



日向ぼっこ通信 第14号



今回の「日向ぼっこ通信 第14号」は・・・

- ・ 医療法人幸晴会 ご長寿番付発表！！(P1)
- ・ 飯地院長の一聞一湯(P2)
- ・ 防災研修について(P2)
- ・ 医療法人幸晴会 人財発見！
「中谷クリニック」からの職員紹介(P3)
- ・ 我ら、リハビリテーション部 エピソード5(P4)
- ・ 小規模多機能ホーム中谷紹介(P5)
- ・ ミニミニ介護保険情報 ～地域包括支援センターとは？～(P6)

敬老の日特集

医療法人幸晴会 ご利用者さま・ご入居者さま

長寿番付表

9月15日は「敬老の日」でした。敬老の日は国民の祝日の一つで、国民の祝日に関する法律では「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」と記されています。長い間、社会のために尽くしてきた高齢者を敬い、長寿を祝うとともに、福祉について関心を深め、生活の向上を図ろうという気持ちが込められています。

番付	年齢	氏名	ご利用事業所
横綱	109	西浦 エツ 様	ジ・アール中田
大関	104	坂井 なか 様	デイサービス中谷
関脇	101	蟹 ます江 様	こうせい苑デイサービス
小結	100	須原 ミツ子 様	ヘルパーセンター
前頭	99	和田 敏子 様	通所リハビリ
〃	99	和田 貴美子 様	ジ・アール北木の本
〃	99	廣松 晴恵 様	ヘルパーセンター
〃	99	原田 卯喜男 様	ジ・アール中田
〃	99	宮本 トミコ 様	デイサービス中谷
〃	99	北原 シズノ 様	第二こうせい苑

※ご本人・ご家族には、掲載の了承を頂いております。



横綱 西浦 エツ 様
(昨年度、市長訪問時撮影)



前頭 和田 敏子 様



前頭 和田 貴美子 様



前頭 原田 卯喜男 様



前頭 廣松 晴恵 様



前頭 宮本 トミコ 様



前頭 北原 シズノ 様



大関 坂井 なか 様

ご長寿を
心からお祝い申し上げます。



関脇 蟹 ます江 様



小結 須原 ミツ子 様



【熊本県阿蘇 黒川温泉にて】

なぜ「かけ湯」が大事なかというと、2つの理由が挙げられます。一つは汚れた足元、股間を流し、身体や清め湯を汚さないためです。時々、新聞などで報道されるレジオネラ菌の浴槽混入は、利用者が外から持ち込む機会が多いのです。それが浴槽に持ち込まれ、十分な衛生管理がなされていない場合などには思わぬ健康被害が生じます。最近では、レジオネラ菌についての理解も広がり対策が講じられていますが、浴槽の汚染は何もレジオネラ菌に限られるものではなく、大腸菌などの腸内細菌やノロウイルスによるものもあります。浴槽の汚染を避けるためにも、下痢をしている時などは浴槽の利用を控えることや自宅の風呂でも家族の中で最後に利用するなど注意が必要です。

もう一つの「かけ湯」の重要な目的には、血圧や脈拍などの急な上昇を防ぐことがあります。すぐ湯に浸ると、入浴直後2分程度で、血圧は30〜50mmHg急上昇します。さらに浴槽内では水圧がかかり胸部や腹部が圧迫されます。高齢者の方や高血圧・糖尿病などで動脈硬化の強い人は、脳血管障害を起こす危険があります。まず冷えた足元から十分な「かけ湯」をします。その際、特に42度以上の高温浴では、まず頭から湯をかぶり、頭の血管をあらかじめ「かけ湯」で拡張しておけば、急な血圧上昇をやりわらげることができるからです。以前に草津温泉の観光名物の入浴法「時間湯」を体験することがありましたが、ここでも「かけ湯」が行われます。湯長さんの合図で、浴客は湯もみ唄を歌いながら、47度！の湯を大きな板でかき回します。号令がかかると、桶で頭に熱い湯をおよそ30杯かぶり、入浴事故を防ぐための古からの知恵を感じました。実際、入浴事故による死亡者は交通事故で亡くなる方より多く、たかが風呂でも注意が必要です。



【静岡県伊豆市 天城温泉にて】

Onsen Sommelier
温泉ソムリエ

vol.2

「入浴の始めは、「かけ湯」と「かぶり湯」から」

飯地院長の いちもんいっとう 一聞一湯

アルファ化米をご存じでしょうか？

アルファ化米とは、一度炊いたご飯を乾燥処理によってその状態を固定させた乾燥米飯のことです。アルファ化米は熱湯や冷水を注入することで飯へ復元し可食の状態となり、アルファ米とも呼ばれています。



1

袋からアルファ化米を取り出し、容器の中に入れます。



2

乾燥わかめも一緒に入れてかき混ぜます。まだカチカチのお米です。




3

水またはお湯を入れて待ちます。水は60分、お湯は30分です。



4

以上で出来上がり。ちなみに段ボール1箱で50人分出来ます。




法人防災担当主事 木室清治

「自分たちの命は自分たちで守る」「自らの地域は自らで守る」という考えを持ち、いざという時に落ち着いて行動出来るよう、日頃から一人一人が正しい防災知識を身に付け、的確な行動がとれるようしておくとともに、皆が助け合える環境を築いておくことが大切です。


防災研修『自然災害等における知識と備え』

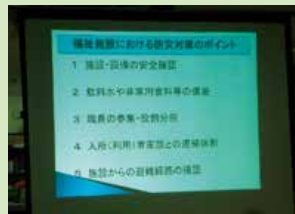
八尾市地域安全課の田中さんと山形さんを講師としてお招きしました

中谷クリニックデイケア(八尾木北)にて、七月七日(月)午後六時半より防災研修が行われました。この日は特別講師として八尾市地域安全課の方をお招きしました。研修参加者も五〇名を超え、大変有意義な内容の研修となりました。本編は二部制の講義で前半はスライドでの研修。医療や福祉に携わる者としての役割や、災害時における活動拠点として担う役割が大きい業種であることの説明を受けました。後半はアルファ化米の実践演習。テレビなどで聞いたことはあっても実際に作ったことがある人はなかなかいません。今回は地域安全課にもご協力いただき、実践形式でアルファ化米を食べることができました。水さえあればできるということで驚きました。味のほうは・・・これがおいしいんです!!皆さんも機会があれば一度どんなものかお試しください。



(左から安全課の田中さんと山形さん)







探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」
組織における分類として

以上のように職員の価値を表現することができます。

医療法人幸晴会では、約280人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

・介護保険関連事業13事業所 ・高齢者向け住宅4カ所
その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は？ 医療法人幸晴会になくてはならない存在！常に光輝く存在！その方は！



所属先：中谷クリニック

氏名：武田 日佳里

職種：看護師

趣味：生き物の世話

好きな食べ物：何でもいけます

嫌いな食べ物：あえて言うなら、なまこかな…



にゃんこさん(女性)

～業務内容を教えて下さい～

- ・主に診療補助と八尾市特定健診や
企業・施設等の健診の実施です。
- ・火、木、土曜日の午後からは、
各施設への訪問診療や往診介助を行います。
- ・各施設と医師との情報や指示伝達、
薬品や物品発注管理を行っています。



矢原理事長(中央)、外来受付の鍋島、鴨井です

医療法人 幸晴会 中谷クリニック

看護師長からの 心温まるメッセージ。



中谷クリニック訪問看護部 芝田看護師長
患者様や利用者様に対して、いつも細やかな気配りで接してくれています。教わることも多いです。武田さんには期待する部分が大きいです。これからもやさしく、あたたかく、ともに頑張りましょう！



血圧測定中です

我ら、リハビリテーション部!

Episode ⑤ —高次脳機能障害について—

こんにちは作造です。中谷クリニックデイケアにおいても、利用者さまが歩行中、障害物との接触や車椅子のブレーキのかけ忘れ、また歯磨きなどの日常動作が上手く出来ないことがみられます。

なぜ、このようなことが起こるのでしょうか？筋力の問題？関節の動きの問題？たしかに当たっているかもしれませんが、しかし、それ以外に脳の働きの問題によって起こっている可能性があるかもしれません。理子ちゃん、脳の働きについて何か知っている？



作造(作業療法士)



理子(理学療法士)

はい。理子です。脳は記憶や集中や注意などに関わっています。このような多彩な働きを「高次脳機能」と呼びます。怪我や病気などで脳が障害されると、見た目はふつうなのに社会生活にうまく適応できないことがあります。これを「高次脳機能障害」と呼び、障害の程度によっては本人ですら気づかないこともあります。



はてなちゃん

Q 高次脳機能障害にはどんなものがあるの？

Answer

意欲と感情の障害⇒	感情のコントロールが出来ない 衝動的に行動してしまう	など
注意障害 ⇒	火を消し忘れる 仕事に集中できない	など
記憶障害 ⇒	新しいことを記憶できない 約束を忘れる	など
失行症 ⇒	慣れた道具の使い方がわからない	など
失認症 ⇒	見えているものがわからない	など
半側空間無視 ⇒	食事の左半分を残す 右によって歩いてしまう	など
病識の欠如 ⇒	自分は何でもできていると思っている	など
遂行機能障害 ⇒	計画が立てられない 手際よく作業できない	など

高次脳機能障害にはこれだけの種類の障害があって、周囲の理解が得られずに困っている人たちがいるんだよ。

次回から各障害についての理解と対応法について一緒に考えていきましょう。



作造(作業療法士)

小規模多機能ホーム中谷について！

小規模多機能の

「通い」

- 少人数で落ち着く空間
- ご都合に合わせて柔軟な対応が可能

【デイサービス】



小規模多機能ホーム中谷



小規模多機能の

「宿泊」

- 顔なじみの職員が対応
- 通い慣れた場所で宿泊が可能

【ショートステイ】



小規模多機能の

「訪問」

- その人に合わせた回数や時間にも柔軟に対応
- 緊急時にも対応可能

【ホームヘルプ】



登録定員 25名
通いサービス 15名/1日
宿泊サービス 5名/1日

小規模多機能の

「相談」

- 介護のお悩みなどお気軽に相談して下さい

【ケアマネジメント】



「あなたがあなたらしく」 小規模多機能のメリット

- いつも顔なじみのスタッフが対応いたします。
- お一人おひとりに必要と思われるサービスを提供。
- 年中無休で、いざという時にもご利用いただけます。
- 月額定額制のため介護保険の利用限度額からオーバーする心配はありません。
- 認知症の方にも安心してご利用いただけます。



田中誠太八尾市長施設訪問 in こうせい苑夏祭り

八月二十三日(土)、北木の本にある「こうせい苑」で行われた夏祭りに田中誠太八尾市長が施設訪問に来られました。焼きそばや輪投げ場など本格的な露店もあり、利用者との交流を深められました。



～今回のミニミニ介護保険情報は「地域包括支援センター」について説明を致します。～

人は年を重ねると病気になりがちとなり、その病気が原因で日々の生活を送る際困ったことが多くなります。心配ごとが増えたり、また、介護が必要になったりします。「地域包括支援センター」はそのような困った事を相談できるセンターです。皆様がお住まいの地域には、必ず「地域包括支援センター」があります。八尾市では、八尾市市役所1階に「市の直営地域包括支援センター」があります。また、「市から委託を受けた地域包括支援センター」が10カ所あります。

★八尾市地域包括支援センター(市直営)八尾市役所本館1階【電話：072-924-9306】

①地域包括支援センター萱振苑

(山本、長池、用和小学校区)

【住所：八尾市萱振苑5-10】

【電話：072-928-7080】

②地域包括支援センタースローライフ八尾

(北山本、桂、上之島小学校区)

【住所：八尾市福栄町1-1-12】

【電話：072-990-1220】

③地域包括支援センターホーム太子堂

(亀井、龍華、永畑、竹淵小学校区)

【住所：八尾市太子堂4-1-32】

【電話：072-996-0262】

④地域包括支援センター長生園

(久宝寺、美園小学校区)

【住所：八尾市光南町1-4-8】

【電話：072-991-0182】

⑤地域包括支援センターあおぞら

(志紀、大正、大正北小学校区)

【住所：八尾市太田7-36-3】

【電話：072-948-8222】

小学校区ごとの地域包括支援センター

⑥地域包括支援センター緑風園

(刑部、曙川、曙川東小学校区)

【住所：八尾市天王寺屋5-1】

【電話：072-949-6670】

⑦地域包括支援センター成法苑

(八尾、安中、高美南小学校区)

【住所：八尾市南本町3-4-5】

【電話：072-994-8030】

⑧地域包括支援センターサポートやお

(高美、南山本、高安西小学校区)

【住所：八尾市青山町4-4-18】

【電話：072-925-1199】

⑨地域包括支援センター寿光園

(西山本、東山本、北高安小学校区)

【住所：八尾市楽音寺2-126】

【電話：072-940-5505】

⑩地域包括支援センター信貴の里

(南高安、中高安小学校区)

【住所：八尾市服部川5-7-2】

【電話：072-940-5727】

地域包括支援センターへ
相談をした方の声



夫に介護が必要となりました。地域包括支援センターに相談したら、介護保険の利用について詳しく教えてくれて助かりました。



運動をしたいので場所がないかと問い合わせをしたら、できる場所を教えてくださいました。



近所に高齢者の方が住んでいるが、心配な事があって…。近くの地域包括支援センターに行ったら、相談にのってくれました。

地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんの総合的な生活支援の窓口です！

地域包括支援センターでは「保健師」「社会福祉士」「主任ケアマネジャー」などが中心となって、介護予防に関するマネジメント等高齢者への総合的な支援を行います。



保健師または地域ケアの経験がある看護師



社会福祉士



主任ケアマネジャー

<編集後記>

医療法人幸晴会のサービスをご利用されている方の中でのご長寿番付はいかがだったでしょうか？皆様、これからもお元気にお過ごし下さいね。

職員一同、全力でサポート致します！！

(編集員一同)

編集・発行

〒581-0016 八尾市八尾木北3丁目123番地

(電話)代表 072-993-5585

医療法人 幸晴会

法人理念

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- ① 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- ① 中谷クリニックケアプランセンター
- ① 中谷クリニックヘルパーセンター
 - 介護タクシー

《通所施設》

- ① 通所リハビリテーション
- ② こうせい苑デイサービスセンター
- ③ デイサービスセンター中谷
- ④ デイサービスセンター中田 2号館
- 《サービス付高齢者向け住宅》
- ⑤ ジ・アール(慈恵留)北木の本
- ⑥ ジ・アール(慈恵留)中田 1号館
- ④ ジ・アール(慈恵留)中田 2号館
- ⑧ ジ・アール(慈恵留)八尾木

《地域密着型サービス》

- ② こうせい苑グループホーム
- ③ 第二こうせい苑グループホーム
- ⑥ 小規模多機能ホーム中谷
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- ① 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- ① 在宅サポートセンター中谷

至 中央環状線
至 近畿自動車道

本町1
近鉄八尾
八尾市役所
八尾小前
八尾警察署
八尾高校前
八尾市総合体育館
山本町南8
山本
近鉄大阪線
近鉄山本
高安

久宝寺
JR八尾
JR関西本線
JR西本線
太子堂
25号線
東老原

八尾木北 3-123 (A)

北木の本 5-114 (E)

北木の本 5-6-1 (B)

中田 3-47-1 (F)

八尾木北 5-107-2 (C)

中田 3-54-26 (G)

中田 3-44 (D)

八尾木北 6-30 (H)

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索