



日向ぼっこ通信 第12号



「日向ぼっこ通信」 2000部発行記念!

医療法人 幸晴会 日向ぼっこ通信 第1号

医療法人 幸晴会 日向ぼっこ通信 第2号

医療法人 幸晴会 平成23年新年号 日向ぼっこ通信 第3号
新年明けましておめでとうございます

医療法人 幸晴会 日向ぼっこ通信 第4号

医療法人 幸晴会 日向ぼっこ通信 第5号

医療法人 幸晴会 日向ぼっこ通信 第6号

医療法人 幸晴会 日向ぼっこ通信 第7号

医療法人 幸晴会 日向ぼっこ通信 第8号
特別号

医療法人 幸晴会 日向ぼっこ通信 第9号

医療法人 幸晴会 日向ぼっこ通信 第10号

医療法人 幸晴会 日向ぼっこ通信 第11号

- 今回の「日向ぼっこ通信 第12号」は・・・
- ・ 飯地院長就任のお知らせ (P1)
 - ・ 祝「日向ぼっこ通信」2000部発行記念 (P2)
 - ・ 八尾隣保館 理事長 荒井恵一様よりコメント (P2)
 - ・ 医療法人幸晴会 人財発見! 今回の主役は? (P3)
 - ・ 我ら、リハビリテーション部 エピソード3 (転倒の要因・危険因子) (P4)
 - ・ ジ・アール八尾木特集 (P5)
 - ・ ミニミニ介護保険情報 (認知症の主な症状) (P6)

平成26年4月1日（火）

飯地院長就任のお知らせ

「医療法人幸晴会中谷クリニック 院長就任に関するご挨拶」

春陽の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は医療法人幸晴会をお引き立て頂き有難うございます。

さてこの度、医療法人幸晴会中谷クリニック院長に飯地理先生が就任する運びとなりました。飯地先生はこれまで、八尾市立病院内科医長、藤井会リハビリテーション病院長の副院長などを歴任されました。先生は医療に対して大変幅の広い見識をもたれ、また、地域医療に対しても熱心な先生でございます。今後は、私、矢原と二人三脚で地域の在宅医療や主治医機能の充実に努めてまいりたいと考えております。

本来であれば飯地院長就任のご挨拶は、直接皆様にお伝えすべきところではございますが、当法人の機関紙であります「日向ぼっこ通信」も2000部を発行するに至り、皆様にはこの場をお借り致しましてご挨拶に代えさせて頂くと共に、医療法人幸晴会における医療・介護事業の充実に鋭意努力してまいりますので宜しくお願い申し上げます。



医療法人幸晴会 理事長

矢原 靖之

本年4月1日より幸晴会中谷クリニックの院長に就任させていただきました飯地理でございます。就任にあたりまして、一言ご挨拶申し上げます。私は平成元年に川崎医科大学を卒業後に大阪大学第一内科学教室に入局し、主に脳血管疾患や動脈硬化性疾患の治療及び研究に従事して参りました。国立大阪医療センターなど大阪府下の国公立病院の勤務が長く、八尾市との関わりでは、平成12年から約4年間八尾市立病院に内科医長として勤務いたしております。直近では東大阪市の藤井会リハビリテーション病院にて副院長としてリハビリテーション医療の現場に勤務していました。これまでの経験をもとに、これからは、地域の皆様に満足いただける医療の実現を目指したいと考えています。さて、すでに日本の高齢化問題は新聞やテレビでも報道されていますように、いま正に過去の世界のどの国においても経験が無いスピードで進行しています。一方このような状況の中で厚生労働省の2012年の統計では我が国の世帯数は4817万世帯とされ、5年間で147万世帯の増加を認めています。日本の人口は既に徐々に減少しており、これらのデータからは御高齢の独居者の方が増加している傾向が見て取れます。この世帯数の増加は2020年頃まで続くものと考えられ、現在2025年を目指して行われている病床数の減少を図る我が国の医療制度改革と併せて考えますと、病院への入院がなかなかできないという事態も遠くない時代にきているものと考えます。八尾市は近隣の市町村と比べて在宅・訪問医療の充実した地域と存じています、中谷クリニックはその中でも積極的に在宅・訪問医療に取り組んできた歴史があります。今後もこの特徴を発展させ、より内容の充実した医療の実現を目指したく微力を尽くす所存です。診療現場におきましては患者及び御家族の方々と判り易く、プロセスを大事にした診療を心掛けたいと考えています。今後とも皆様方の御支援と御指導の程をお願い申し上げます。



医療法人幸晴会
中谷クリニック 院長

飯地 理

飯地院長のプロフィール

専門内科	脳神経・循環器
好きな食べ物	うなぎ
嫌いな食べ物	納豆
趣味、特技	旅行・写真 フォトマスター・温泉ソムリエ
好きな芸能人	岩崎宏美
好きなことわざ	治まりて乱るるを忘れず
自分を動物に例えたら	熊

外来担当医の変更案内

	月	火	水	木	金	土
午前	矢原	矢原	飯地	中村	飯地	西岡
午後	飯地		矢原		矢原	

診察時間は午前9:00～12:00／午後4:00～7:00

※整形外科受診は第二、第四水曜日の午後診察です

法人機関誌の号ごとにおける発行部数が

おかげさまで2000部突破!!

今回の法人機関誌「第12号」から発行部数が2,000部を突破いたしました。

この発行部数が実現出来たのも、日頃から皆様の恩恵を受けている賜物だと感謝しております。

今回はこの2,000部突破を記念いたしまして、日頃からお世話になっております当法人の理事であり、社会福祉法人八尾隣保館の理事長を務められております荒井恵一様よりお言葉を頂戴しております。

「日向ぼっこ通信」2,000部発刊おめでとうございます。介護保険が始まり14年が経ち八尾市内でも、通所介護80余、ケアプランセンター100余か所等々、多くの介護保険関連事業所ができました。事業所を選ぶという点では良いことですが、どうやって選ぶかということが難しく、「日向ぼっこ通信」のような機関誌が参考になると考えています。

ただ、機関誌の中には、その事業所の紹介に留まるばかりで面白くないものが見受けられます。その点「日向ぼっこ」は利用者方の様子、スタッフの人物像まで紹介されるばかりか、介護する家族にも参考になる医療的記事、また制度を分かり易く解説したニュース等バラエティーに富んだ内容で飽きがこない工夫がされているのに感心するばかりです。

これからも多くの人々へ介護に関する様々な情報を発信していただけますよう、更に部数を拡げるとともに、永く発刊し続けていただくことを期待しております。



社会福祉法人 八尾隣保館
理事長

荒井 恵一

法人機関誌『日向ぼっこ通信』の軌跡

「日向ぼっこ通信」は平成21年10月に中谷クリニック内で産声をあげました。

事の発端は平成21年9月のとある日、当法人の玉田浩常務理事が発したこんな一言から始まりました。

『法人として発展していく中で、関係者や近隣住民の為になる情報発信媒体を作りたい!!』

そこで浮上したのが「法人機関誌」だったのです。平成21年11月に第1号を発行し、今回で12冊目を迎えます。そこで最新号と第1号の内容を比べてみましょう。どれくらい進化したのでしょうか？

	表紙	中身	裏面
第1号			
最新号			

改めて、作っている側から見ても進化のすごさを感じます……。今後も皆様が見たくなるような機関誌を作っていきますので、ご期待の程お願い致します。

じん ざい
人財
じん ざい
発見

じん ざい
探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」
組織における分類として

以上のように職員の価値を表現することができます。

医療法人幸晴会では、約280人の従業員が日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。

・介護保険関連事業13事業所 ・高齢者向け住宅4カ所
その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

じん ざい
今回の「人」「財」は？ 医療法人幸晴会でなくてはならない存在！常に光輝く存在！その方は！



所属先：こうせい苑デイサービスセンター

氏名：植田 千晶

職種：ケアワーカー

趣味：愛犬との触れ合い
(中でも犬の毛を切る事が好きです)



好きな食べ物：ハンバーグ (0.5キD)

嫌いな食べ物：ドライフルーツ

**医療法人幸晴会における
人財たる軌跡～**




平成24年 医療法人幸晴会 こうせい苑デイサービスセンター入職

平成25年 こうせい苑デイサービスセンター「美化委員長」に就任！！

同 年 念願の彼氏をみつける！！

平成26年 介護のプロになるべく介護福祉士受験をする！！



 医療法人 幸晴会 こうせい苑デイサービスセンター

**上司から
心温まる**



**部下へ。
メッセージ。**

センター長 玉田 泰大

植田千晶さんは、いつも笑顔で利用者様はもちろん、他の職員からの信頼も厚くすごく頼りになる職員です。

彼女の一番の特徴は声が一人大きい事です。パワフルな声量で、いつもゲームを盛り上げてくれます。



これからも「こうせい苑デイサービスセンター」のパワフル娘として、頑張ってくださいね。期待しています！！

我ら、リハビリテーション部!

Episode③ -転倒の要因・危険因子-

今回は「転倒後症候群（歩くことに対して恐怖心や不安感を持ち歩こうとしなくなる）」について学びました。

今回は転倒の要因・危険因子（危険の要素）について学んでいきましょう！



作造（作業療法士）

ど〜も、僕です。ある研究データによると、**下肢筋力低下、不安定なバランス、内服薬の使用（4剤以上）**という3要因が転倒の発生に大きく関与していると言われています。

これらの危険因子のいずれもない場合は転倒率が12%であったのに対し、すべてある場合には100%に達したと報告されています。

は〜い、私です。過去一年間に3回以上転倒があった人、及び外傷を伴う転倒が1回でもあった人は一年間に複数回転倒する可能性が高いとされています。また転倒の要因は内的要因と外的要因に大きく分かれます。



理子（理学療法士）

Q.

内的要因と外的要因って何？種類はどんなのがあるの？

教えて

はてなちゃん



A.

内的要因とは、簡単にいうと「自分の身体、脳や心のどこかの部分が転倒の要因」であり、外的要因とは「生活環境や服薬が転倒の要因」である。具体的な種類は以下の通りです。

内的要因（身体、脳や心）

筋力低下

認知機能低下

バランス低下

恐怖感



外的要因（生活環境や服薬）

室内の段差

手すりの不備

睡眠薬



以上のように、高齢者・障害をもった方の周囲には転倒要因が身近にあることがお分かり頂けたと思います。そのような中で私たちリハビリテーション部がお役に立てるところは、**転倒の内的要因の改善策として、運動療法、脳機能課題による認知機能の向上**、また**外的要因に対しては特に環境調整を図り転倒予防に貢献**します。次回は、生活環境を中心とした転倒予防対策について説明します。



理子（理学療法士）

敷金を0円にしました!!

居室面積18㎡・トイレ・クローゼット・洗面台・ハンガーラック・ナースコール・ベランダ・冷暖房完備

ジ・アール(慈亜留)八尾木

サービス付き高齢者向け住宅



平成25年
11月オープン

24時間介護
スタッフ常駐

看護師も常駐
(日中)で安心

敷金・礼金 0円 (入居時には月額以外の費用はかかりません)

月額 122,000円～127,000円

家賃	50,000円～55,000円	食費	42,000円
管理費	15,000円	生活支援サービス費	15,000円

当施設は**家賃減額補助制度適用住宅**として大阪府より認定を受けております。適用されると**月額102,000円～107,000円**になります。

居室



談話室



行事



家賃減額補助制度適用住宅ってなあに？

簡単に言いますと、補助対象世帯の月額所得に応じて20,000円～16,000円の補助が大阪府から受けられるということです。全60室あるうちの、指定された14部屋が補助対象住宅となっています。

家賃減額補助の金額	入居者の月額所得		月額の補助金額
	①	123,000円以下	20,000円
	②	123,000円を超え158,000円以下	18,000円
	③	158,000円を超え214,000円以下	16,000円

通常55,000円(家賃) ⇒ 最大で20,000円の補助 ⇒ **35,000円(家賃)になります!!**

(例) 80歳 独居 年金受給月額 22万円の場合の計算

年金収入 控除額 世帯所得
月額22万円 — 月額10万円 = 月額12万円

**①に該当し
家賃補助金額 20,000円に該当**

気になる方はお気軽にホーム又は法人本部までお問い合わせください。《072-992-2125》

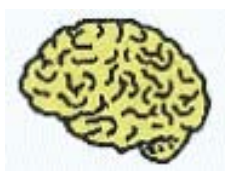
認知症の主な症状

今回の「ミニミニ介護保険情報」では、「認知症の主な症状」とはどのようなものなのか？をご紹介しますので、ご紹介します。

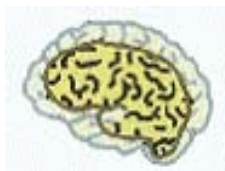
そもそも、認知症とは？

脳は、私たちのほとんどあらゆる活動をコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6ヵ月以上継続）を指します。

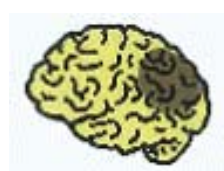
認知症を引き起こす病気のうち、もっとも多いのは、脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患」と呼ばれる病気です。アルツハイマー病、前頭・側頭型認知症、レビー小体病などがこの「変性疾患」にあたります。続いて多いのが、脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などのために、神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その結果その部分の神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れてしまう脳血管性認知症です。



健康な脳



脳の細胞がびまん性に死んで脳が萎縮する（アルツハイマー病などの変性疾患）



血管が詰まって一部の細胞が死ぬ（脳血管性認知症）

認知症の症状とは？

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状が記憶障害、見当識障害、理解・判断力の低下、実行機能の低下など中核症状と呼ばれるものです。代表的な症状は下記となります。

- ・ 時間や季節感の感覚が薄れる
- ・ 迷子になったり、遠くに歩いて行こうとする
- ・ 考えるスピードが遅くなる
- ・ 二つ以上のことが重なるとうまく処理できなくなる
- ・ 些細な変化、いつもと違う出来事で混乱をきたしやすくなる
- ・ 観念的な事柄と、現実的、具体的なことがらが結びつかなくなる



はてメガネは？



- ・ 計画を立て接配することができなくなる
- ・ その場の状況が読めない
- ・ 元気がなくなり、引っ込み思案になることがある
- ・ 自信を失い、すべてが面倒になる
- ・ しまい忘れから、もの盗られ妄想へ変化することがある

上記は認知症の代表的な症状となります。身近な方で上記の症状等が現れた場合、まずは「かかりつけ医」に相談をされることをおすすめ致します。「かかりつけ医」がいない方は近隣の「お医者さん」の診察を受けて相談をしてみましょう。

次号「日向ぼっこ通信13号 夏」では「認知症を理解する」ための情報を掲載致します。

<編集後記>

寒い季節もようやく終わり、優しい春の日差しを感じるようになりました。「日向ぼっこ通信」も今号で2000部発行をむかえることができます。これも皆様のおかげです。ありがとうございます。これからも様々な記事、情報等をお届けしますね。今後とも宜しくお願いします。

(編集員一同)

編集・発行

〒581-0016

八尾市八尾木北3丁目123番地

(電話)代表 072-993-5585

医療法人 幸晴会

法人理念

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

〔A〕中谷クリニック

- 内科・皮膚科
- 訪問看護・訪問リハビリ

〔A〕中谷クリニックケアプランセンター

〔A〕中谷クリニックヘルパーセンター

- 介護タクシー

《通所施設》

〔A〕通所リハビリテーション

〔B〕こうせい苑デイサービスセンター

〔C〕デイサービスセンター中谷

〔D〕デイサービスセンター中田2号館

《サービス付高齢者向け住宅》

〔E〕ジ・アール（慈重留）北木の本

〔F〕ジ・アール（慈重留）中田1号館

〔D〕ジ・アール（慈重留）中田2号館

〔H〕ジ・アール（慈重留）八尾木

《地域密着型サービス》

〔B〕こうせい苑グループホーム

〔G〕第二こうせい苑グループホーム

〔F〕小規模多機能ホーム中谷

【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】

〔A〕夜間対応 安心コール中谷

【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

〔A〕在宅サポートセンター中谷



八尾木北 3-123



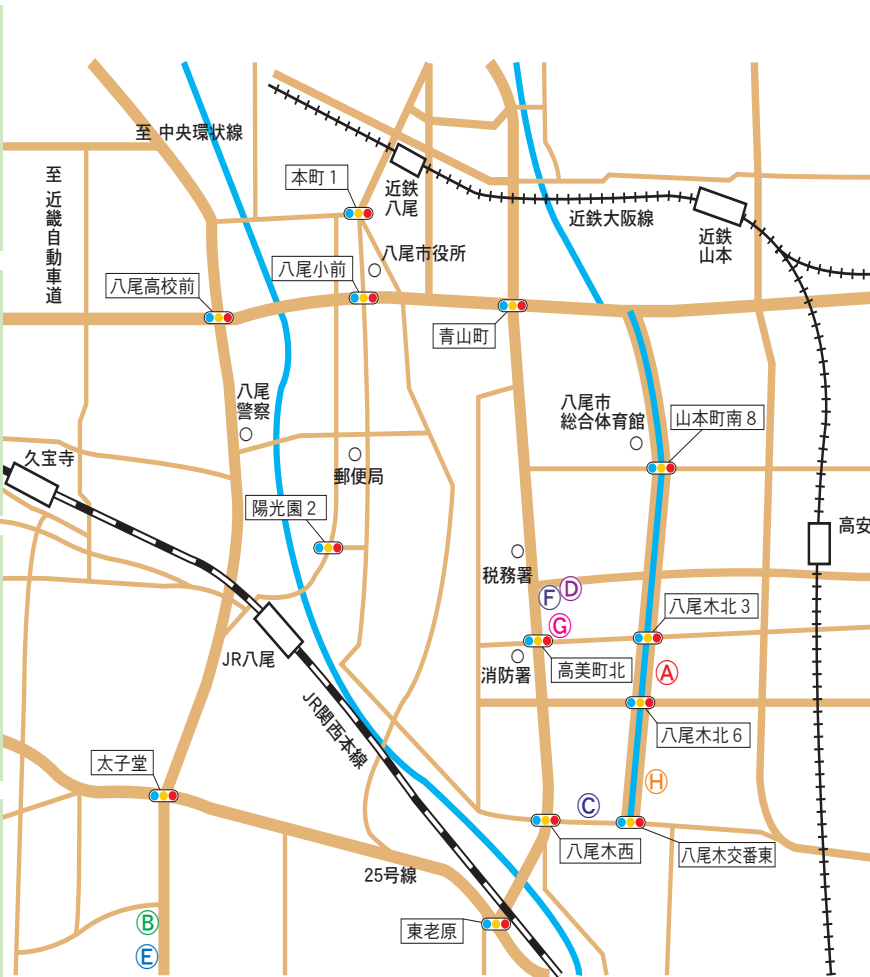
北木の本 5-6-1



八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、お問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索