



日向ぼっこ通信 第11号

平成25年11月1日（金）オープン

サービス付き高齢者向け住宅

ジ・アール八尾木



今回の「日向ぼっこ通信 第11号」は・・・

- ・平成25年11月1日（金）開設（P1～2）
サービス付き高齢者向け住宅「ジ・アール八尾木」特集
- ・「祝 八尾市最高齢者」ジ・アール中田 ご入居 西浦様！！（P4）
- ・新連載「人財発見」（P3）
- ・8月9月10月「第二こうせい苑グループホーム」「こうせい苑デイサービス」行事ご紹介（P4）
- ・無事故・無違反チャレンジコンテスト表彰（P4）
- ・我ら、リハビリテーション部（転倒後症候群について）（P5）
- ・ミニミニ介護保険情報（高齢者を見守るネットワークづくり）（P6）



ジ・アール (慈亜留) 八尾木 平成25年11月 新規オープン

ピカピカの内部を公開

広々とした快適空間



明るいお部屋



クローゼット付き



身体の状態に合わせた
多彩なお風呂!!



身体が不自由になっても
安心して入浴できます。



ミニキッチン



洗面台



充実の厨房



トイレ



お部屋の中には、
キッチン、洗面台、
トイレ、クローゼット、
エアコン、照明完備



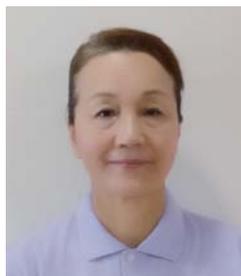
ホーム長ご挨拶

安心の住まいで、快適な暮らしの実現

“安心”とは、医療と介護がすぐそばにあり、必要な時に必要なサービスを受けられることだと考えております。ジ・アール八尾木では、医療と介護の連携した安心の住まいを提供し、入居者様に快適な暮らしを実現していただけるよう努めて参ります。入居者様の毎日をスタッフ一人ひとりが支え、ホッとするような気持ちになれる空間を作っていくようスタッフ一同、心を一つにして頑張りたいと思います。

ホーム長 浅井 知世

スタッフSHOW会(紹介)



ホーム長
ちせ
浅井 知世

- 好きな食べ物
野菜 (特にパセリ)
- 趣味
料理、陶器鑑賞
- 好きなことわざ
陰ひなたなく

●ジ・アール八尾木での抱負、目標

笑顔を忘れず、利用者(入居者)の立場で考えてみる。(いつかは私も受ける時がある)



主任
宮尾 直子

- 好きな食べ物
お鍋 (てっちり鍋のマロニー)
- 趣味
料理
- 好きなことわざ
小事は大事
- ジ・アール八尾木での抱負、目標
職員内のコミュニケーション・情報を共有する姿勢で仕事に当り、質の高いサービスを利用者様に提供できるようにする。



看護師
北川 雅子

- 好きな食べ物
お寿司 (中トロ・生えび)
- 趣味
ゴルフ・お菓子作り
- 好きなことわざ
一期一会
- ジ・アール八尾木での抱負、目標
学び考えながら、一歩一歩進んでいき、スタッフの皆さんと協力し、入居者さんが、日々快適に過ごしていただけるよう努力していく。



私たちがいつでも笑顔でお出迎え致します☆

見学・相談いつでもOK!!

ジ・アール八尾木は、地域の皆さま方と共に成長していきたいと考えております。そのためにはまず、私たちが心を開かなくてはなりません。介護や医療の事ならどんなに小さなご相談でも構いません。気軽にご相談ください。また、施設見学も随時受け付けております。お気軽にインターホンを鳴らして下さい♪♪

家賃減額補助制度適用住宅ってなあに？

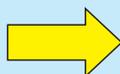
簡単に言いますと、補助対象世帯の月額所得に応じて20,000円～16,000円の補助が大阪府から受けられるということです。全60室あるうちの、指定された14部屋が補助対象住宅となっています。

家賃減額補助の金額	入居者の月額所得		月額の補助金額
	①	123,000円以下	20,000円
	②	123,000円を超え158,000円以下	18,000円
③	158,000円を超え214,000円以下	16,000円	

通常55,000円(家賃) ⇒ 最大で20,000円の補助 ⇒ 35,000円(家賃)になります!!

(例) 80歳 独居 年金受給月額 22万円の場合の計算

年金収入 控除額 世帯所得
月額22万円 — 月額10万円 = 月額12万円



①に該当し
家賃補助金額 20,000円に該当

気になる方は所得にかかわらず、ホームまでお問い合わせください。《072-992-2125》

人財発見

探してみよう！(医)幸晴会の「人」「財」！

「人財」「人材」「人在」「人罪」
組織内における分類として以上の
ように職員の価値を表現することがあります。

医療法人幸晴会では、約280人の従業員が、日々医療・介護が必要な方々の支援・援助を行っています。
介護保険に関する事業所においては13事業所、高齢者向け住宅は4カ所開設をしています。
その中の「人財」となる従業員をピックアップさせていただきます。

今回の「人」「財」は？

人財たる軌跡…
医療法人幸晴会入職後、ケアマネージャーとして迅速に利用者の支援を実施しています！



所属先：中谷クリニックケアプランセンター

職種：ケアマネージャー

氏名：中村 博保

趣味：キャンプ、ドライブなど…

趣味に関する写真を一枚！



「今年の秋、富士山周辺にドライブに行った時の写真です。」

仕事内容は何ですか？

中村：「中谷クリニックケアプランセンターでケアマネージャーをしております。中谷クリニックケアプランセンターに所属して今年で6年目となりました。自宅で生活をされている要支援・要介護の認定を受けている方々の介護に関する相談・支援をしています。また、介護保険サービスの利用における調整を行っています。」

これからの意気込みを一言で！

これからの介護保険制度の行方が心配ですが… **頑張ります!!**

上司から
心温まる



部下へ。
メッセージ。

(医)幸晴会
福森法人本部部长

「センター長として、「知力・体力・気力」を全開にして、10名のケアマネさんと330名の利用者様のプランを把握して管理業務もこなしてくれています。マネジメント力も高く評価しております。これからも、リーダーシップを発揮して頑張りたいと思います。」



(医)幸晴会 中谷クリニックケアプランセンター

中谷クリニックケアプランセンター ケアマネージャー勢ぞろい!



所属先のメンバーからの 心温まるメッセージ。



本田ケア
マネージャー

センター長としてお忙しい中、いつも色々と親切にご指導をして下さいます。事務所では、いつもパソコンのキーボードを叩く音を響かせながら頑張っておられます。



廣田ケア
マネージャー

中村ケアマネはいつも優しく親切に相談ののって下さる方でまるで「仏の中村」ですが…お酒の場では、いつも説教ばかり…。「鬼の中村」に変わります(笑)

8・9・10月に行ったイベントを一部ご紹介♪♪

こうせい苑デイサービス

今年の夏祭りは、本物をイメージして盛大に開催されました。利用者、職員とも興奮しっぱなしの日でした。出し物や屋台にと、様々なイベントがありました。



8月



第二こうせい苑グループホーム

今日は、みんなが待ちに待ったバーベキュー大会！！調理への情熱がいつもと違う様な・・・。
そんなことより合掌！！頂きま〜す♪♪
入居者も満足まんぞく大満足のご様子でした。



おいし



10月



市内最高齢者の西浦エツ様 八尾市長が訪問

九月二十六日に八尾市内最高齢者の西浦エツ様を田中誠太八尾市長が訪問し、ご長寿を



田中市長から肩掛けを贈られる西浦様

長が訪問し、ご長寿を祝福されました。西浦様は、当法人のサービス付き高齢者向け住宅「ジ・オール中田」に入居されており、ホーム内でご家族やホームの方々に囲まれて祝福されました。

長寿の秘訣は「皆さまへの感謝の気持ちを「持つこと」と常におっしゃる西浦様は「毎日楽しく過ごせるのも皆



ご家族やホームの方々に祝福されました

さまのおかげです」と挨拶されました。

長寿の秘訣は「感謝の気持ち」

無事故・無違反チャレンジコンテストで表彰されました☆



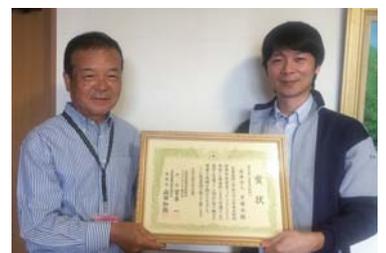
表彰式典の様子 (平成25年9月20日)

表彰式典には、安全運転管理者の岡元法人

当法人では、従業員が運転する車両に安心して乗車していただくため、平成二十年から毎年、大阪府無事故・無違反チャレンジコンテストに参加していま

当法人では、中谷クリニックヘルパーセンター介護タクシー事業を始め、通所施設四カ所の送迎車両など計三十九台の車両があり、日々安全運転に務めていた結果が認められ職員一同喜んでおります。

安全運転かつ交通事故防止に向け、今年度は二チーム計四十四名の職員が参加し、優良な成績であったため表彰されました。



(左) 岡元課長 (右) 末永次長

渉外課長と副安全運転管理者の末永法人本部長が代表して出席いたしました。

我ら、リハビリテーション部!

Episode ② —転倒後症候群—

前は「転倒」について学びました。

今回はその転倒の合併症である「転倒後症候群」について学んでいきましょう!



作造 (作業療法士)

転倒後症候群 (post-fall syndrome) って何?

どうも4ヶ月ぶりの作造です。表題にもありました「転倒後症候群」とは、転倒の経験により「再び転ぶかも知れない」という転倒恐怖感を抱き、外出を過剰に控えるなど活動性が低下してしまうことなんです。このことは筋力低下や知的機能の低下を招き、結果的には転倒リスクをさらに高める原因となるんです。



はてなちゃん

Q. 転倒後症候群に対してどのように対応すればいいの?

教えて

A. 日常生活動作に対する自信を喪失させないよう、転倒恐怖心が生じないようにその発生を予防することが第一。

- 家族や周囲の声掛けも、不安をあおらないようにしてください。
- 身体を動かすことについて、自信を持ってもらう為にリハビリが必要です。

よくご年配の方から「転んだら最後だから」という言葉を耳にします。転倒に対して恐怖心を持っているが故の言葉だと思います。生活の中で、小さな成功体験、安心感を積み重ねることが大切なんです!



作造 (作業療法士)



理子 (理学療法士)

「また転びますよ」「危ない」ではなく、「落ち着いてやれば大丈夫」「ゆっくりでいいですよ」など、焦らせないような声掛けが望ましいですね。

八尾市では、高齢者を見守るネットワークづくりが進められています。今回の「ミニミニ介護保険情報」はそのネットワークである「**高齢者見守りサポーターやお**」についてご紹介いたします。

高齢者の1人暮らし世帯は年々増えており、2009年では全世帯の約11世帯に1世帯は高齢者の1人暮らし世帯です。高齢者が近所付き合いをしていなかったり、助けを求めなかったりすれば、孤立死であったり、様々な事件に巻き込まれてしまう事も考えられます。そこで、日常生活や仕事の中で、あいさつを通じて高齢者に接し、見守っていくネットワークづくりが進められています。「**高齢者見守りサポーターやお**」とは、地域の皆さんで高齢者を見守り、何か気がかりな事を感じたら、相談機関に連絡をして高齢者を支える仕組みです。

「高齢者見守りサポーターやお」の例



高齢者に「気がかりな事」を感じたら…「地域包括支援センターなど相談機関」に連絡をすると、高齢者の様子の確認、必要な支援やサービスを行って高齢者を支えます。

「高齢者見守りサポーターやお」には特別な決まりごとはありません。まずは「あいさつや気軽な声かけ」などで、高齢者の方々と「顔見知り」になりましょう。

《連絡先》 八尾市地域包括支援センター（市直営） 八尾市役所本館1階 ☎072-924-9306

＜編集後記＞

これからの社会保障費について、現在、厚労省にて話し合いが持たれていますね。介護保険制度についても変更点が出てくると思います。詳細等が分かりましたら、「日向ぼっこ通信」でもお知らせをしたいと思います！

編集・発行

〒581-0016

八尾市八尾木北3丁目123番地

(電話)代表 072-993-5585

医療法人 幸晴会

法人理念

慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

〔A〕中谷クリニック

- 内科・皮膚科
- 訪問看護・訪問リハビリ

〔A〕中谷クリニックケアプランセンター

〔A〕中谷クリニックヘルパーセンター

- 介護タクシー

《通所施設》

〔A〕通所リハビリテーション

〔B〕こうせい苑デイサービスセンター

〔C〕デイサービスセンター中谷

〔D〕デイサービスセンター中田2号館

《サービス付高齢者向け住宅》

〔E〕ジ・アール（慈恵留）北木の本

〔F〕ジ・アール（慈恵留）中田

〔D〕ジ・アール（慈恵留）中田2号館

〔H〕ジ・アール（慈恵留）八尾木

《地域密着型サービス》

〔B〕こうせい苑グループホーム

〔G〕第二こうせい苑グループホーム

〔F〕小規模多機能ホーム中谷

【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】

〔A〕夜間対応 安心コール中谷

【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

〔A〕在宅サポートセンター中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



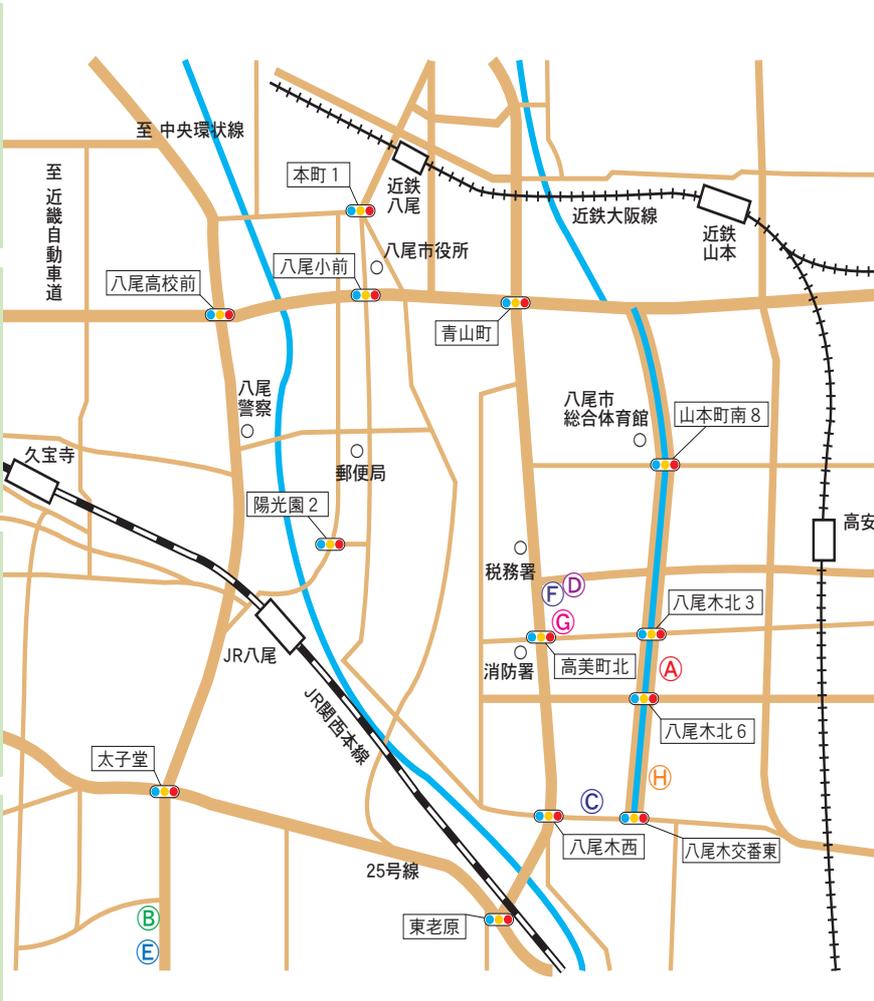
中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。

下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索