



# 日向ぼっこ通信 第7号



9月26日（水）八尾市最高齢者の西浦エツ様[中右]を祝う田中誠太市長と  
竹中ホーム長[右]、岡本リーダー[左] 【ジ・アール中田にて】

今回の「日向ぼっこ通信 第7号」は・・・

- ・医療法人 幸晴会「通所介護、通所リハビリ」のご紹介
- ・職員さんに密着!! シリーズ「情熱日記」こうせい苑グループホーム
- ・医療法人 幸晴会「第二回 ゲートボール大会」「介護福祉士受験講座」
- ・平成24年1月～平成24年8月各施設行事等の様子



医療法人 幸晴会

## 「通所介護、通所リハビリテーション」のご紹介

医療法人幸晴会では介護保険における「通所介護（デイサービス）」「通所リハビリテーション（デイケア）」のサービスを提供しております。今回の「日向ぼっこ通信」ではそれぞれの施設における特徴をご紹介します。

### 通所介護(デイサービス) 医療法人 幸晴会では 3施設のデイサービスがあります。

こうせい苑デイサービス

デイサービスセンター中谷

デイサービスセンター中田2号館



### 通所リハビリテーション(デイケア) 中谷クリニックデイケア

デイケアの利用時にリハビリを受ける事ができる施設です。



## 皆様、ご存じですか？

介護保険サービスが2000年に始まり、今年で13年になります。  
分かりやすいようで分かりにくい介護保険サービス！  
ここで、皆様にデイサービス、デイケアについて質問させて下さい。

- ①「デイサービス」「デイケア」は65歳の方なら誰でも利用できる。 ( はい ・ いいえ )
- ②「デイサービス」では寝たきりとなってしまった方は利用できない。 ( はい ・ いいえ )
- ③「デイサービス」でもリハビリを受けることができる。 ( はい ・ いいえ )
- ④「デイサービス」「デイケア」は夫婦での利用はできない。 ( はい ・ いいえ )
- ⑤「デイケア」では入浴することができない。 ( はい ・ いいえ )
- ⑥「デイケア」では利用中、休憩なくリハビリをしないとイケない。 ( はい ・ いいえ )
- ⑦「デイケア」では自分のことは全て自分でしないとイケない。 ( はい ・ いいえ )

※上記、質問に関する「答え」は「日向ぼっこ通信」最後のページミニミニ介護保険情報で！！



# こうせい苑デイサービス

【住所】 八尾市北木の本 5-6-1  
【電話】 072-928-0313

機能訓練も充実

特徴はこちら

特浴・リフト浴も完備



年中無休・19時まで利用可



# デイサービスセンター中谷

【住所】 八尾市八尾木北 2-107-2  
【電話】 072-993-1231

源泉100%の天然温泉での入浴

特徴はこちら

入浴場以外に「足浴場を完備」



# デイサービスセンター中田2号館

【住所】 八尾市中田 3-44  
【電話】 072-992-1510

自費での泊まりが可能!

特徴はこちら

午後7時(19時)まで利用可能



【住所】 八尾市八尾木北 3-123  
【デイケア直通電話】 0120-804-605

# 中谷クリニックデイケア

充実したリハビリの実施

特徴はこちら

1~2時間の短時間も利用可!



週1回の利用でもリハビリ可能!



★上記、デイサービス、デイケアでは、それぞれの施設の特徴以外にも「昼食」「入浴」のご利用も可能です。

★利用の際は送迎バスにおいてご自宅まで迎えに、利用後のお帰りの安心して自宅までお送りいたします。

★(ご利用に関する問い合わせは、各施設にて承っています)★

## 各施設とも「体験利用」を実施しています!

「体験利用」を通じて施設の特徴を  
実際に感じてみて下さい!

自宅で生活を送られている要介護、要支援の認定を受けている方が、上記、「デイサービス」「デイケア」をご利用できます。「デイサービス」は一般的に日中、施設において、介護職員さんの介助等の元、レクリエーションを通じて、「その日を楽しく過ごすことができる、お風呂に入れてくれる等」の特徴があります。「デイケア」はそのデイサービスの特徴にプラスしてリハビリテーションの利用が可能となっております。  
自宅内で過ごすことも大切ではありますが、外にでる機会としてデイサービスを利用される方もいらっしゃいます。介護職員さんや看護師さんが常にいますので、安心して、その施設で過ごすことができます。

こうせい苑グループホームでは、認知症のお年寄りが家庭的な雰囲気の中少人数で共同生活を送ることにより、認知症の症状の進行を緩和させ、よりよい日常生活を送ることが出来るよう支援させていただきます。

# 情熱日記

## 9:00 夜勤者からの引き継ぎ

24時間の生活を支えるグループホームでは、出勤して、まず夜間の様子を夜勤者からの報告を受け、伝達事項の確認をして、一日の業務に入ります。



## 9:10 掃除タイム

入居者様と掃除をします。ホームでは生活全般に渡り入居者様とともに共同して作業を行います。



## 10:00 オムツ交換

オムツを使用される入居者様にも、快適に過ごしていただけるように定期的に排泄の介助を行います。

## 11:00 昼食作り

ホームでの食事は、スタッフの愛情たっぷりの手作りです。もちろん入居者様と一緒に作ります。



## 12:00 食事介助

愛情こめて作った食事をおいしく食べていただけるよう配慮しています。

## 13:30 ケアカンファレンス(職員会議)

入居者様の状態は、日々変化します。よりよいケアの提供のためにもカンファレンスを定期的に行い、現在の問題点の把握や今後の支援の方向性などを決めていきます。職員同士の情報の共有は本当に大切です。



## 14:30 計画作成

モニタリングやカンファレンス、本人・家族様の意向、医療面等を踏まえ計画書を作成します。生き生きとした生活が送れるように支援します。



## 15:00 入浴介助

一対一に入居者様となる場ですので、ゆっくりと会話し楽しい入浴となるよう心掛けています。



## 15:00 家族様との面談

日頃の入居者様の様子を伝えたり、家族様の要望をお伺いできる機会です。計画書の説明も行います。家族様との信頼関係を深めていけるように努めています。



## 18:00 引き継ぎ・業務終了

夜勤者へ、日中の状況の報告を行い、伝達事項を伝えて引き継ぎを行います。最後にゴミ捨て等を行い業務終了です。

こうせい苑グループホーム編

今回はこの人に密着！



計画作成 兼 介護職員

わかやま えいこ  
若山 英子

コメント

グループホームは24時間入居者様と生活を共にする大家族のような場です。具体的な介護を提供することもさることながら、認知症の症状により切れかけてしまう人と人との関係性を繋ぎ、響き合えるよう補わさせていただくのが私達の大切な役割だと思っています。

朝の「おはようございます」からその日、一日を笑顔で過ごせ、これからも一緒に思い出を紡いでいきたいと思います。  
(若山 英子)



# 『第二回ゲートボール大会』無事終わりました☆



戦闘モード突入前のラジオ体操



試合会場となった曙町市民運動広場

今年もあの熱い戦いの季節がやってきました。そうです!!中谷クリニック杯ゲートボール大会です。昨年度の第一回大会は七月に開催されました。競技者は元気にハッスルプレーしていたのですが、中谷クリニックの運営スタッフがあまりの暑さにダウン寸前でした。今回はそのことも踏まえて、爽やかな五月晴れのもと、五月一九日(土)に開催されました。場所は第一回大会と同じ「曙町市民運動広場」。参加者は約二〇〇名、参加チームは約三十五チームという大きな大会となりました。今回より、ゲートボール協会のご厚意で中谷クリニックより一チーム参加する事になりました。もちろん協会より公式にハンデを頂いております。ところがなんと第一戦目、奇跡的に勝ってしまったのです。職員は舞い上がって、「ひよっとしたら優勝してしまう...」なんて事を全員が考えていたのですが、その思いは二戦目、三戦目で玉砕されました。



☆中谷クリニックの運営職員☆

中谷クリニックの運営職員が、大会当日の様子を撮影しました。選手たちは真剣な表情で試合に臨んでいました。優勝したチームは、表彰状を受け取り、喜びを表現していました。大会は、選手たちの熱意と、観客の応援で、盛り上がりを見せました。中谷クリニックは、今後も地域のスポーツ振興に貢献していきます。



競技に集中する選手のみなさん



中谷チームの精鋭たち(赤ゼッケン)

本大会の開会式には、田中誠太市長、衆議院議員谷畑孝氏にもご臨席頂きました。開会の挨拶も頂きました。また、当法人からも、玉田常務理事、福森法人本部部长に出席頂き、中谷クリニックからも一〇名運営職員として出席して頂きました。怪我無く、無事に閉会でき、本当に良かったです。



選手に激励を送る田中誠太市長



優勝チーム『マモル会B』めっちゃ強です!

この日はお天気にも恵まれ、青空の下で各選手はしのぎを削っていました。優勝チームは『マモル会Bチーム』でした。中谷クリニックチームも戦いましたが、あり得ない強さでした...

## 今年も 介護福祉士受験対策講座 始まります!

今年度合格者数は8名、合格率は80%!! ちなみに全国平均は63.9%。今年でこの講座も9年目です♪

今年も来年1月に行われます『介護福祉士試験』合格に向け、法人内職員を対象とした受験対策講座が9月中旬より開始されます。今年度で9回目を迎えるこの講座も、だんだんと法人の年間行事のように当たり前の講座になってきました。

講座の一番の魅力は、なんといっても講師陣の質の高さ!! というのもほとんどの講師が一事業所の管理者なのです。それほど、法人全体で介護福祉士資格取得に向けて全面バックアップしているのです。

年度	受験者数	合格者数	法人職員合格率	全国平均合格率
H22	17名	13名	76%	50.2%
H23	15名	13名	86%	48.3%
H24	10名	8名	80%	63.9%

「介護福祉士の資格取得が利用者へのサービス提供における質の向上の第一歩」と常々言われている法人本部の福森部長の思いが少しずつ浸透し、成果が出てきているようです。

平成25年度 介護福祉士受験対策講座日程表【18:30~20:00】

月日	講座内容	担当者
9月6日	発達と老化の理解	堤(デイケア)
9月13日	介護の基本	中村(中谷ケアプラン)
9月27日	社会の理解	末永(法人本部)
10月4日	障害の理解	堀山(リハビリ部)
10月18日	認知症の理解	福田(デイサービス中谷)
10月25日	こころとからだのしくみ	山根(デイケア看護師)
11月8日	コミュニケーション技術	堤(デイケア)
11月15日	生活支援技術	堀川(小規模ホーム)
11月29日	人間の尊厳と自立	福田(デイサービス中谷)
12月6日	介護過程	中村(中谷ケアプラン)
12月20日	人間関係とコミュニケーション	末永(法人本部)
1月10日	重要ポイント予想問題	堤(デイケア)
1月17日	重要ポイント予想問題	末永(法人本部)

### 「介護福祉士」ってなあに?

社会福祉士、精神保健福祉士と並ぶ福祉の国家資格(通称:三福祉士)のひとつで、『介護等』に関わるケアワーカーの国家資格です。

介護福祉士は専門的知識及び技術をもって、身体上又は精神上の障害があることにより日常生活を営むのに支障がある方に対して、心身の状況に応じた介護を行ったり、その方やそのご家族に対して介護に関する指導を行います。





平成24年夏

各施設行事の様子です



今回は「こうせい苑デイサービス」「こうせい苑グループホーム」「第二こうせい苑グループホーム」「住宅型有料老人ホームジ・アール中田」での行事等の写真を掲載致します！

### こうせい苑デイサービス

夏祭りの様子です。  
ヨーヨー釣りやうちわ作り、  
河内音頭の踊りを皆様と一緒に  
行いました。楽しんで頂けましたか？



ぱっちょり



### こうせい苑グループホーム

ご家族様も一緒になって、  
夏祭りを楽しんで頂きました。  
ボランティアの方にホームに  
お越しいただき、踊りを  
披露して頂きました。



### 第2こうせい苑グループホーム

皆様と一緒にお菓子作りを行いました。  
おいしいケーキも出来上がり  
笑顔が一杯になりました。  
また、おいしいお菓子を作りましょうね。



大好評



### 住宅型有料老人ホーム ジ・アール中田

七夕の日に、皆様と一緒に  
短冊に願いごとを書いて  
飾り付けをしました。  
皆様の願いが届くように  
職員も一緒にお願いをしました。



次回も各施設の行事等の写真を掲載致します。お楽しみに！



～ 【 質問内容 】 ～

～ 【 答え 】 ～

- ① 「デイサービス」「デイケア」は65歳の方なら誰でも利用できる。 → いいえ
- ② 「デイサービス」では寝たきりとなってしまった方は利用できない。 → いいえ
- ③ 「デイサービス」でもリハビリを受けることができる。 → はい
- ④ 「デイサービス」「デイケア」は夫婦での利用はできない。 → いいえ
- ⑤ 「デイケア」では入浴することができない。 → いいえ
- ⑥ 「デイケア」では利用中、休憩なくリハビリをしないとイケない。 → いいえ
- ⑦ 「デイケア」では自分のことは全て自分でしないとイケない。 → いいえ

～ それぞれの質問、返答に対するご説明をさせていただきます。 ～

- ① デイサービス、デイケアの利用は要支援認定、要介護度認定を受けた方がご利用できます。年齢については40歳以上の方がご利用できます。※40歳以上65歳未満の方については加齢が原因とされる病気の方が利用できます。
- ② デイサービスにおいてもデイケアにおいても「寝たきり」が原因で利用できないということはありません。
- ③ デイサービスにおいてもリハビリスタッフがいる施設は機能訓練を受けることができます。
- ④ 夫婦のご利用については、その方の心身の状態を配慮しつつ「ケアプラン」において必要性があれば利用できます。
- ⑤ デイケアにおいても入浴設備完備している施設は車イスを利用されている方でも入浴サービスを利用できます。
- ⑥ 「デイケアのリハビリ」についてはリハビリの計画にそってリハビリを受けることができます。リハビリを受ける時間については、その計画に沿って決定されます。デイケアを利用中、休みなくリハビリだけを行っているわけではありません。レクリエーション活動も積極的に提供している施設もあります。
- ⑦ デイケアはリハビリを受けることができる施設ですが、介助が必要な方は介護職員等からの介助を受けてフロアの移動等、利用中に必要な介助を受けることができます。

★ 「デイサービス」「デイケア」はご本人様に食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上の為の支援を日帰りで受けることができる施設です。利用に際してご家族様の介護負担の軽減も図ることができる施設となっています。



ご家族と市長(最前列)、入居者や職員に囲まれての集合写真

9月26日(水) 9時30分より、田中誠太八尾市長が住宅型有料老人ホーム「ジ・オール(慈垂留)」中田を訪問され、西浦エツ様(107歳)を八尾市最高齢者として祝福され、記念品を贈られました。記念品贈与の時も、「ありがとうございます」と

常々お持ちになっている感謝の気持ちをお伝えいたしました。西浦さんの日課は毎朝4時半からの乾布摩擦だそうで、施設の職員は毎朝感心しているそうです。当日は、ご家族の方もお見えになり、ご本人様も大変満足されていました。

西浦エツ様「感謝」と「乾布摩擦」で107歳☆

中谷クリニックヘルパーセンター 移転のお知らせ

平成24年7月1日より、中谷クリニックと同じ場所への移転となりました。今後ともよろしく願い致します。

◎新住所：八尾市八尾木北3丁目123番地

※電話番号は以前と同様です。

編集・発行

〒581-0016 八尾市八尾木北3丁目123番地  
(電話)代表 072-993-5585

医療法人 幸晴会

＜編集後記＞  
今回の「日向ぼっこ通信」は医療法人幸晴会におけるデイサービス、デイケアの特徴をお伝えさせて頂きました。各施設共、「体験利用」を行っています。「体験利用」を通じて各施設の特徴を感じて頂くことも可能となっています。  
(編集室)

## 慈愛・信頼・創造・永続

豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です

### 医療法人 幸晴会 グループ事業所

#### ① 中谷クリニック

- 内科・皮膚科
- 訪問看護・訪問リハビリ
- 通所リハビリテーション

#### ② 中谷ケアプランセンター

#### ③ 中谷ヘルパーセンター

#### ④ 介護ステーション中谷

- ケアプランセンター
- ヘルパーセンター・介護タクシー

#### 《通所施設》

#### ⑤ こうせい苑デイサービスセンター

#### ⑥ デイサービスセンター中谷

#### ⑦ デイサービスセンター中田2号館

#### 《住宅型有料老人ホーム》

#### ⑧ ジ・アール（慈垂留）北木の本

#### ⑨ ジ・アール（慈垂留）中田

#### ⑩ ジ・アール（慈垂留）中田2号館

#### 《地域密着型サービス》

#### ⑪ こうせい苑グループホーム

#### ⑫ 第二こうせい苑グループホーム

#### ⑬ 小規模多機能ホーム中谷

#### 【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】

#### ⑭ 夜間対応 安心コール中谷



八尾木北 3-123



南小阪合町 1-1-8



北木の本 5-6-1



八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。

下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは  
中谷クリニックまで

# 072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索