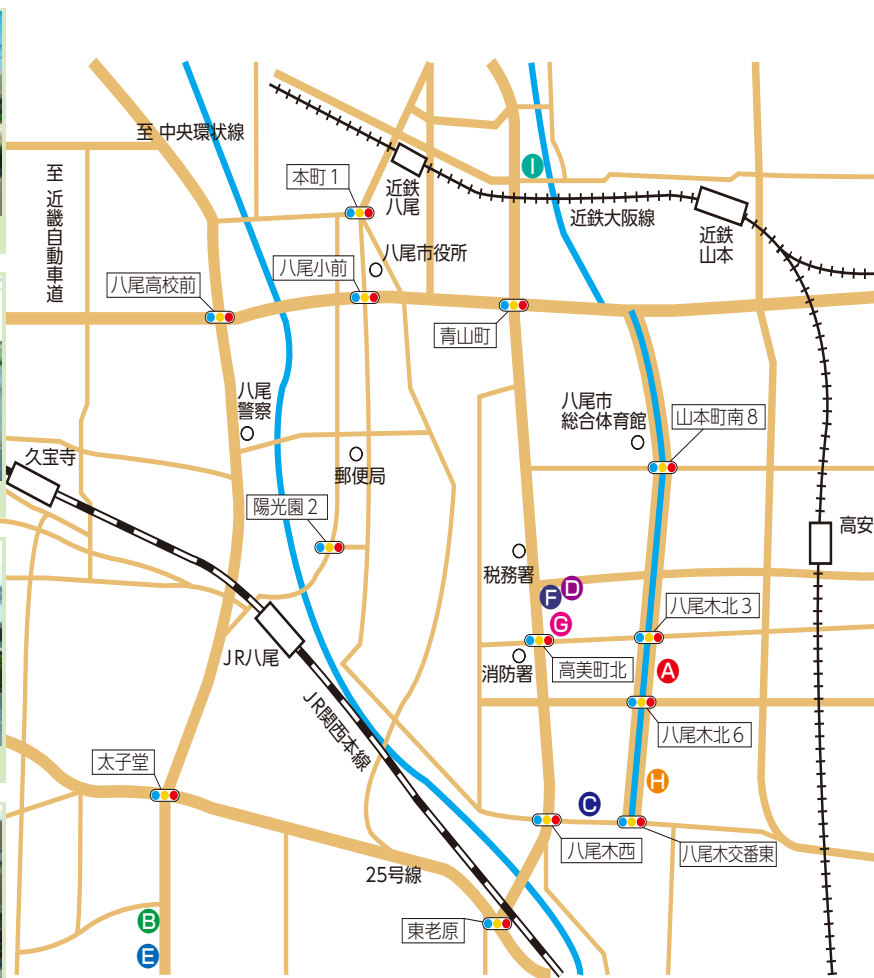
北木の本 5-6-1



八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。

下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索