



医療法人 幸晴会

発行日 令和3年10月15日

発行元 医療法人 幸晴会

発行部数 2200部

日向ぼっこ通信 Vol.35



日向ぼっこ通信の表紙写真を公募しております。ご利用者様、ご家族様でお写真の提供を頂ける方は、中谷クリニック
お知らせ 法人機関紙担当《072-993-5585》またはサービス提供事業所までご連絡下さい。尚、応募が複数の場合は、審査を経
て選ばせて頂きます。

特集

特別機械浴 リニューアルしました！

目次

『敬老のお祝い』致しました	P 1
新型コロナワクチン接種実績報告	P 1
介護付有料老人ホームにクローズアップ!!	P 2
飯地院長の一聞一湯	P 3
我らリハビリテーション部 EP26	P 4
INTERVIEW 人財インタビュー	P 5
特別機械浴 リニューアルしました！	P 6

9月20日(月)

『敬老のお祝い』致しました



コロナで満足いくイベントも、縮小または中止をせざるを得ない状況です。「せめて粗品だけでもお渡ししたい」という思いから中谷クリニックグループのサービスをご利用されている960名の利用者様・入居者様全員にタオルをお渡ししました。



デイケアの高瀬センター長から坂本様へ



新型コロナワクチン接種実績報告

4月13日(火)より、入居施設の集団接種を開始致しました。
また6月2日(水)より、中谷クリニックにて個別接種を開始致しました。
8月中旬ごろには65歳以上の2回目の接種も凡そ終了し、現在は50歳以下(主に就労者、就学者)の接種を進めております。

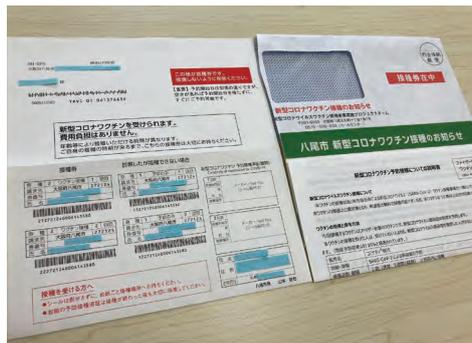
中谷クリニックの コロナワクチン実績表

接種月	接種人数
4月	50人
5月	95人
6月	1,185人
7月	1,016人
8月	780人
9月	794人
累計	3,920人

※2回目接種を含む総合計接種人数です。



ファイザー製ワクチンと注射器



八尾市から届いた接種券一式

幸晴会グループをご利用の皆様へ

当法人では、新型コロナウイルス対策としてご来院またはご来所されるすべての方に右記の対応をお願いしております。

患者様や入居者様、利用者様を感染から守るために、ご理解とご協力をお願い致します。

医療法人 幸晴会
理事長 矢原 靖之

体温測定

館内にお入りになる前に、すべての方に体温測定の実施をお願いしております。発熱を認めた場合は職員の指示に従ってください。

手指消毒

館内の入り口に、アルコール剤の手指消毒液を置いております。必ず手指消毒をしてください。

面会制限

面会は、お部屋にて2名迄で原則10分以内としております。

マスクの着用

来院、来所時にはご自分でご用意ください。お持ちでない方は職員にお申し出ください。

介護付有料老人ホームに クローズアップ!!



こんにちは、ジ・アール旭ヶ丘です！

ホーム長の河野でございます。おかげさまで、当施設は開設から2年半が経過致しました。この間に新型コロナウイルス感染拡大で生活にも様々な制約等が生じましたが、職員一同感染予防対策に日々努めております。当施設はご夫婦で入居していただけるお部屋もございます。ご入居に関するご相談は随時受け付けをしております。これからも地域の皆様と共に歩めますよう頑張ります。



今から注射します。
すぐに終わりますから、
安心して下さいね！

ご入居者様の新型コロナワクチン接種率は100%です！



作品作りもみんなで協力して頑張っています



運動不足にならないよう、元気に頑張っています！

集団体操で身体を動かし、フレイル予防に取り組んでいます



七夕飾りです「早くコロナがおさまりますように！」



お誕生日、おめでとうございます！





丁度この原稿を執筆している時期（2021年9月下旬）、過去最大の患者数を記録いたしました、新型コロナ感染症第5波にも患者数の減少が見られています。このためかフランチウィークと言われる連休では約2年ぶりの人出が各地の観光地で見られ、久しぶりの高速道路の大渋滞も見られました。最近、「リベンジトラベル」逆襲する旅行という言葉が耳にします。米国のワシントンポスト紙の記事がルーツのようですが、新型コロナ感染症による行動制限に対する反動で、ワクチン接種が順調に進む多くの国で従来よりも長期間・高額の旅行をする方が増加しているとのこと。米国では、旅行関連の支出がコロナ流行前の50%増との報道もあるようです。これは海外に限らず我が国においても同様で、様々な調査機関のデー

タでもワクチン接種後に最もやりたことの1位は国内旅行で70%以上の方が回答しています。海外旅行は国土のルールの策定や渡航前後の隔離期間の点などからまだまだ先でしょうが、先行して国内旅行は今後急速に増加していく見込みとされています。ではその安全性はどうなのか？2年近いコロナウイルスとの戦いにおいて私達は感染予防対策について多くのことを学び・実践してきました。観光地の多くはさほど人口の多くない地域であり感染者数も都市部と比べて少ないことは事実ですが、残念ながら入浴施設や宿泊施設での感染事例も存在します。観光地の温浴施設ではさまざま感染対策をしています。浴場の利用者数の制限など各施設ごとの取り組みに加えて職域接種によるワクチン接種もほぼ終了した観光地も少なくありません。一方、温浴施設・サウナ施設に、いわゆる「三密」の環境が多いのは事実です。関係団体では「サウナ・温浴施設の感染防止ガイドライン」を策定しています。抜粋・要約しますと①



館内でのマスク着用②前後の手の消毒③浴槽では他の利用者と2m以上距離を④脱衣場では特に注意を、可能なら衣類はビニールで包み、使用後は処分する⑤トイレは可能な限り自室で、コロナウイルスの性質を考えると浴室内以上に脱衣場での過ごし方に注意が必要と思われます。また最近百貨店のデパ地下で感じたことですが、入り口ではモニターされていることもあり皆が手の消毒を行います。出店の際に手の消毒を行う方が少ないように思えました。職場・店舗でも入館時のみならず退館時にも消毒を行う、小さな違いかもしれませんが、回を重ねれば大きな違いとなります。コロナ感染症対策には引き続き地道な積み重ねが必要でこれはワクチン接種後にも変わらないものと思われま。皆さんの多くが既に2回のワクチン接種を終えられているものと思います。ワクチンは私達にとりコロナウイルスに対抗する大きな武器であることは事実ですが、残念ながらワクチンのみで終息に繋がるとは考えられず、もうしばらくは感染対策を心に留め置いて徐々に制限されていた行動を拡げていくという考えが現実的と言えます。

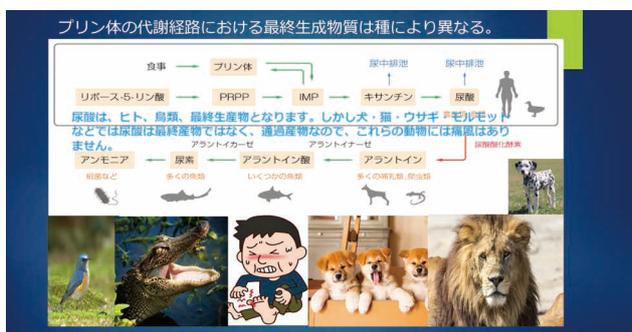


飯地院長の院外活動報告

「高尿酸血症治療のトピックス」というテーマでWEB講演をさせていただきました。

6700万年前のティラノサウルスの化石から痛風の痕跡が認められているお話やライオンは痛風にならないがワニや鳥では痛風が起きることなどトリビアを交え

ながら、現代の生活習慣と高尿酸血症の関係、メタリックシンドロームとの関係を解説の上、適切な尿酸値の管理について講演いたしました。





我ら、リハビリテーション部!

— Episode 26 — ～身近なもので運動しましょう～タオル編

1～4まで各10回を3セット行ってください。
(疲れや痛みがある場合は無理をしないでください。)



1

1



椅子に座り、
タオルを持ちます。

2



タオルを上
に投げます

3



できるだけ素早く
掴みます

目的 瞬発力の向上—
目と手の協調性向上

意識するポイント

- ☑タオルを掴むとき、下で待って取らないように掴みにいきましょう。
- ☑タオルが遠くや下に落ちた時は無理をして取りにいかないでください。

2

1



タオルを首の後ろに
まわします

2



腕を上げて

3



上半身を左右に動かします

4



目的 肩と体幹の
柔軟性向上

意識するポイント

- ☑4までいくと、1に戻しましょう。
- ☑身体を左右に動かすときは腰まで傾かないように注意しましょう。
- ☑運動中は呼吸を止めないようにしてください。

3

1



タオルを腰の後ろに
まわします

2



肘を上げて

3



肘を伸ばしていきます

目的 肩と体幹の
柔軟性向上

意識するポイント

- ☑3までいくと、1に戻しましょう。
- ☑痛みや違和感があるときは無理をしないでください。
- ☑肩に力が入りすぎないように注意してください。

4

1



タオルを膝下にも
っていきます

2



片足を上げて

3



タオルをまたぎます

目的 足と体幹の
筋力向上

意識するポイント

- ☑左右繰り返してください。
- ☑あまり前かがみにならないように、おこなってください。

リハビリで目標達成した時に 一緒に共感できる喜び



Passion 仕事への情熱

介護職もリハビリチームの一員

通所リハビリで勤務して12年目になります。学校卒業後、介護が未経験で入社し、当初は不安で一杯でした。しかし、先輩のスタッフから介護の技術だけでなく、介護という考え方なども学びました。

また、通所リハビリは理学療法士、作業療法士、言語聴覚士といった各分野のプロフェッショナルがいます。専門的な知識を教えて頂ける環境にあり、また、介護職もリハビリのチームの一員として期待され、協力できることも沢山あります。

様々な理由があってリハビリが必要となっているご利用者様の気持ちに寄り添いながら、これからも明るく元気に頑張っていきたいと思います。

Challenge やりがい

心からの感謝の気持ちを直接伝えてもらえる仕事

通所リハビリの介護では、単に身の回りのお世話をするというのを越えて、自立支援に向けた介護をすることで、利用者様の良くなっていく経緯を間近で見て、その喜びを一緒に分かち合うことが出来ます。そして心からの感謝の気持ちを直接言って貰えることも多く、これが介護職の醍醐味でもあり、やりがいを感じます。

主任となり、後輩の育成等にもしていく立場になり、ハードな仕事と思われる介護職にもやりがいや喜びが沢山あることを伝えていけたらと思います。

Off Shot

オフショット

美術鑑賞で感性を刺激し リフレッシュ

私は美術にとっても興味が有り、休日は、美術鑑賞に出掛けたりします。

美術の作品は色々な表現があり、見る人によって見え方が違うところも面白く、感性が刺激され、気持ちのリフレッシュにもなります。



中谷クリニック通所リハビリテーション 主任

生活相談員兼介護職員(介護福祉士)

Yabuta Yuri

藪田 有里

入社 平成22年3月

こうせい苑デイサービスセンター

八尾市北木の本5-6-1 TEL 928-0313

特 別 機 械 浴

リニューアル
しました!



仰臥位入浴装置、
唯一の
100%新湯方式



貯湯タンクから
毎回新しいお湯を
供給します

このような
お悩みの方へ

- ▶ 自宅での入浴が難しい方
- ▶ 個室でゆっくとお風呂に入りたい方
- ▶ 看護師の処置が必要な方

01

年中無休

こうせい苑デイサービスセンターはお盆や年末年始も営業しております。もちろん、お風呂もご利用頂けます。お盆や年末年始だけご利用頂ける単発での利用也大歓迎です。

02

言語訓練、マッサージ

週二回、STの先生に来て頂いています。言語訓練を希望される方は無料で行っています。マッサージの先生は週に五回来て頂いています。マッサージの他にも機能訓練のメニューも考えてくれています。

4つの 特徴

03

お泊りデイ

1泊、1200円でご利用いただけます。デイを朝から夕方まで利用し、そのままお泊りし、翌日デイ利用後に帰宅して頂きます。1泊から連泊まで対応しております。

04

中重度対応

一般浴の他に、個室の機械浴があります。寝たきりの方でも安心してお風呂に入ってもらえます。看護師も常駐しておりますので、医療ニーズが高い方でも安心して利用する事が出来ます。お気軽に相談して下さい。



豊かな心と高い志を持って医療・介護サービスを提供し利用者様や地域社会の信頼を得ることが、私たちに与えられた使命です。

医療法人 幸晴会 グループ事業所

- A** 中谷クリニック
 - 内科・皮膚科
 - 訪問看護・訪問リハビリ
- I** 中谷クリニックケアプランセンター
- B** こうせい苑ケアプランセンター
- A** 中谷クリニックヘルパーセンター
- A** 訪問看護ステーション中谷
- I** 八尾市地域包括支援センター中谷
- K** くらしサポート中谷

《通所施設》

- A** 通所リハビリテーション
- B** こうせい苑デイサービスセンター
- C** デイサービスセンター中谷
- D** デイサービスセンター中田2号館
《サービス付高齢者向け住宅》
- F** ジ・アール(慈垂留)中田1号館
- D** ジ・アール(慈垂留)中田2号館
- H** ジ・アール(慈垂留)八尾木

《介護付有料老人ホーム》

- E** ジ・アール(慈垂留)北木の本
- J** ジ・アール(慈垂留)旭ヶ丘
《地域密着型サービス》
- B** こうせい苑グループホーム
- G** 第二こうせい苑グループホーム
【八尾市指定・夜間対応型訪問介護】
- A** 夜間対応 安心コール中谷
【八尾市指定 定期巡回・随時対応型訪問介護看護】
- A** 在宅サポートセンター中谷
- I** 看護小規模多機能ホーム中谷



八尾木北 3-123



北木の本 5-6-1



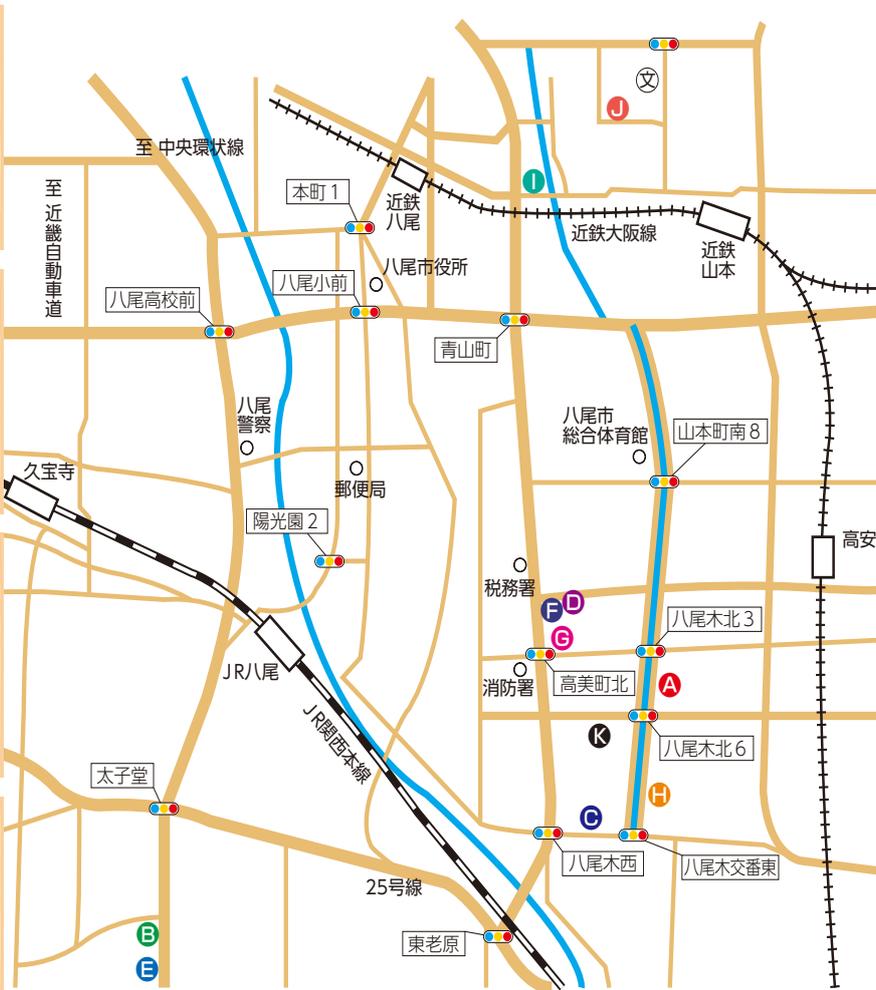
八尾木北 5-107-2



中田 3-44



北木の本 5-114



中田 3-47-1



中田 3-54-26



八尾木北 6-30



桜ヶ丘 2-121-6



旭ヶ丘 3-7-5

在宅医療・介護全般に関する問い合わせ、ご相談は随時承っております。
下記の電話番号まで、問い合わせください。

問い合わせは
中谷クリニックまで

072-993-5585

ホームページ

幸晴会

検索