



# 日向ぼっこ通信 第9号

## 在宅サポートセンター中谷スタッフ



平成24年12月1日 開設

今回の「日向ぼっこ通信 第9号」は・・・

介護が必要になった時、あなたならどこで生活を送りますか？ (P1～2)

☆連載企画『情熱日記』今回のターゲットは？ (P3)

☆大規模災害に備えた研修を実施。地域との連携が不可欠！！ (P4)

☆ノロウイルス研修を通し、職員の意識を強化！！ (P4)

☆大和川・石川クリーン作戦決行♪ (P4)

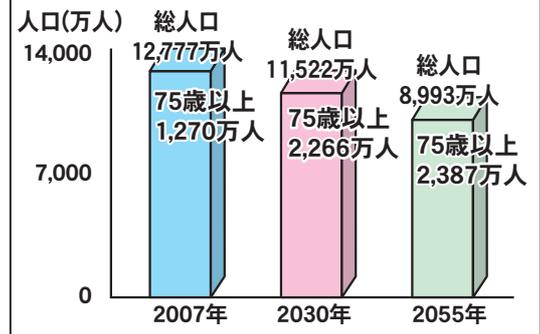
☆10月～3月までの行事、たくさんあった中一部見せます♪♪ (P5)

# 介護が必要となった場合、どこで生活を送りますか？

## 『介護保険制度を取り巻く状況』

現在、介護保険制度を取り巻く状況として、「高齢者人口の増加」という言葉を耳にする機会が増えました。人はいつか年を重ねていくものですが、人口に占める割合において、特に75歳以上の高齢者が増大しています。2007年において、75歳以上の人口の割合は10人に1人ですが、2030年には5人に1人、2050年には4人に1人になると推計されています。高齢に伴い病気等により介護が必要となる割合も同様に高くなってきますが、それでは介護が必要となった場合、安心して生活を送る為にはどのようにしたらいいのでしょうか？

日本の総人口は減っていくことが予想されています。  
75歳以上の方の割合は増えています。



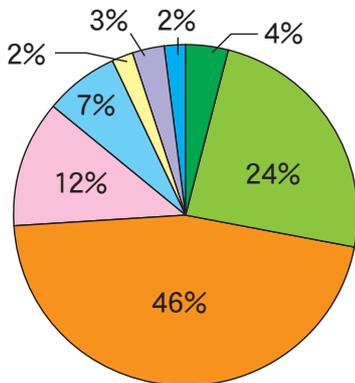
## 『介護が必要な状態でも地域で生活する為に』

介護が必要な状態になっても、ご本人様、ご家族様においては住み慣れた自宅で、またはその地域で生活を送り続けることを望まれていることと思います。それでは「自分に介護が必要となった場合」、または、「両親に介護が必要となった場合」、実際の意見としてはどうでしょうか？

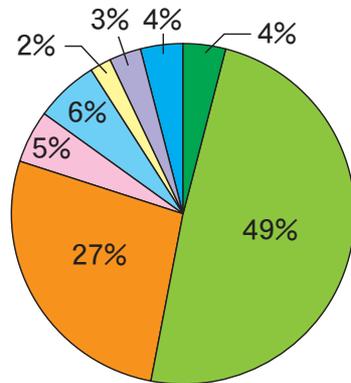
下記のグラフをみて頂くとお分かりになるとと思いますが、「自分に介護が必要となった場合の希望」と「両親に介護が必要となった場合の希望」においては、それぞれ介護の希望の内容が異なります。

介護保険サービスを組み合わせて自宅（有料老人ホーム等を含める）が全体の約85%となっています。住み慣れた自宅で生活を送る事を望まれている方が多いですが、実際、介護保険サービスの利用をしながらも身体の状態の低下や認知症の症状悪化から、自宅で生活を送ることが困難となってしまう場合があります。

「自分に介護が必要となった場合」の希望



「両親に介護が必要となった場合」の希望



- 自宅で家族中心に介護を受けたい
- 自宅で家族の介護と外部の介護保険サービスを組み合わせて介護を受けたい
- 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- 有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい
- 特別養護老人ホーム等の施設で介護を受けたい
- 医療機関に入院して介護を受けたい
- その他
- 無回答

資料出所：介護保険制度に関する皆様からの意見募集（結果概要について）厚生労働省老健局

介護が必要となり自宅での生活が困難となっても、高齢者の住まいが確保される為に**高齢者の居住の安定確保に関する法律**による**サービス付き高齢者向け住宅**の登録が開始されました。サービス付き高齢者向け住宅が制度化された背景には、**高齢化社会**の深化による**要介護者**の増加と**単身・夫婦のみ**の高齢者世帯の増加があげられます。さらに**特別養護老人ホーム**などの施設の不足、これまでの高齢者住宅ではサービスが不十分だったこともあげられます。改正前の「高齢者の居住の安定確保に関する法律」では、「**高齢者円滑入居賃貸住宅**（高円賃）」「**高齢者専用賃貸住宅**（高専賃）」「**高齢者向け優良賃貸住宅**（高優賃）」の3つの類型がありましたが、2011年の法改正により、これらを一本化する形で、新たに「サービス付き高齢者向け住宅」制度が創設されました。国はこの「サービス付き高齢者向け住宅」を2020年には60万戸整備するという目標を掲げています。

介護が必要となった場合、ご家族様の介護や介護保険サービスを利用しながら生活を送ることはもちろん、「どこに住んで生活を送ればいいのか？よりよい生活を送る場所とは何処なのか？」その事も一緒に考えていくことが重要になってくるかもしれません。

# ジ・アール3施設をカンタン比較

【サービス付高齢者向け住宅】

ジ・アール(慈垂留)北木の本



平成21年2月1日 開設

居室数 37室

併設施設 無

介護浴 有

(最寄り法人内他事業所)

こうせい苑デイサービスセンター

こうせい苑グループホーム

※共に徒歩3分

家賃 50,000円

【サービス付高齢者向け住宅】

ジ・アール(慈垂留)中田



平成22年3月1日 開設

居室数 34室

併設施設 有

【小規模多機能ホーム中谷】

介護浴 有

(最寄り法人内他事業所)

第二こうせい苑グループホーム

※徒歩1分

家賃 55,000円

【サービス付高齢者向け住宅】

ジ・アール(慈垂留)中田2号館



平成23年2月1日 開設

居室数 40室

併設施設 有

【デイサービスセンター中田2号館】

介護浴 有

(最寄り法人内他事業所)

ジ・アール(慈垂留)中田

※徒歩2分

家賃 55,000円

※管理料15,000円、生活支援サービス費15,000円、食費42,000円は3施設共通

## 短期入居受付開始！！

- ① 1ヶ月～ の入居が可能です。
- ② 敷金10万円(普通入居は15万円です) 退去時破損箇所がない限り全額返金致します。
- ③ サービスの質はそのままです。一般入居されている方と同等のサービスを提供させていただきます。
- ④ 相談から入居まで最短3日！！ 緊急時等、様々な理由をなるべく考慮致します。

- 特養ホーム待機者様
- ご家族の突然の入院
- 体験されてから入居を決めたい方

他施設への待機期間中の入居も可能です。

入居のご相談や見学、質問等も随時受け付けております。(中谷クリニック 072-993-5585)

ケアプランセンターでは、要介護（要支援）認定の申請の代行や、認定後に、居宅で介護を受けようとする要介護者（要支援者）、その家族の状況、生活状況、希望に応じたケアプランを作成し、適切な居宅サービスが提供されるよう、事業所との連絡調整を行うなど、在宅での介護を支援します。

## 9:00 出勤・清掃

出勤したらまずはみんなで手分けして掃除を行います。近隣の方とも挨拶を交わし、一日のスケジュールを再確認し清々しい一日の始まりです。



# 情熱日記

## 中谷クリニックケアプラン編

今回はこの人に密着！



ケアマネジャー  
ほんだ ちづこ  
本田 千津子

## 10:00 モニタリング

担当のご利用者様のご自宅へ訪問し、近況の確認や相談ごとをお伺いいたします。



## 11:00 認定調査

八尾市からの委託業務で、介護認定の調査のため、調査先のご自宅へ訪問いたします。

## 12:00 昼食

仕事仲間と一緒に食事をして、午後からのエネルギーを蓄えます。



## 13:00 サービス担当者会議

ご利用者様・ご家族様・ご利用の医療・介護サービス関係者が一堂に集まり、ニーズの実現に向け会議を行います。

## 13:30 給付管理・レセプト業務

担当のご利用者様の毎月の介護保険点数の管理・調整を行います。調整後には国民健康保険連合会に介護報酬の請求を行っていきます。



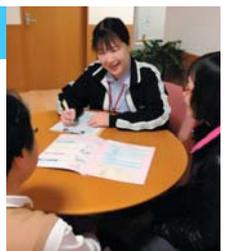
## 14:00 申請代行

要介護認定の申請の代行も行います。書類を準備して市役所の介護保険課に伺います。



## 15:00 新規利用者様の相談対応

ケアプランセンターには、地域の方が介護の相談に訪れて来られます。困りごとを聞かせていただき、介護保険制度の利用方法を伝えるなど様々なご相談をお受けします。



## 16:00 ケアプラン作成

ご利用者様のご希望をお伺いしながら、生活課題を分析し、ケアプラン（居宅介護支援計画書）を作成します。



## 17:00 業務終了

簡単な清掃を済ませ、明日の業務の確認と全ての連絡調整を終わらせて業務終了です。お疲れ様でした。



## コメント

デイサービスセンター中谷の生活相談員をしておりましたが、平成25年1月から中谷クリニックケアプランセンターでケアマネジャーとして勤務させていただくことになりました。まだ、ケアマネジャーとしては新米ですが日々新しい経験をさせていただき充実した毎日を送っております。これからもご利用者様のために一生懸命頑張りたいと思います。

H24.12.25 (火)  
実施しました

# 大規模災害発生時の地域連携活動研修

～入居者、利用者様、そして地域に携わる者としての責任～

八尾市消防本部より、昨年12月に「今後府内で大規模な震災が発生した場合、消防活動へ全面協力してほしい。」という依頼がありました。今回はその依頼にちなんで、現役消防職員による地域連携活動研修が中谷クリニックで行われました。

東日本大震災や阪神淡路大震災規模の巨大地震が大阪府下に発生した場合、道路の寸断、家屋の倒壊、停電、断水、火災、津波等が同時多発的に襲

い、甚大な被害の発生が予想されます。そうならば公共機関を頼ることが出来ないため、地域住民との連携活動（消火・救出・避難誘導）が必要であるとの指導がありました。

当法人の施設におきましても執務時間内はもちろんのこと、執務時間外においても可能な限り地域の方々と協力して支援活動を行うべき責任があるということを改めて感じた1日となりました。



八尾市消防職員によるスライドショー講義

## 法人内事業所の防火管理者および責任者が参加しました。



八尾市消防職員の講義に真剣に耳を傾ける職員



**法人防災担当主事**  
きむろ きよはる  
**木室 清治**

我が国は地震国で有るが故に地震災害から避けることは出来ません。そのため、常日頃から防災意識を高め、万が一の災害に備えておくことが必要だと感じ、今回の地域連携活動研修を開催致しました。また地域住民と日頃から信頼関係を構築する事が有事の共助に繋がると信じております。




NEWS

中谷クリニック

# 職員研修

## ノロウイルス研修

職員研修として、一月十八日中谷クリニック内で「ノロウイルスに関する研修」を行いました。中谷クリニック石崎副院長に講師をしていただき、法人内各事業所から約八〇名と多数の職員が集まりました。

ノロウイルスは非常に感染力も高く、集団生活の場では特に注意が必要となります。

研修内容は、前半で石崎副院長にノロウイルスに関する講義をしていただき、後半は、訪問看護部 芝田主任のご指導をいただき、嘔吐物の処理方法をグループに分かれて実践していただきました。

参加者からは、「ノロウイルスに関する正しい知識を身につけること」「普段からのすぐに対応出来る準備が大切ですね」という声が聞かれました。



嘔吐物処理の実践



石崎副院長による講義

研修風景

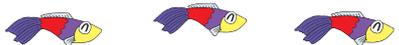
# 大和川・石川クリーン作戦

今年も大阪を代表する河川である大和川・石川の府内最大の一斉清掃が平成二十五年三月三日に開催されました。八尾を綺麗にする運動推進本部企業連絡会会員である当法人も参加させていただきました。

多くの市民の方と協力し合い、大和川が綺麗になっていくことを実感するとともに、協力し合えることをうれしく感じました。



みんなで止めよう温暖化  
チーム・マイナス6%



# 10月～3月に行ったイベントを一部ご紹介♪♪

## デイサービス中田2号館

みんなで玉入れ競争！！  
みなさん頑張りました。体を動かすと気持ちいいですね。  
ストレッチをして体をほぐしています。  
お月見の飾り付けもバッチリ！！



## 小規模多機能ホーム中谷

第3回運動会を開催いたしました。  
体を動かして楽しい運動会になりましたね。  
今回のおやつ作りはパフェを作り甘くて美味しいパフェの出来上がり！！



## ジ・アール北木の本

サンタが総勢8名出動しました。  
やっぱり年齢に関係なく、  
クリスマスにサンタが来ると  
テンションがあがります☆



## 中谷クリニックデイケア

花見も良いけど、  
どうせなら桜の木を作りたい！！  
という事で作りました☆  
なかなか立派な桜が出来ました♪♪



今回の「ミニミニ介護保険情報」は高齢期における住まいをどうするか？その検討の進め方についてお話しをさせていただきます。本誌の冒頭ページにおいて「介護が必要となった場合、どこで生活を送りますか」との内容がありましたが、こちらは「自宅で生活を継続するか？」、それとも「施設に入所・ホームに入居するか？」の具体的なチェックポイントとなります。ご本人様、ご家族様において、ご参考までにご覧下さい。

## 自宅に住み続けたい場合の検討の流れとチェックポイント

1. 自立した生活や生活の自己管理が可能かどうかの確認
  - 日常の買い物などに不便はないですか？
  - 食事の管理はできますか？
  - 体調が悪い時などには頼れる知り合いが近所にいますか？
  - 最後まで自立した生活をおくるために、足腰の強化などを心がけていますか？
  - 1人で生活するのに不安はないですか？
2. 住み続けられる住宅かどうかの確認
  - トイレや風呂場は安全な環境になっていますか？
  - 階段や廊下の手すりなど、改修が必要な箇所はないですか？
  - 万が一、車イスでも住み続けることができる住宅ですか？
  - 庭木の維持や家屋の掃除など、体力的に大丈夫な広さですか？
  - 税金や家屋の維持・改修費など資金的に大丈夫ですか？
  - セキュリティーなどは大丈夫ですか？
3. 介護者や支援が必要になった場合に生活を継続できるかどうかの確認
  - 体調や持病面で不安はないですか？
  - 地域に信頼できる訪問介護事業所などがありますか？
  - 自宅にヘルパー等他人が出入りすることに心理的抵抗はないですか？
  - 自宅介護の場合に必要な出費は大丈夫ですか？

資料出所：財団法人 高齢者住宅財団「高齢者の住まい ガイドブック」より

### 高齢者に多い病気について①

#### 「慢性的な疾病の代表格」

## 高血圧症

○塩分の過剰摂取などを要因とする生活習慣病。動脈硬化の進行から、血流が低下する。痛みもなく無症状のことが多い。

(症状) 頭痛、耳鳴り、めまい、動悸、息切れ等。

(確認する事項) …「血圧測定状況」「入浴可能な血圧数値」「喫煙状況」「食事制限の有無」「服薬管理状況」等。

※医師の診断を受けて正しい健康管理をしましょう。

編集・発行

〒581-0016 八尾市八尾木北3丁目123番地  
(電話)代表 072-993-5585

医療法人 幸晴会

＜編集後記＞

今回の日向ぼっこ通信はいかがでしたでしょうか？暖かい日差しの元、これから外出する機会も多くなると思います。外出する時は車や自転車には十分気を付けて、外出するようにしたいものです。転倒にもお気を付け下さいね。次回の日向ぼっこ通信もお楽しみに！

# 法人理念

## 慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

### 医療法人 幸晴会 グループ事業所

#### Ⓐ 中谷クリニック

- 内科・皮膚科
- 訪問看護・訪問リハビリ
- 通所リハビリテーション

#### Ⓐ 中谷クリニックケアプランセンター

- Ⓐ 中谷クリニックヘルパーセンター
- 介護タクシー

#### 《通所施設》

- Ⓑ こうせい苑デイサービスセンター
- Ⓒ デイサービスセンター中谷
- Ⓓ デイサービスセンター中田2号館
- 《住宅型有料老人ホーム》
- Ⓔ ジ・アール（慈垂留）北木の本
- Ⓕ ジ・アール（慈垂留）中田
- Ⓖ ジ・アール（慈垂留）中田2号館

#### 《地域密着型サービス》

- Ⓑ こうせい苑グループホーム
- Ⓖ 第二こうせい苑グループホーム
- Ⓕ 小規模多機能ホーム中谷
- 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- Ⓐ 夜間対応 安心コール中谷
- 【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- Ⓐ 在宅サポートセンター中谷



八尾木北 3-123



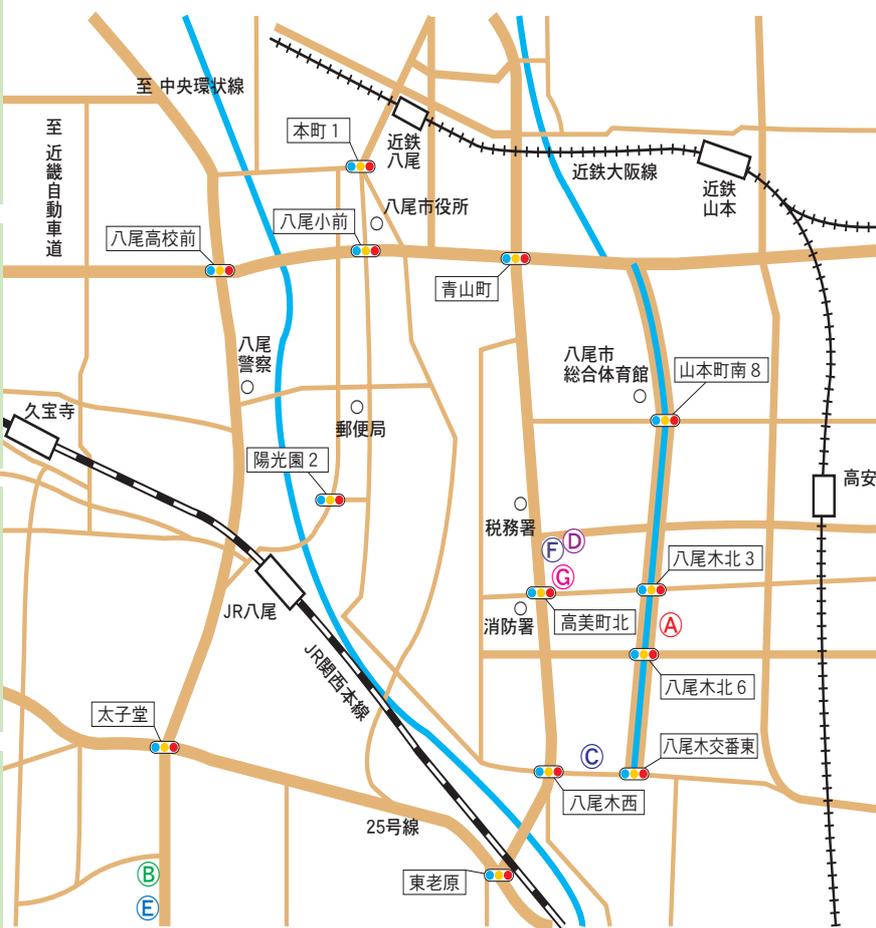
北木の本 5-6-1



八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。  
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは  
中谷クリニックまで

**072-993-5585**

ホームページ

幸晴会

検索